

20 filmom obloženih tableta  
**BELMIRAN® SAN tablete**  
Dodatak prehrani

BELMIRAN® SAN tablete sadrže odoljen (*Valeriana officinalis*), pasifloru (*Passiflora incarnata*) i hmelj (*Humulus lupulus*) koji doprinose skraćenju vremena potrebnog za padanje u san i održavanju normalnog sna.

### **Što sadrži BELMIRAN® SAN?**

Sastojci u preporučenoj dnevnoj dozi (1 tableta):

125 mg suhog ekstrakta odoljenova korijena (*Valeriana officinalis*), 80 mg suhog ekstrakta pasiflorove zeleni (*Passiflora incarnata*) i 30 mg suhog ekstrakta češera hmelja (*Humulus lupulus*).

Sastojci: tvari za povećanje volumena: kalcijev fosfat i celuloza; suhi ekstrakt odoljenova korijena; maltodekstrin; suhi ekstrakt pasiflorove zeleni; suhi ekstrakt češera hmelja; zgušnjivač umrežena natrijeva karboksi metil celuloza; tvari za poliranje: hidroksipropil metil celuloza i polivinil alkohol; tvari za sprečavanje zgrudnjavanja: magnezijeva sol masne kiseline i silicijev dioksid; stabilizatori: glicerol, kalcijev sulfat, polietilen glikol; tvari za povećanje volumena: celuloza i talk; rižin škrob; tvar za zadržavanje vlage izomalt; bojila: koncentрати (mrkva, hibiskus), E 132.

### **Kako pravilno uzimati BELMIRAN® SAN?**

#### **Odrasli i djeca starija od 12 godina**

Uzmite jednu BELMIRAN® SAN tabletu 1/2 (pola) do 1 sat prije spavanja s dosta tekućine.

Preporučene dnevne doze ne smiju se prekoračiti.

Dodatak prehrani nije nadomjestak ili zamjena uravnoteženoj prehrani.

Obratite pozornost na važnost uravnoteženog i raznovrsnog načina prehrane i zdravog načina života.

Prije uzimanja dodatka prehrani preporučuje se savjetovati se sa stručnom osobom.

#### **Djeca**

Djeca ispod 12 godina ne smiju uzimati BELMIRAN® SAN.

#### **Trudnice i dojilje**

Trudnice i dojilje ne smiju uzimati BELMIRAN® SAN.

#### **Upozorenja**

Osobe koje uzimaju lijekove trebaju se prije uzimanja BELMIRAN® SAN tableta posavjetovati s liječnikom.

#### **Na što morate obratiti pažnju kada uzimate BELMIRAN® SAN?**

BELMIRAN® SAN ne smijete uzimati kod preosjetljivosti na odoljen, pasifloru, hmelj ili na neki drugi sastojak ovog proizvoda.

Ukoliko uzimate BELMIRAN® SAN tablete, nemojte istovremeno konzumirati alkoholna pića.

Ukoliko uzimate lijekove za smirenje, nemojte uzimati BELMIRAN® SAN tablete.

#### **NAČIN ČUVANJA**

BELMIRAN® SAN čuvajte na temperaturi ispod 25°C.

BELMIRAN® SAN čuvajte od dohvata male djece!

BELMIRAN® SAN ne primjenjujte nakon isteka roka trajanja!

**IME I ADRESA PROIZVOĐAČA**

Belupo lijekovi i kozmetika d.d.,  
Ulica Danica 5, 48000 Koprivnica, Hrvatska