

20 filmom obloženih tableta  
**BELMIRAN<sup>®</sup> SAN tablete**  
Dodatak prehrani

BELMIRAN<sup>®</sup> SAN tablete sadrže odoljen (*Valeriana officinalis*), pasifloru (*Passiflora incarnata*) i hmelj (*Humulus lupulus*) koji doprinose skraćenju vremena potrebnog za padanje u san i održavanju normalnog sna.

### **Što sadrži BELMIRAN<sup>®</sup> SAN?**

Sastojci u preporučenoj dnevnoj dozi (1 tableta):

125 mg suhog ekstrakta odoljenova korijena (*Valeriana officinalis*), 80 mg suhog ekstrakta pasiflorove zeleni (*Passiflora incarnata*) i 30 mg suhog ekstrakta češera hmelja (*Humulus lupulus*).

Sastojci: suhi ekstrakt odoljenova korijena; suhi ekstrakt pasiflorove zeleni; tvari za povećanje volumena celuloza i kalcijev fosfat; suhi ekstrakt češera hmelja; zgušnjivač umrežena natrijeva karboksi metil celuloza; tvari protiv zgrudnjavanja magnezijeva sol masne kiseline i silicijev dioksid; zgušnjivači talk i hidroksipropil metil celuloza; tvari za poliranje osnovni kopolimer metakrilata i polietilen glikol; bojila E171 i E132.

### **Kako pravilno uzimati BELMIRAN<sup>®</sup> SAN?**

#### **Odrasli i djeca starija od 12 godina**

Uzmite jednu BELMIRAN<sup>®</sup> SAN tabletu 1/2 (pola) do 1 sat prije spavanja s dosta tekućine.

Preporučene dnevne doze ne smiju se prekoračiti.

Dodatak prehrani nije nadomjestak ili zamjena uravnoteženoj prehrani.

Obratite pozornost na važnost uravnoteženog i raznovrsnog načina prehrane i zdravog načina života.

Prije uzimanja dodatka prehrani preporučuje se savjetovati se sa stručnom osobom.

#### **Djeca**

Djeca ispod 12 godina ne smiju uzimati BELMIRAN<sup>®</sup> SAN.

#### **Trudnice i dojilje**

Trudnice i dojilje ne smiju uzimati BELMIRAN<sup>®</sup> SAN.

#### **Upozorenja**

Osobe koje uzimaju lijekove trebaju se prije uzimanja BELMIRAN<sup>®</sup> SAN tableta posavjetovati s liječnikom.

#### **Na što morate obratiti pažnju kada uzimate BELMIRAN<sup>®</sup> SAN?**

BELMIRAN<sup>®</sup> SAN ne smijete uzimati kod preosjetljivosti na odoljen, pasifloru, hmelj ili na neki drugi sastojak ovog proizvoda.

Ukoliko uzimate BELMIRAN<sup>®</sup> SAN tablete, nemojte istovremeno konzumirati alkoholna pića.

Ukoliko uzimate lijekove za smirenje, nemojte uzimati BELMIRAN<sup>®</sup> SAN tablete.

#### **NAČIN ČUVANJA**

BELMIRAN<sup>®</sup> SAN čuvajte na temperaturi ispod 25°C.

BELMIRAN<sup>®</sup> SAN čuvajte od dohvata male djece!

BELMIRAN<sup>®</sup> SAN ne primjenjujte nakon isteka roka trajanja!

**IME I ADRESA PROIZVOĐAČA**

Belupo lijekovi i kozmetika d.d.,  
Ulica Danica 5, 48000 Koprivnica, Hrvatska

**Pripremio za raspodjelu:**

**Odobrio za raspodjelu:**