

TEKST DEKLARACIJE ZA PROIZVOD:

B.Fit Juha gljive

Tržište: Hrvatska

BELUPO

ZAMJENSKI OBROK ZA KONTROLU TJELESNE TEŽINE

B.Fit

Juha

Gljive

Classic

8 obroka

- 217 kcal/909 kJ po 1 obroku*
- pridonosi gubitku tjelesne težine**
- bogat bjelančevinama
- 13 vitamina i 13 minerala
- izvor dijetalnih vlakana
- 1 juha od 55 g za pripremu 1 obroka

*395 kcal/1653 kJ na 100 g instant proizvoda

**Zamjena dvaju glavnih dnevnih obroka zamjenskim obrocima u sklopu energetske ograničene dijeta pridonosi gubitku tjelesne težine

Zamjenski obrok za kontrolu tjelesne težine.

Instant proizvod u prahu za pripremu juhe od gljiva.

Bogat bjelančevinama. Sadrži 13 vitamina i 13 minerala.

Izvor dijetalnih vlakana.

1 pakiranje (55 g) za pripremu 1 obroka.

Zamjena dvaju glavnih dnevnih obroka zamjenskim obrocima u sklopu energetske ograničene dijeta pridonosi gubitku tjelesne težine.

Zamjena jednog od glavnih dnevnih obroka zamjenskim obrokom u sklopu energetske ograničene dijeta pridonosi održavanju tjelesne težine nakon gubitka tjelesne težine.

VAŽNA NAPOMENA: Zamijenite dva glavna dnevna obroka B.Fit zamjenskim obrocima za kontrolu tjelesne težine u sklopu energetske ograničene dijeta kako bi pridonijeli gubitku tjelesne težine. Za održavanje tjelesne težine zamijenite dnevno jedan od glavnih obroka B.Fit zamjenskim obrokom za kontrolu tjelesne težine. Proizvod je koristan u svojoj namjeni samo kao dio energetske ograničene dijeta te bi i druga hrana morala biti obvezan dio takve dijeta. Vrlo je važno dnevno unositi dovoljne količine tekućine, odnosno najmanje 2 litre vode na dan. Namijenjeno osobama starijim od 12 godina koje su pretile ili imaju prekomjernu tjelesnu težinu i namjeravaju smanjiti tjelesnu težinu. Nije prikladno za trudnice i dojilje. Osobe koje su pretile ili imaju prekomjernu tjelesnu težinu i namjeravaju smanjiti tjelesnu težinu, a imaju pridružene druge kronične nezarazne bolesti mogu koristiti proizvod samo uz prethodno savjetovanje s liječnikom ili drugim kvalificiranim stručnjakom. Ako se zamjenjuje više od dva obroka dnevno potrebno je prethodno se savjetovati s liječnikom ili drugim kvalificiranim stručnjakom. Važno je pridržavati se uravnotežene i raznovrsne prehrane i zdravog načina života.

Neto količina: 8 x 55 g e (440 g)

UPUTA ZA UPOTREBU: U shaker ulijte 2,5 dl tople vode (maks. 50 °C). Dodajte sadržaj jedne cijele vrećice (55 g) instant proizvoda. Zatvorite shaker poklopcem i dobro protresite. Za najbolju teksturu pričekajte 1 do 2 minute.

Neotvoreno pakiranje čuvati na suhom mjestu i sobnoj temperaturi.

SASTOJCI: **mliječne** bjelancevine, maltodekstrin, MINERALI (magnezijeve soli limunske kiseline, natrijev citrat, kalcijeve soli ortofosforne kiseline, kalijev klorid, kalijeve soli ortofosforne kiseline, kalijev citrat, manganov sulfat, natrijev selenit, željezov fumarat, cinkov sulfat, bakrov glukonat, kalijev jodid, natrijev fluorid), obrano **mlijeko** u prahu, repičino ulje, vlakna (inulin), modificirani škrob, suncokretovo ulje, izomalto-oligosaharidi (izvor glukoze), sušene gljive (vrganj)(1,5 %), punomasno **mlijeko** u prahu, kvaščevi ekstrakti, kuhinjska sol, sušeni luk, peršin list (0,3%), bojilo (karamel obični), arome, zgušnjivači (karagenan, ksantan guma), začinsko bilje, začini, VITAMINI (L-askorbinska kiselina, DL-alfa tokoferil acetat, nikotinamid, retinil acetat, kalcijev D-pantotenat, D-biotin, cijanokobalamin, folna kiselina, kolekalciferol, piridoksin hidroklorid, fitomenadion, tiamin hidroklorid, riboflavin), glukozni sirup, kolin bitartrat, stabilizator (pentanatrijev trifosfat), antioksidans (mješavina tokoferola obogaćena), emulgator (suncokretov lecitin).

*Može sadržavati **jaja**, **celer** i **pšenicu** u tragovima.*

Najbolje upotrijebiti do:

**Za BELUPO lijekovi i kozmetika d.d., Ulica Danica 5, 48 000 Koprivnica, Hrvatska,
proizvodi Podravka d.d., Ante Starčevića 32, 48 000 Koprivnica, Hrvatska.
www.bfit.hr www.belupo.hr**

Prosječne hranjive vrijednosti	na 100 g instant proizvoda	% PU na 100 g instant proizvoda	po 1 obroku (55 g instant proizvoda + 250 ml vode)	% PU po 1 obroku
Energija	1653 kJ/395 kcal	-	909 kJ/217 kcal	-
Masti	12,6 g	-	6,9 g	-
od kojih				
- zasićene masne kiseline	2,5 g	-	1,4 g	-
- jednostruko nezasićene masne kiseline	6,2 g	-	3,4 g	-
- višestruko nezasićene masne kiseline	3,6 g	-	2,0 g	-
Ugljikohidrati	31 g	-	17 g	-
od kojih				
- šećeri	11 g	-	5,9 g	-
Vlakna	6,2 g	-	3,4 g	-
Bjelančevine	36 g	-	20 g	-
Sol	2,3 g	-	1,3 g	-
Vitamini				
vitamin A	509 µg	64 %	280 µg	35 %
vitamin D	4,4 µg	87 %	2,4 µg	48 %
vitamin E	7,6 mg	64 %	4,2 mg	35 %
vitamin K	47 µg	63 %	26 µg	35 %
vitamin C	51 mg	64 %	28 mg	35 %
tiamin	0,7 mg	64 %	0,4 mg	35 %
riboflavin	0,9 mg	64 %	0,5 mg	35 %
niacin	10,2 mg	64 %	5,6 mg	35 %
vitamin B6	0,9 mg	64 %	0,5 mg	35 %
folna kiselina	127 µg	64 %	70,0 µg	35 %
vitamin B12	1,6 µg	64 %	0,9 µg	35 %
biotin	31,8 µg	64 %	17,5 µg	35 %
pantotenska kiselina	3,8 mg	64 %	2,1 mg	35 %
Minerali				
kalij	1581 mg	79 %	870 mg	43 %
klorid	1377 mg	172 %	757 mg	95 %
kalcij	607 mg	76 %	334 mg	42 %
fosfor	549 mg	78 %	302 mg	43 %
magnezij	266 mg	71 %	146 mg	39 %
željezo	9,0 mg	64 %	4,9 mg	35 %
cink	6,4 mg	64 %	3,5 mg	35 %
bakar	0,9 mg	86 %	0,47 mg	47 %
mangan	1,3 mg	64 %	0,7 mg	35 %
fluor	1,3 mg	36 %	0,7 mg	20 %
selen	72 µg	131 %	40 µg	72 %
jod	128 µg	85 %	70,4 µg	47 %
natrij	912 mg	-	502 mg	-
kolina	178 mg	-	98 mg	-
linolna kiselina	2,6 g	-	1,4 g	-
α-linolenska kiselina	0,55 g	-	0,3 g	-

PU – preporučeni dnevni unos vitamina i minerala

1 pakiranje (55 g) sadrži 1 obrok