

GLASILO BELUPO

KOPRIVNICA,
SVIBANJ 2018.

BROJ 217



ZVJEZDANI KORACI BELUPOVIH DANICA

LUPOCET

PUTUJE S VAMA.



Lupocet sadrži paracetamol. Za oralnu primjenu. Prije upotrebe i o rizicima i nuspojavama upitajte svog liječnika ili ljekarnika.



PROTIV TEMPERATURE I BOLI

be pažljivo pročitajte uputu o lijeku,
ka.



SADRŽAJ

POSLOVNA KRONIKA

- 6 ZVJEZDANI KORACI BELUPOVIH DANICA
- 10 "POZNAJEM LJUDE"... KOJI SU DOBILI "DANICU"

PRESS

- 15 TATJANA AJHLER ĐURETEK – PHARMACOVIGILNACE THOUGHT LEADER 2018.
- 15 ISPLATA REGRESA U LIPANJU I SRPNJU 2018. GODINE

ZDRAVSTVENA POLITIKA

- 16 IVANA RIMAC, VEČERNJI LIST: RASTU TROŠKOVI ZDRAVSTVENOG SUSTAVA



- 17 DIANA GLAVINA: ZDRAVSTVO U NACIONALNOM PROGRAMU REFORMI 2018.

AKTUALNO

BELUPOVA
ŠKOLA
ZDRAVLJA "VIŠE
OD ZDRAVLJA"

25

RAZGOVOR

- 18 Prim.dr.sc. MIRO ŠIMUN ALEBIĆ, SPECIJALIST GINEKOLOGIJE I PORODNIŠTVA, SUBSPECIJALIST GINEKOLOŠKE ENDOKRINOLOGIJE I HUMANE REPRODUKCIJE, SPECIJALNA BOLNICA PODOBNIK U ZAGREBU: U SVIJETU, A KOD NAS JE SLIČNO, NEPLODNO JE 15 POSTO PAROVA
- 22 Dr. IVO BELAN: IZNENAĐUJUĆA SNAGA GLAZBE U LIJEČENJU

ZDRAVLJE

MIRJANA ŽAGAR-
PETROVIĆ, dr.med.:
ULOGA HORMONA
U PRAVILNOM
FUNKCIONIRANJU
ORGANIZMA

20



PRESS

- 29 POČELA PRIMJENA OPĆE UREDBE O ZAŠTITI PODATAKA – GDPR
- 29 DONESEN PRAVILNIK O ZAŠTITI TAJNOSTI PODATAKA

TRŽIŠTA

- 30 DESETI HRVATSKI KONGRES O UROGENITALNIM I SPOLNO PRENOSIVIM INFEKCIJAMA S MEĐUNARODNIM SUDJELOVANJEM
- 31 ČETVRTI VIKEND ZDRAVLJA I ZNANJA

AKTUALNO

- 23 ČETVRTA POSLOVNA KONFERENCIJA U LOVRANU OKUPILA BELUPOVCE SA 17 TRŽIŠTA
- 28 ZAVRŠEN DRUGI CIKLUS EDUKACIJA „IZVRSNOST U RUKOVOĐENJU“

- 31 CARDIOS – MEĐUNARODNI KONGRES KLINIČKE KARDIOLOGIJE I SRČANE INSUFICIJENCIJE
- 32 MARKETINŠKI KONCEPT BETTY
- 32 SIMPOZIJ O AKTUALNOSTIMA U DERMATOLOŠKOJ TERAPIJI



IMPRESSUM

GLASILO
BELUPO

ISSN: 13312286 - Izdavač: BELUPO d.d. - Lijekovi i kozmetika - Ulica Danica 5 - 48000 Koprivnica - www.belupo.hr - www.zdravobudi.hr - www.belupo.com - **E-mail:** public.relations@belupo.hr - **Glavna i odgovorna urednica:** Snježana Foschio-Bartol - **Urednik:** dr. Ivo Belan - **Lektura:** Sanja Sabljar - **Grafička priprema i dizajn:** Gens '94 d.o.o. - **Tisak:** Printera grupa, Sveta Nedelja - **Redakcija:** I Savica 36, 10000 Zagreb - **Telefon:** 01 2481 201; **Fax:** 01 2371 411 - Naklada 1500 primjeraka

33 III.BELUPOVA PROLJETNA ŠKOLA ZDRAVLJA

BELEAN

34 TIHANA HUBICKI, prof., mba: LSS TRANSFORMACIJA – POGLED IZNUTRA

35 SLUŽBENO ZAVRŠENA FAZA DEFINE ZA SVE PROJEKTE, PRELAZI SE U FAZU DMAIC CIKLUSA

PSIHOLOGIJA

36 Dr.IVO BELAN: VOLJETI POSAO TEMELJ JE USPJEHA

MEDICINA I BIZNIS

37 Dr. IVO BELAN: OČEKUJE LI SE OPORAVAK ISTRAŽIVANJA I RAZVOJA



38 KAKO SPRIJEČITI VELIKE MANJKOVE U FINANCIRANJU ZDRAVSTVENE ZAŠTITE

POSLOVNA KRONIKA

38 ISKUSTVA KOLUMNISTA S KORISNICIMA PORTALA WWW.ZDRAVOBUDI.HR

KRONIKA

40 Dr. HELENA RADIČEVIĆ I dr. MARIO MILUN, MLADI LIJEČNICI KOJI SU U KOPRIVNICI PRONAŠLI POSAO I LJUBAV

41 VIŠE OD 800 PODRAVKAŠA NA KORPORATIVNIM IGRAMA

SPORT

42 BELUPOVKI ANI JAMBROVIĆ ZLATNA MEDALJA EKIPNO NA JUNIORSKOM SVJETSKOM PRVENSTVU U KUGLANJU

42 PROGLAŠENI POBJEDNICI BELUPOVA STUDENTSKOG NATJEČAJA ZA NAJBOLJU DOKUMENTARNU FOTOGRAFIJU

UVODNIK

Poštovane čitateljice i čitatelji,

bilo bi jednostavno reći da je Belupo uspješna hrvatska farmaceutska tvrtka. Bilo bi to ispravno i u istom trenutku itekako nedostatno. Istina jest da je Belupo prepoznatljiv hrvatski brand koji dokazuje da unatoč globalnim promjenama mudro biranje strateških ciljeva i stalno promišljanje razvoja donose uspjeh. Ipak, za uspjeh, potrebno je puno više od toga. Više od poslovnog planiranja i dobre procjene. Potrebno je više od poslovanja, više od tržišne niše u kojoj djelujemo. Potrebno je imati ljude koji svemu što radimo daju smisao. Imati istinske belupovce koji prepoznaju dobre poslovne prilike i u svojoj radnoj sredini pokreću inicijative, ljude koji donose pozitivne promjene i stvaraju dodanu vrijednost našoj kompaniji.

Prije 3 tjedna odabrali smo njih 10. Oni nisu samo najbolji u svojim kategorijama, oni su najbolji u jednoj, oni su ljudi koji vole Belupo bez obzira koju karakteristiku manje ili više pokazuju svijetu. Oni su: Igor Kolarović, Zorica Zujić Žeravica, Jasmina Šatvar-Kiš, Marij a Glavanović, Barbara Pejnović, Bojan Premužić, Igor Ceilinger, Kristina Janeković Petras, Dubravka Tenšek i Mario Frančić. Oni žive naše vrijednosti bez kojih ne bismo opstali punih 47 godina – izvrsnost, strast, povjerenje, zadovoljstvo, kreativnost i inovativnost te lojalnost.

Preostaje nam i dalje graditi sigurno, zanimljivo i pozitivno radno okruženje, promičući otvorenu i pravednu radnu klimu, međusobno prihvaćanje i poštovanje. Preostaje nam pomoći generacijama, koje su tek postale dijelom Belupa, da usvoje korporativnu kulturu u čijim su temeljima utkane tradicija i poštenje.

Neka u godinama koje dolaze Belupove zvijezde sjaje jednakim sjajem i neka potaknu sve nas da jednakom strašću, izvrsnošću, lojalnošću, zadovoljstvom, povjerenjem, kreativnošću i inovativnošću bojimo našu svakodnevicu koloritom dostojnim slavlja.

Do sljedećeg čitanja za mjesec dana zdravo nam budite.

Vaša,
Snježana Foschio-Bartol,
Glavna i odgovorna urednica



Tog svibanjskog petka na koprivničkoj Danici kao da je vrijeme stalo. Ne samo zbog pozitivnih ljudi, dobrog raspoloženja i uzbuđenog žamora već i zbog opipljivog zajedništva koje se ne može glumiti, kupiti ili planirati. Obilježavanje godišnjice rada Belupove Nove tvornice vrijedne više od 535 milijuna kuna bilo je i slavlje vizije, ustrajnosti i vjere zaposlenika Belupa koji svoj posao žive i izvan okvira radnog vremena. Nova tvornica jest i najveća greenfield investicija u Hrvatskoj, ali ona je i sigurno i dokaz da se "san može ostvariti, ako vjerujemo u njega" kako je to rekao prvi čovjek Belupa, predsjednik Uprave Hrvoje Kolarić. Istaknuo je kako su upravo ljudi smisao svega što se Belupo radi i diše.

Kada se razmišlja o kompaniji promišlja se prvo o njezinoj unutarnjoj snazi jer ne trebate biti ekonomski ekspert da znate da je pokretanje novih investicija u doba



krize velik zalogaj. Zalogaj koji je Belupo učinio zahvaljujući vjeri i zalaganju svojih zaposlenika. Zato nije čudno da je velika rođendanska godišnjica otvorenja tvornice

Zvezdani koraci

DESET NAJBOLJIH BELUPOVACA PUNOGA SU SRCA I VELIKOG OSMJEHA STAJALI NA POZORNICI I PRIMILI NAGRADE ISPRED 700 KOLEGA KOJI SU IH NAGRADILI BURNIM PLJESKOM I ODOBRAVANJEM



začinjena proglašenjem najboljih belupovaca. Nominacijski proces održan je u travnju putem natječaja "Poznajem ljude" u kojem su mogli sudjelovati svi zaposlenici. Putem poželjnih ponašanja belupovci su prepoznavali svoje kolege koji grade odnose povjerenje, stvaraju pozitivnu radnu atmosferu, daju kreativna rješenja, usmjereni su na razumijevanje potreba drugih, predano pristupaju radnim zadacima, pokazuju izvrsnost u svemu što rade, rado pomažu, inspiriraju, potiču i ohrabruju druge u postizanju zajedničkih ciljeva, uvažavaju i konstruktivno nadograđuju ideje i lojalni su Belupu.

U tih šest kategorija Belupovci su prepoznali deset najboljih. Onih koji su punog srca i velikog osmjeha u petak stajali na pozornici i primili nagrade ispred 700 kolega koji su ih nagradili burnim pljeskom i odobravanjem. Jer, baš svatko od njih mogao je dobiti nagradu u bilo kojoj kategoriji jer biti

izvrstan znači i uvažavati ljude i biti lojalan i razumjeti što znači povjerenje. Njih 10 nisu samo najbolji u svojim kategorijama. Oni su najbolji u jednoj. Oni su ljudi koji vole Belupo bez obzira koju karakteristiku manje ili više pokazuju svijetu.

Povjerenje — Igor Kolarović i Zorica Zujčić-Žeravica

Povjerenje je rijetka osobina u današnje vrijeme. Sumnjamo u lidere, ne vjerujemo medijima, preispitujemo prijateljske savjete. Kao da smo sustavno uništili našu osnovnu ljudsku potrebu da u drugo biće imamo elementarno povjerenje. Zato je kategorija u kojoj su pobjedu odnijeli Igor Kolarović (magistar farmacije i sveučilišni specijalist organizacije i menadžmenta, rukovoditelj Pakirnice) i Zorica Zujčić-Žeravica (diplomirana ekonomistica, koordinatorica za Međunarodna tržišta) toliko važna i vrijedna. I

tražiti. Znati da nešto ne znaš i pritom biti dovoljno velik da zatražiš pomoć i zajedno napreduješ dalje pravi je blagoslov. Jasmina je predana poslu i zato nije čudo da zadovoljstvo ne gradi samo na osobnom razvoju već i razumijevanju da smo dio većeg sustava koji možemo unaprijediti svakim našim i najmanjim potezom.



Belupovih Danica

OBILJEŽAVANJE GODIŠNJICE RADA BELUPOVE NOVE TVORNICI VRIJEDNE VIŠE OD 535 MILIJUNA KUNA BILO JE I SLAVLJE VIZIJE, USTRAJNOSTI I VJERE ZAPOSLENIKA BELUPA KOJI SVOJ POSAO ŽIVE



za Igora i za Zoricu kolege tvrde da su mogli dobiti nagrade u bilo kojoj kategoriji jer žive i promiču vrijednosti kompanije u svemu što rade. Oni motiviraju i potiču ljude, pomažu i povezuju. Rade sa srcem u koje je utkano puno stručnosti i promišljanja, ali taman toliko da ne izgube ono ljudsko u odnosu.

Zadovoljstvo — Jasmina Šatvar-Kiš

Neki kažu da je unutarnje zadovoljstvo mjerilo sreće. Ako to zadovoljstvo ne ostane zarobjeno samo u nama samima, već ga prenosimo i na druge gradeći osjećaj balansa i svrhe u cijelom timu — svijet je sretniji. Zato nije čudno da su ljudi prepoznali Jasminu Šatvar-Kiš (magistru farmacije i sveučilišnu magistru razvoja lijekova, rukovoditeljicu Vagaone) kao oživotvorenje toga principa. Jasmina savršeno balansira između pravila struke i požrtvornosti. Njezina velika vrlina je da i sama zna priznati kada nešto ne zna. U svijetu umišljenih veličina i usijanih glava to je vrlina koje se povećalom treba

Kreativnost i inovativnost — Marija Glavanović

Kreativnost je prvi korak do inovacija. Ipak, za prvi korak nužna je sloboda i prirodni osjećaj zaigranosti. Kreativnost dolazi kada odbacimo uhodane puteve razmišljanja i pogledamo stvari oko sebe novim očima. Razvijati svoju kreativnost ne može samo unutar poslovnog okruženja osam sati dnevno. Kreativni um radi 25 sati na dan i pronalazi stalno nove izazove. Takav je i um Marije Glavanović (dipl. inž. kemije, glavne tehnologinje u Instrumentalnom laboratoriju): razigran, nepredvidljiv i inovativan. Jer, Marija je ona karika u timu koja konstantno preispituje trenutačnu situaciju. Izvrsno prepoznaje trenutne i buduće probleme i slabe točke, a to opet prepoznaju svi koji imaju prilike raditi s njom. Marija je i uporna jer donosi promjene kojima se svi volimo opirati. Kreativno i tu zaobilazi prepreke i uvijek nađe načina da svoje ideje i provede, ali aktivirajući cijeli tim u potpunosti.



Izvrsnost – Bojan Premužić, Igor Ceilinger i Kristina Janeković Petras

Danas je prosječnost postala prihvaćenija nego izvrsnost. Nije ni čudo. Za prosječno je potrebno prepustiti se struji i ne pokušavati biti strog prema sebi. Jer izvrsnost na drugoj strani spektra zahtijeva upornost, zahtijeva odricanje i kvalitetu. Sve ono što Bojan Premužić (stručni prvostupnik tehničke i gospodarske logistike, planer distribucije u Disponentskim poslovima) Igor Ceilinger (dipl. inž. kemije, rukovoditelj Kemijskog i industrijskog laboratorija) i Kristina Janeković Petras (mr. pharm., sveučilišna magistrica fitofarmacije s dijetoterapijom, specijalistica ispitivanja i kontrole lijekova, sveučilišna magistrica razvoja lijekova) imaju. I to ne prema vlastitoj procjeni, već prema ocjeni kolega. Igor, Bojan i Kristina brzo misle, brzo dolaze do rješenja koja rado dijele sa svima. Odmjerenost i metodičnost začinjena je s pravom dozom samokritičnosti kod



Igora dok vas Bojan može dodatno zaraziti i ambicijom i energijom. Kristina zadivljuje svojom energijom i entuzijazmom, a druge potiče da budu još bolji u onome što rade. Oni primjenjuju najviše standarde u svemu što rade stavljajući Belupo na prvo mjesto.

Strast – Barbara Pejnović

Možemo imati sve u životu. Ipak, ako nemamo strasti, on će biti beskrajna paleta sivih tonova koji možda donose uspjeh i položaj, ali ne zadovoljavaju dugoročno. Zato je strast ono što jedino može obojati našu svakodnevnicu koloritom koji je dostojan slavljenja svakog dana. A taj kolorit sa sobom nosi Barbara Pejnović (magistra farmacije i sveučilišna specijalistica ekonomije, direktorica Marketinga). Ona širi pozitivnu radnu atmosferu na sve oko sebe tražeći zajednički trud kako bi se ostvarili visoko postavljeni ciljevi. Barbara je energična, produktivna i strasno zaljubljena u Belupo i sve ono što ga čini boljim. Kolege u njoj ne prepoznaju

samo strast već i lojalnost i izvrsnost koja zarazno prelazi na cijelo okruženje. Njoj ništa nije nemoguće i ništa nije teško. Zato je jedinstveni primjer kako se može balansirati privatno i poslovno s lakoćom i ljubavlju.

Lojalnost – Mario Frančić i Dubravka Tenšek

Lojalnost se ne usvaja na osamsatnoj radio-nici. Lojalnost se ne dobiva pukom primje-



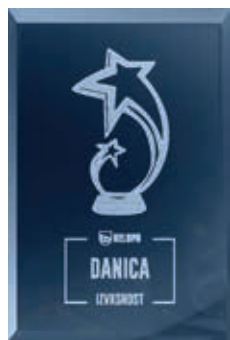


nom nekih propisa i pravilnika. Lojalnost se gradi, odgaja i preispituje svaki dan iznova. U lojalnost je utkano i povjerenje i zadovoljstvo gotovo neraskidivom vezom. Lojalni ljudi ostaju uz vas bez obzira na probleme, na padove i uspone na kalvarije i katastrofe. Zato je bitno da ih kompanija prepoznaje, cijeni i ističe. Baš kao što je istaknula i Maria Frančića (tehničara-elektroničara, tehnologa u Pogonskom održavanju) i Dubravku

Tenšek (poslovnu tajnicu u Uredu Uprave). Jer za Maria ne postoji problem koji se ne može riješiti. On je čovjek koji će ustati i u 3 sata ujutro doći na posao u Belupu pokušavajući riješiti iskrsnule izazove bez pitanja. Zato ne čudi da u proizvodnji Belupa ne postoji ni jedna osoba koja ne poznaje Maria. Baš kao što ne postoji ni jedna osoba koja nije Dubravku opisala kao susretljivu i srdačnu. Ona je ona vječna tiha "pozadinska"

snaga koja samozatajno čuva sve vrijednosti velikog sustava. Nagrada njoj je nagrada brojnim belupovcima i belupovkama koji nikada neće prohodati crvenim tepihom, ali će uvijek čuvati Belupu u srcu. Mirno i trajno. I zato je predsjednik Uprave Hrvoje Kolarić najbolje podcrtao ono što se u svim osmjesima nagrađenih prepoznalo; "Potrebno je imati ljude koji svemu što radimo daju smisao." No ponekad ne samo da ih je potrebno imati. Potrebno ih je uvažiti, nagraditi i učiniti ih posebnima jer Belupove zvijezde često puta sjaje i više od originalne Danice. Zato je u potpunosti istinito ono što je poručio Marin Pucar, predsjednik Uprave Podravke. "Kad sam ušao večeras u ovu dvoranu zbog energije i pozitivne malo sam bilo ljubomoran na kolegu Kolarića." Iskreno je rekao Pucar. A iskreno bi to rekli i mnogi drugi predsjednici velikih korporacija koji i zanemarujući poslovne rezultate u puno stvari mogu i trebaju učiti od Belupa i belupovaca.





“Poznajem ljude”koji su dobili “Danicu”

POZVANI DA SAMI IZABERU I NAGRADE ONE NAJBOLJE, ZAPOSLENICI SU PREPOZNALI IZNIMNE INICIJATIVE I RAD SVOJIH KOLEGICA I KOLEGA TE IH PREDLOŽILI ZA BELUPOVU **NAGRADU**



Belupovke i belupovci su izvrsni, strastveni, kreativni i inovativni u radu, lojalni kompaniji te stvaraju i zaslužuju povjerenje i zadovoljstvo. Pozvani da sami izaberu i nagrade one najbolje u natjecanju “Poznajem ljude”, zaposlenici su prepoznali iznimne inicijative i rad svojih kolegica i kolega te ih predložili za Belupovu nagradu u šest kategorija.

Nagrada Danica dodijeljena je na svečanosti Godina otvorene tvornice 11. svibnja 2018. na Danici u Koprivnici. Dobitnici Danice podijelili su s nama svoje dojmove o nagradi, svojem radu, našoj proslavi obljetnice otvorenja Novog mjesta proizvodnje i o našem zajedničkom Belupu.

BOJAN PREMUŽIĆ, stručni prvostupnik tehničke i gospodarske logistike - jedan od triju ravnopravnih dobitnika Danice za izvrsnost

“Uvjeren sam da u našoj kompaniji ima velik broj ljudi koji su zaslužili Danicu i njihovo vrijeme tek dolazi.”

Radim u sektoru Tržište RH, služba Logistika, radno mjesto planer distribucije na poslovima planiranja distribucije lijekova, obračun, praćenje i analiza troškova distribucije kroz modul SAP Transporti. Također sam jedan od green beltova u Programu transformacije Belupa kao voditelj tima na već pokrenutom projektu. Radu prije svega pristupam odgovorno te primjenjujem najviše standarde u svemu što radim uvažavajući pritom to što naše aktivnosti i odluke utječu na procese vezane uz naše radne aktivnosti.

Kad čovjek dobije priznanje za svoj rad i zalaganje uvijek se osjeća ponosno i zadovoljno. Ponajprije zato što je na taj način dobio potvrdu da se njegovo zalaganje i trud



prepoznaju. Poseban naglasak ima to što su rad i zalaganje prepoznale kolegice i kolege – svi oni s kojima svakodnevno radim u kompaniji. Priznanje upravo iz tog razloga ima posebnu važnost u pogledu svega što sam do sada postigao, ali daje i golem poticaj te odgovornost za rad i dokazivanje u budućem razdoblju.

Ovo priznanje nije samo moje već je na tragu onog što proizlazi iz mog posla i radnog iskustva: to je priznanje i svim mojim

kolicama i kolegama koji će u budućnosti dobivati takva i slična priznanja za svoj rad i zalaganje. Uvjeren sam da u našoj kompaniji ima veliki broj ljudi koji su ga zaslužili i njihovo vrijeme tek dolazi.

Belupo je kompanija koja već niz godina napreduje i predstavlja primjer razvoja usmjerenog budućnosti i društvenoj odgovornosti, kako unutar kompanije tako i izvan nje. Proslava obljetnice otvorenja Novog mjesta proizvodnje bila je kontinuitet i poka-

zala je jasan smjer u kojem svi zajedno želimo ići. Uvijek je ključno pitanje što će iza nas ostati budućim generacijama i upravo ovakva i slična druženja i obilježavanja su pokazali da smo na pravom putu i znamo kuda idemo.

Još jednom se na proslavi vidjelo zajedništvo i sinergija svih generacija koje su stvarale kompaniju u posljednjih 40-ak godina i posebno me se dojmila poruka da smo svi spremni za buduće izazove kakvi god oni bili. Zajedničko ostvarivanje ciljeva danas je jedan od ključnih preduvjeta za rast i razvoj društva. Upravo druženja svih zaposlenika imaju veliku važnost u svakoj kompaniji pa tako i kod nas u Belupu. Neformalna druženja su prilika za neposrednu komunikaciju s kolegama i kolegicama koja je izuzetno bitna s obzirom na vrijeme u kojem živimo te na svakodnevne obaveze kada baš i nemamo priliku komunicirati neformalno i opušteno. Druženja ovakve vrste izuzetno su korisna i dobrodošla svakome od nas jer se na taj način osjeća pripadnost i privrženost kompaniji i neposrednoj okolini u kojoj se radi. Zato su takva druženja prilika koju svaki puta treba iskoristiti jer imaju pozitivan utjecaj na sve zaposlenike.

IGOR CEILINGER, dipl.

inž. kemije - jedan od triju

ravnopravnih dobitnika Danice za izvrsnost

"Nagrada za "Izvrsnost" svakako je jedno veliko priznanje, motivacija i poticaj u daljnjem radu."

Kao rukovoditelju Kemijskog i instrumentalnog laboratorija Kontrole kvalitete, izuzetno mi je bitna točnost i pouzdanost rezultata analiza koje provodimo. Kako bismo to osigurali, radnim zadacima pristupamo maksimalno savjesno i temeljito te inzistiramo na točnosti, preciznosti i pedantnosti. Stoga je nagrada za "Izvrsnost" svakako jedno veliko priznanje, motivacija i poticaj u daljnjem radu. Svaki radni zadatak nastojim odraditi najbolje što mogu i zato me posebno veseli činjenica da priznanje dolazi od kolega i suradnika koji su prepoznali trud i zalaganje.

Za naš laboratorij posljednjih godinu dana bilo je vrlo intenzivno i izazovno razdoblje u kojem smo svi zajedno morali dati još više od sebe da bismo uspješno pratili aktivnosti u našoj novoj tvornici. Kako u takvom timski

organiziranom okruženju pojedinac teško može biti izvrstan ukoliko nije okružen s isto tako izvršnim, vrijednim i marljivim timom, koristim priliku da ovo priznanje podijelim sa svojim timom iz Kemijskog i instrumentalnog laboratorija Kontrole kvalitete.

Drago mi je da smo imali priliku na trenutak zaboraviti na obaveze i svi zajedno se zabaviti i provešeli, a najbolji dokaz izvrsne zabave na svečanosti obilježavanja Godine otvorene tvornice bio je pun plesni podij do samog kraja proslave. Ovakve manifestacije i druženja dodatno grade i jačaju timove i osnažuju osjećaj pripadnosti i zajedništva. Zahvaljujem kolegama na nominaciji i hvala Belupu na nagradi i na prilici da nominiramo kolege i na taj način im damo priznanje i pohvalu za njihov rad.

KRISTINA JANEKOVIĆ PETRAS,

mr. pharm., sveučilišna

magistrica fitofarmacije s

dijetoterapijom, specijalistica

ispitivanja i kontrole lijekova,

sveučilišna magistrica razvoja

lijekova - jedna od triju

ravnopravnih dobitnika Danice za izvrsnost

"Nagrada mi ne predstavlja samo potvrdu dobrog rada, već i dokaz da sam tijekom svoje karijere stekla brojne prijatelje, a upravo mi je to najveća nagrada i ponos."

Po završetku Farmaceutsko-biokemijskog fakulteta u Zagrebu zaposlila sam se u Belupu, u sektoru Upravljanja kvalitetom gdje radim više od 12 godina. Tijekom svog radnog staža bavila sam se raznim poslovima – od pripreme godišnjih izvješća o proizvodima, upravljanjem promjenama, odstupanjima, prigovorima – a sudjelovala sam i u internim te vanjskim inspekcijama, pripremi ugovora o kvaliteti sa suradnim partnerima i dr. Nakon završene specijalizacije za magistre farmacije iz područja Ispitivanja i kontrole lijekova prijavljena sam kao Odgovorna osoba za puštanje serije lijeka u promet i na toj poziciji danas radim.

Kroz dosadašnji rad i školovanje stekla sam

brojna iskustva i znanja iz struke i usko specijaliziranih područja. Svojim prednostima i jakim poslovnim stranama smatram svoju upornost i radišnost. Moja je najveća motivacija za angažman u poslu želja za izvrsnošću i potreba za kompeticijom i isticanjem u struci. Konstantno sam angažirana na više poslovnih zadataka istovremeno te je potreban rad i žrtva u slobodno vrijeme, ali gdje ima volje i vidi se cilj, ništa nije teško. Član sam Hrvatske ljekarničke komore, te Hrvatskog farmaceutskog društva u kojem djelujem unutar Sekcije za farmaceutsku regulativu, Sekcije za fitofarmaciju i dodatke prehrani te Radne grupe za industrijsku farmaciju. Navedena članstva omogućuju mi razmjenu iskustva s drugim stručnjacima, a time ujedno promičem i svoju kompaniju.

Izuzetno sam ponosna što su moji kolege prepoznali trud i zalaganje i predložili me za nagradu Danica u kategoriji "Izvrsnost". Ta nagrada za mene predstavlja golemo priznanje i daje mi još veći poticaj i entuzijazam da i ubuduće svoje zadatke obavljam visokom profesionalnošću te pokušam unijeti još više ljubavi i ideja. Zahvaljujem svim kolegama koji su mi omogućili nezaboravne trenutke i uspomene. Nagrada mi ne predstavlja samo potvrdu dobrog rada, već i dokaz da sam tijekom svoje karijere stekla brojne prijatelje, a upravo ta činjenica predstavlja najveću nagradu i ponos.

Pohvaljujem vrhunsku organizaciju proslave obilježavanja Godine otvorene tvornice. Cijeli događaj protekao je na visokoj razini, dostojanstveno i kulturno. Za mene je proslava predstavljala veliki događaj i sigurno će mi biti nezaboravna uspomena koju ću nositi u lijepom sjećanju do kraja života. Za Belupo je proslava sigurno bila izuzetno važna jer predstavlja uspješan početak svijetle budućnosti te kompanijskog uzleta u vrh farmaceutske industrije srednje i istočne Europe.

Svaki od zaposlenika predstavlja dio Belupove obitelji i svima nam je drago biti dijelom takvog uspjeha. Takva druženja zaposlenicima daju do znanja da se njihov trud i rad cijene i priznaju i svakako su važan motivator. Osim toga, predstavljaju priliku da se zaposlenici još više zbliže i upoznaju u drugačijem okruženju od onog u kojem se sreću svakoga dana. Jako je lijepo vidjeti kolege s kojima svakodnevno komuniciramo telefonom te upoznati ljude s drugih lokacija. Sve navedeno sigurno pridonosi boljoj klimi, a samim time boljoj budućoj suradnji.



ZORICA ZUJIĆ ŽERAVICA, dipl. oec.

- jedna od dvoje ravnopravnih
dobitnika Danice za povjerenje

**"Kažu da je najbolje raditi
posao koji volite, i to nije
sreća kao što mnogi misle,
to je odluka i trud da se
pronađe i radi posao koji
se voli!"**

Smatram da je povjerenje jedan od najdragocjenijih darova koje dajemo ili primamo i predstavlja temelj svakog kvalitetnog odnosa. Nagrada Danica, u kategoriji "Povjerenje", za mene predstavlja iznimnu čast i pohvalu za dugogodišnji rad i trud. Drago mi je što su kolegice i kolege prepoznali u meni osobu u koju se mogu pouzdati, kojoj mogu vjerovati i da znaju da ću sve napraviti kako bi svi poslovi bili odrađeni na vrijeme, s velikom pažnjom, odgovornošću i za dobrobit tvrtke. Svima zahvaljujem na pomoći i lijepoj suradnji koju su mi omogućili u našem dosadašnjem radu. Ponosna sam što svi skupa radimo i funkcioniramo kao vrlo uspješan tim.

Na mjestu Koordinatora za međunarodna tržišta radim od 2010. g. Posao koji obavljam sastoji se od prikupljanja i analiziranja podataka s međunarodnih tržišta i unutar kompanije, na temelju kojih pripremam razne vrste izvještaja za Upravu, regionalne direktore, direktore tržišta i sve ostale kolege koji su uključeni u proces. Izdvojila bih još jedan od poslova, izradu kalkulacija cijena koja je iznimno bitna za poslovanje i zahtijeva točnost. Uz svoje redovne poslove, sudjelujem i u procesu transformacije Belupa kao članica dva tima, na dva projekta. Veseli me što sam dio projekata LSS transformacije jer imam priliku i dalje učiti, širiti svoja znanja i stjecati nova poznanstva.

Kažu da je najbolje raditi posao koji volite, i to nije sreća kao što mnogi misle, to je odluka i trud da se pronađe i radi posao koji se voli. Ako radiš ono što voliš i voliš ono što



radiš - ništa nije teško. A ja svoj posao volim!

IGOR KOLAROVIĆ, mr. pharm. i
sveučilišni specijalist organizacije
i menadžmenta - jedan od dvoje
ravnopravnih dobitnika Danice za
povjerenje

**"Moj pristup poslu
temelji se na izgradnji
poticajnog radnog
okruženja baziranog na
međusobnom povjerenju."**

Mladenačke težnje o zaposlenju u Belupu, motivirane humanom pričom o lijeku kao najlakšem i najefikasnijem sredstvu za pomoć ljudima u slučaju bolesti, početkom 2003. godine postale su stvarnost. Dolaskom u sektor Proizvodnja, gdje posljednjih 12 godina obavljam funkciju rukovoditelja odgovornog za stručno vođenje procesa primarnog, sekundarnog i tercijarnog pakiranja unutar Proizvodnje polukrutih i tekućih lijekova, počinje moj profesionalni put. Zbog velike količine multidisciplinarnih aktivnosti koje obavljam, a koje su ujedno ojačale moj karakter i izgradile me kao čovjeka, moj pristup poslu temelji se na izgradnji poticajnog radnog okruženja baziranog na međusobnom povjerenju.

Malo je riječi koje mogu opisati ponos dobitnika nagrade Danica. Ovo priznanje, u kategoriji "Povjerenje", kruna je moje dosadašnje karijere. Smatram da je povjere-

nje jedan od temelja dobrih međuljudskih odnosa bez kojega ni jedna zajednica ne može dugoročno funkcionirati. Posebna mi je čast što su me nominirale upravo kolege s kojima svakodnevno surađujem. Ovim putem stoga zahvaljujem svima, a posebice ekipi iz proizvodnje bez čijih bi zapažanja, savjeta i potpore bilo mnogo teže, gotovo nezamislivo organizirati radni dan i voditi kompleksne procese vezane za pakiranje kao i mnogobrojne projekte koje obavljam te ući u konkurenciju za dobivanje nagrade.

Biti dio Belupa i biti dio proslave obilježavanja Godine otvorene tvornice zasigurno je bila čast svakom od prisutnih na ceremoniji. Sam interijer, ceremonija proglašenja dobitnika nagrade Danica kao i zabavni dio programa osmišljeni su i izvedeni profesionalno i na razini prigode zbog koje smo se okupili.

Zajedništvo, uz već ranije spomenuto povjerenje, stavke su bez kojih je funkcioniranje cjeline poput Belupa nezamislivo. Dok svatko od nas ima jedinstven, samo za nas svojstven način razmišljanja koji nas karakterizira kao osobe i ujedno razlikuje jedne od drugih, na radnom mjestu skup različitih stavova potrebno je zbiti pod zajednički krov u svrhu plasiranja kvalitetnog proizvoda. Upravo uspostava i održavanje pozitivnih međuljudskih odnosa, kojima proslava obilježavanja Godine otvorene tvornice mnogo doprinosi, nameće se kao prioritetni način razmišljanja koji ujedno ulijeva sigurnost i mirnoću življenja svim zaposlenima.

MARIJA GLAVANOVIĆ, dipl.

inž. kemije - dobitnica Danice za kreativnost i inovativnost

"Iskreno se nadam da će dodjela nagrade Danica postati tradicija Belupa."

Diplomirana sam inženjerka kemije. Moja priča u Belupu počela je 2006. godine u Službi istraživanja, sektor Istraživanje i razvoj, gdje sam provela dvije godine. Zbog organizacijskih promjena dio radnog vijeka u Istraživanju i razvoju provela sam u Instrumentalnom laboratoriju i Odjelu za stabilnost. S radom u Kemijskom i instrumentalnom laboratoriju Kontrole kvalitete započela sam 2015. godine na radnom mjestu glavnog tehnologa analitičara. Odgovorna sam za organizaciju poslova vezanih uz plinsku kromatografiju, određivanje ukupnog organskog ugljika te za provedbu prijenosa analitičkih metoda sa suradnim partnerima. Poslu pristupam objektivno i kritično, nastojim sagledati stvari iz više kutova, preispitivati postojeće procedure te ih, u suradnji s kolegama, kontinuirano poboljšavati. Znanje i iskustvo stečeno na prethodnim radnim mjestima u tome mi uvelike pomažu.



Zbog primitka nagrade Danica sam vrlo počašćena, sretna i zahvalna. Činjenica da su nas za ovu nagradu nominirali kolege, daje joj dodatnu vrijednost. Proslava je bila divna prilika za druženje i upoznavanje kolega izvan radnog okruženja. Takva druženja zbližavaju djelatnike i pre-

ma mojem mišljenju povećavaju osjećaj pripadnosti kompaniji. Snaga Belupa je u ljudima, svaki zaposlenik, svako radno mjesto je važno i svatko od nas svoj posao radi sa srcem! Stoga se iskreno nadam da će dodjela nagrade Danica postati tradicija Belupa.

BARBARA PEJNOVIĆ, mr.

pharm. i sveučilišna specijalistica ekonomije - dobitnica Danice za strast

"Hvala divnim ljudima iz Marketinga Tržišta RH! Hvala im na vjeri u mene i potpori. Čast je biti na čelu takvog tima!"

U Belupu sam zaposlena jedanaest godina i moja trenutačna funkcija jest direktorica Marketinga u sektoru Tržišta RH. Svakodnevni rad ljudi iz mog tima i mene je postavljanje i provođenje strategija i taktika za lijekove i proizvode iz našeg portfelja u cilju postizanja zadanih poslovnih ciljeva. Prilikom našeg rada trudim se da se cijeli tim svakom zadatku i izazovu posveti proaktivno, profesionalno, efikasno te kreativno, s jasnim ciljem što želimo postići s tim proizvodom, pritom surađujući s kolegama iz drugih službi i sektora Belupa. Kao dobitnica Belupove nagrade Danica za kategoriju "Strast", osjećam se počašćeno i ponosno. Zahvaljujem Belupu na dodijeljenoj nagra-



di, predsjedniku Uprave Podravke g. Marinu Pucaru na uručanju, a najviše najzaslužnijima što sam ju dobila – divnim ljudima iz Marketinga Tržišta RH! Hvala im na vjeri u mene i potpori. Čast je biti na čelu takvog tima! Proslava obilježavanja Godine otvo-

rene tvornice organizirana je na visokom nivou kao i prilika da se svi Belupovci okupe na jednom mjestu. Smatram da su takva druženja bitna jer je svima nama potrebno da se podružimo i porazgovaramo i u neformalnijem okruženju.



JASMINA ŠATVAR-KIŠ, mr. pharm. i
sveučilišna magistra razvoja lijekova
- dobitnica Danice za zadovoljstvo

“Osobnim primjerom nastojim pokazati kakvo ponašanje i odnos prema poslu očekujem od svojih djelatnika i suradnika.”

Radim kao rukovoditeljica Vagaone u Proizvodnji krutih lijekova. Uz rukovođenje poslovima u Vagoni, gdje sam, među ostalim, odgovorna za pravovremeno vaganje sirovi-

DUBRAVKA TENŠEK - jedna
od dvoje ravnopravnih dobitnika
Danice za lojalnost

“Nagrada za lojalnost naša je zajednička nagrada – bez svih ostalih belupovki i belupovaca ne bi bilo Belupa, ne bih imala kome biti lojalna.”



na za proizvodne procese, sudjelujem u projektima koji osiguravaju unapređivanje rada u Vagaoni te projektima koji nisu usko vezani za poslove Vagaone, a povjerili su mi ih moji nadređeni. Smatram da je za kvalitetu odrađenog posla s jedne strane veoma važno odgovorno obavljanje svih poslova, a s druge

– način komunikacije s kolegama, jer međusobnim poštovanjem stvaramo radno okruženje u kojem svi poticajno ulažemo dodatne napore i tako ostvarujemo bolje rezultate. Veseli me što su kolege i kolegice prepoznali moje kvalitete i nominirali me za nagradu Danica u kategoriji “Zadovoljstvo”

Moja priča u Belupu počela je prije 31 godinu kad sam zaposlena u službi Marketinga na radnom mjestu referenta dokumentacije. U to vrijeme računala su za nas bila daleka budućnost, tako da je bilo zahtjevno odraditi sve što je u tiskanom obliku rađeno kao propagandni materijal za naše lijekove. Posao poslovne tajnice u Uredu Uprave donio je nove zadatke i povezao me sa svim sektorima u Belupu, kao i svakodnevni kontakti s kolegicama i kolegama u Koprivnici,

vezano uz logističku podršku na relaciji Zagreb-Koprivnica. Dugogodišnjim kontaktom upoznala sam vrijedne i odane belupovce, ljude koji svojim radom i zalaganjem rade i žive vrijednosti Belupa. Nagrada za lojalnost koja mi je uručena, naša je zajednička nagrada – bez svih ostalih belupovki i belupovaca ne bi bilo Belupa, ne bih imala kome biti lojalna.

Ponosna sam na nagradu i ovim putem zahvaljujem Upravi koja nam je omogućila da se organizira tako svečano i neponovljivo događanje. Divno je iskoristiti priliku koja ti je omogućena i podržati se sa svim tim ljudima s kojima kontaktiramo svakodnevno ili povremeno radi posla. Bilo je lijepo osjetiti zajedničku vibraciju i pripadnost našoj kompaniji.

MARIO FRANČIĆ, tehničar-elektroničar - jedan od dvoje ravnopravnih dobitnika Danice za lojalnost

“Veseli me što su kolege u meni prepoznali vrijednosti i pružili mi priliku na tren biti zvijezdom i stati na crveni tepih, pa im na tome od srca zahvaljujem.”



gdje je istaknut naglasak na komunikaciju sa suradnicima te predlaganje promjena radi zadovoljavanja ciljeva pri čemu se uzimaju u obzir povratne informacije suradnika. Osobnim primjerom nastojim pokazati kakvo ponašanje i odnos prema poslu očekujem od svojih djelatnika i suradnika te mi je ova nagrada potvrda da je moj način rada ispravan i prepoznat. U moju nagradu ugrađen je i veliki doprinos direktorice Sanje Ivaniš Turk te kolega s kojima svakodnevno surađujem.

Moji dojmovi s proslave obilježavanja Godine otvorne tvornice su više nego pozitivni. Proslava je organizirana profesionalno do posljednjeg detalja što je rezultiralo izuzetnim zadovoljstvom svih prisutnih na proslavi. Istaknula bih sve koji su sudjelovali u organiziranju proslave, a posebno kolegice iz Odnosa s javnošću koje su nam priredile nezaboravno iznenađenje dodjelom priznanja. Takva organizirana druženja djelatnika u neformalnoj atmosferi omogućuju kvalitetnije međusobno upoznavanje izvan radnog mjesta što zasigurno prinosi boljoj poslovnoj suradnji i radnoj klimi u našem Belupu.

Počeo sam kao tehničar na održavanju 2000. godine, u tek otvorenoj proizvodnji krutih lijekova. Prvi susret s održavanjem bio je u to vrijeme na najmodernijoj opremi i veliki izazov za mene. Po prirodi sam znatiželjan i volim nove tehnologije. Uz poticajno okruženje i odlične mentore usmjeren sam, uz višu školu koju sam u međuvremenu završio, u vode automatskih upravljanja i informacijskih sustava proizvodne opreme. Sada, nakon izgradnje nove najmodernije tvornice izazov je isti, ali sada s malo više utakmica u nogama. Nadam se da ćemo i mi znati biti dobri mentori kolegama koji dolaze.

Prije svega zajednički cilj, nakon toga i otvorena komunikacija među kolegama, na svim razinama, mogu motivirati čovjeka da napravi i više od očekivanog. Tako je za mene i ovo priznanje veliki motiv za dalje. Veseli me što su kolege u meni prepoznali vrijednosti i pružili mi priliku na tren biti zviježdom i stati na crveni tepih, pa im na tome od srca zahvaljujem.

Odlično organizirana proslava Godine otvorne tvornice uz službeni dio, bila je prava prilika da se prisjetimo gradnje i opremanja nove tvornice, ali i prilika da se malo opustimo... A mislim da smo i zaslužili! Za druženje s kolegama izvan radnog mjesta imamo priliku samo dva-tri puta kroz godinu pa smo se nakon dodjele nagrada u opuštеноj atmosferi malo provešeli.

Tatjana Ajhler Đuretek - Pharmacovigilance Thought Leader 2018.

Tatjana Ajhler Đuretek, MD., Msc. primila je koncem svibnja nagradu International Award of Excellence in Pharma u kategoriji Pharmacovigilance Thought Leader 2018. na kojem je sudjelovala kao pozvani predavač s temom "All safety variations sources: keeping generic product information up to date" na četvrtoj međunarodnoj konferenciji.

Pharmacovigilance Europe Congress održan je 22. i 23. svibnja 2018. u Londonu. Skupu su prisustvovala poznate farmaceutske kompanije iz Europe i svijeta sa zajedničkim interesom u području farmakovigilancije i njenog glavnog cilja, sigurnosti i dobrobiti pacijenata i javnog zdravlja.

Čestitamo Tatjani na ovom iznimnom postignuću.



Isplata regresa u lipnju i srpnju 2018. godine

Uprava Podravke donijela je Odluku o isplati regresa svim radnicima društava Grupe Podravka, koja su potpisnici Kolektivnog ugovora. Neoporezivi dio regresa u iznosu od 1.000,00 kuna obračunat će se zajedno s plaćom za svibanj 2018. (isplata u lipnju), a preostali oporezivi dio zajedno s plaćom za lipanj 2018. (isplata u srpnju). Regres iznosi 100,00 kuna bruto po danu godišnjeg odmora na koji radnik ima pravo za 2018. godinu. Pravo na isplatu regresa imaju svi radnici koji će biti u radnom odnosu na dan 1. svibnja 2018. godine i nadalje. Radnicima koji rade na sezonskim poslovima i ostalim radnicima na određeno vrijeme regres će se isplatiti sukladno broju dana godišnjeg odmora na koji ostvare pravo u skladu s odredbama Zakona o radu i Kolektivnog ugovora po isteku angažmana, a najkasnije do kraja godine. Radnicima koji će zasnovati radni odnos na neodređeno vrijeme poslije 1.6.2018. regres će se isplatiti sukladno broju dana godišnjeg odmora na koji ostvare pravo u skladu s odredbama Zakona o radu i Kolektivnog ugovora, najkasnije do kraja godine.

Oporezivi dio regresa

Poslodavac će radnicima zajedno s plaćom za lipanj, isplata u srpnju, isplatiti

oporezivi dio regresa. Radnicima koji se za to odluče, umjesto isplate oporezivog regresa u novcu na račun, biti će omogućena isplata ukupnog bruto iznosa oporezivog regresa u III. mirovinski stup kod mirovinskog društva kojeg radnik odabere. Poslodavac u korist svojeg radnika i uz njegov pristanak, može neoporezivo uplatiti u III. mirovinski stup ukupno najviše 6.000,00 kn godišnje.

Svi radnici koji žele da im poslodavac ukupan iznos oporezivog regresa uplati u III.



mirovinski stup trebaju u Obračun plaća najkasnije do četvrtka 21.6.2018. dostaviti potpisanu Suglasnost za uplatu bruto iznosa oporezivog dijela regresa u III. mirovinski stup.

Rastu troškovi zdravstvenog sustava

REFORMA BI MORALA ŠTO TOČNIJE PROJICIRATI KONAČAN UČINAK I NE PROVODITI SE TEK REFORME RADI TE ODRŽATI KONTINUITET KVALITETNE PROMJENE KOJA DONOSI KONKRETAN **REZULTAT**

Piše: Ivana Rimac, Večernji list

Održivost financiranja zdravstvenog sustava je zabrinjavajuća, diplomatskim su jezikom ocijenili hrvatsko zdravstvo u izvješčaju Europske komisije gdje se izrijeком kao faktori za takvu brigu navode fiskalno okruženje, stopa nezaposlenosti i starenje stanovništva kao neminovan uzrok daljnjim financijskim pritiscima na naše zdravstvo u budućnosti.

Takva ocjena može se čuti zapravo već godinama, termin "financijske održivosti" tada su koristili uglavnom stručnjaci, a s vremenom je on postao masovnim izrazom za kolokvijalno rečeno – dokad ćemo imati novca za zdravstvo? Jer već danas u nas se događa ono što nam je Europa kadikad projicirala – broj osiguranika pada, a troškovi svejedno rastu. Konkretno, Hrvatski zavod za zdravstveno osiguranje zaključno je na 1. ožujka ove godine imao 4,168 milijuna osiguranika što je za čak 76 tisuća osiguranika manje nego s krajem prošle godine. Dakle, samo u prva tri mjeseca ove godine zdravstveni nacionalni fond je ostao bez 76 tisuća ljudi koji prema nekoj osnovi imaju (uplaćuju) zdravstveno osiguranje u Hrvatskoj. Nastavak je to pada broja osiguranika, istovremeno u usporedbi s godinom ranije podaci Zavoda pokazuju da troškovi zdravstvenog sustava rastu.

Kad su u pitanju rashodi toga sustava, onda se uvijek ponavlja i napominje da će medicina biti sve skuplja, a životni vijek sve duži. S istom količinom novca i danas se već, o čemu je poznato i niz javnih primjera, važe između dostupnosti nečeg, uvjetno rečeno, elementarnog i dostupnosti posebnih, skupih terapija. Financijska održivost uvjetuje i dostupnost u zdravstvenom sustavu, često se može od liječnika pa i ravnatelja bolnica čuti da sav novac za neku pretragu, zahvate, potroše već do sredine mjeseca. Dakle, nakon toga svjesno rade minus i gomilaju gubitak koji će na kraju godine ponovno "bosti u oči" kada se zbroji i objavi koliko se povećao zdravstveni dug. No koja je alternativa – odbiti pacijenta, zatvoriti bolnicu na pola mjeseca? Naravno da ne. Povećanje doprinosa potez je koji sigurno nije politički



podoban, posebice uz ionako visoku stopu u usporedbi s drugim zemljama. P(ro)pisati takozvanu košaricu gdje će stajati što točno i u kojoj mjeri ima koji osiguranik/pacijent? Smanjiti nezdravstvene troškove? Sve su to redom nepopularni potezi i malo vjerojatni tako skoro u nas. Isto tako namaknuti još novca nije jedino rješenje nego je važnije "urazumiti" sustav odnosno racionalizirati njegovo poslovanje radi čega se pak redovito poseže za različitim reformama. Svaka od tih reformi morala bi imati što točnije projiciran konačan učinak i ne provoditi se tek reforme radi te održati kontinuitet kakve kvalitetne promjene koja donosi konkretan rezultat. Da bi neka reforma pokazala mjerljiv učinak nemoguće je preko noći, a medicina, bolesti i pacijenti za to vrijeme ne čekaju.

Životni vijek raste, cilj je izjednačiti ga s prosjekom EU zemalja, a duži život znači i veći broj pacijenata te pacijenata starije životne dobi s kroničnim bolestima. Paralelno s aktualnim demografskim prilikama i odlaskom radno sposobnih ljudi u inozemstvo jasno je da će padati broj ak-

tivnih osiguranika odnosno ljudi koji uplaćuju zdravstveno. Troškovi će rasti i dalje i to nije nikakva hrvatska osobitost gdje su poseban uteg opisane okolnosti. Prema posljednjem istraživanju o globalnim troškovima zdravstva, objavljenom u časopisu Lancet, globalna zdravstvena potrošnja s 10 trilijuna američkih dolara u 2015. godini udvostručit će se do 2040. godine. Dakle, za 20 godina, ugrubo rečeno, svijet će na zdravstvo trošiti dvostruko više no danas. U istom radu štoviše projiciraju kako će globalno povećanje troškova u zdravstvu najbrže rasti u zemljama višeg srednjeg prihoda, od 4,2 posto na godišnjoj razini, a potom u zemljama nižeg srednjeg prihoda s tek nešto nižim godišnjim rastom od četiri posto. Zemlje srednje i istočne Europe prema toj studiji očekuje 2040. godine 2120 američkih dolara prosječne potrošnje za zdravstvo po glavi stanovnika. Kako će odgovoriti na sve te projekcije, aktualne demografske trendove, izazove moderne medicine, nije u konačnici samo posao zdravstva nego posao stručnog, jasnog, definiranog konsenzusa odgovornih.

ZDRAVSTVO U NACIONALNOM PROGRAMU REFORMI 2018.

Imamo još jedan dokument o mjerama zdravstvenih reformi

FUNKCIONALNA INTEGRACIJA BOLNICA, OBJEDINJENA NABAVA LIJEKOVA, POTROŠNOG I UGRADBENOG MATERIJALA, KLINIČKE SMJERNICE U SKUPIM MEDICINSKIM DJELATNOSTIMA, KONTROLA POSLOVANJA BOLNICA U REALNOM VREMENU, ODREĐIVANJE MAKSIMALNE CIJENE LIJEKOVA NA HRVATSKOM TRŽIŠTU, UNAPREĐENJE UPRAVLJANJA NEZDRAVSTVENIM DJELATNOSTIMA – DIO JE REFORMSKIH MJERA MINISTRA MILANA KUJUNDŽIĆA



Za **Belupo** piše:

Diana Glavina

Nacionalni program reformi 2018., koji je hrvatska Vlada nedavno usvojila, sadrži, naravno, i reformske mjere zdravstvenog sustava radi, kako se kaže u dokumentu, "osiguranja financijske stabilnosti, održivosti i kvalitete zdravstvenog sustava". Tako je temelj za unapređenje i optimizaciju bolničkog sustava funkcionalna integracija bolnica s ciljem boljeg upravljanja ljudskim resursima i stvaranja centara izvrsnosti. Do sada je sklopljeno šest ugovora između 12 bolnica i taj se proces nastavlja. Koncentracijom većeg broja slučajeva u jednoj ustanovi kroz proces funkcionalne integracije kvaliteta pružanja zdravstvene skrbi postaje bolja, poboljšava se i dostupnost zdravstvenih usluga, a sve bi to trebalo rezultirati i pozitivnim financijskim učincima, smatra ministar zdravstva Milan Kujundžić. A novim zakonom o zdravstvenoj zaštiti, osmislio je ministar, omogućit će se nagrađivanje radnika za natprosječne rezultate rada. Takvom stimulacijom želi se postići zadovoljnijeg liječnika na radnom mjestu kako bi se smanjio njihov odlazak u inozemstvo. Sljedeće reformska mjera odnosi se na objedinjenu nabavu lijekova, potrošnog i ugradbenog materijala te medicinske opreme. Ministarstvo zdravstva postaje centralno mjesto upravljanja zajedničkom javnom nabavom čime se dobiva bolja kontrola s

ciljem uštede na nepotrebnim rashodima. Dakle, Ministarstvo provodi zajedničku javnu nabavu za, kako se kaže u dokumentu, 12 predmeta koji se smatraju bitnima u postizanju ušteda, a koji su i važan faktor standardizacije kvalitete zdravstvenih usluga. Kreirat će se i katalog proizvoda koji će se nabavljati zajedničkom nabavom. Sa zdravstvenim su ustanovama sklopljeni Sporazumi o međusobnim dužnostima i ovlastima, a zadatak je stručnog povjerenstva da izradi kvalitetnije i ujednačenije tehničke specifikacije predmeta nabave. Bit će to osnova za kreiranje standarda medicinskih proizvoda koji će se koristiti u svim zdravstvenim ustanovama uključenim u zajedničku nabavu.

Prema Nacionalnom programu reformi, ministar Kujundžić uspostavlja Centralni upravljački sustav za upravljanje organizacijskom strukturom zdravstvenog sustava koji će koristiti ovlaštene osobe iz zdravstvenih ustanova. To, među ostalim, podrazumijeva, prikupljanje podataka od ustanova u realnom vremenu. Kako bi se mogao jasno vidjeti trenutni način upravljanja bolnicama i transparentnost upravljanja, namjerava se uvesti praksa da ustanove svakodnevno dostavljaju podatke o svim elementima poslovanja što bi bilo odmah i javno objavljeno na web-stranicama Ministarstva zdravstva. Nadogradnjom sustava omogućit će se dvosmjerna komunikacija između bolnica i Ministarstva zdravstva, HZZO-a i Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo.

U planu je i uvođenje centralnog kalendara naručivanja pacijenata, dakle još jedan pokušaj skraćivanja lista čekanja.

U Hrvatskoj ne postoje obvezujuće kliničke smjernice što, među ostalim, utječe na neujednačenost razine zdravstvene zaštite. Stoga je među reformskim mjerama i izrada inicijalnog paketa kratkih, sažetih i jasnih

smjernica za određene grane medicine. Kod izbora za koje će se medicinske djelatnosti izraditi smjernice, jedan od kriterija bit će visoki troškovi, a liječnici koji se bave granama medicine za koje će se izraditi kliničke smjernice educirat će se o njihovoj primjeni. Rezultati bi trebali biti vidljivi u standardizaciji dijagnostičkih postupaka, boljoj kvaliteti zdravstvenih usluga, kontroingu rada, racionalizaciji troškova, redukciji lista čekanja, povećanju pravne sigurnosti pacijenata i liječnika te rasterećenje sekundarne i tercijarne razine zdravstvene zaštite.

U Nacionalni program zdravstvenih reformi uvršten je i novi sustav određivanja cijene lijekova i usklađivanja cijena ortopedskih pomagala. U tom novom sustavu određivanja cijena lijekova koji se izdaju na recept, Agencija za lijekove i medicinske proizvode (HALMED) utvrđivala bi najvišu dozvoljenu cijenu lijekova na hrvatskom tržištu. U sadašnjem sustavu, cijene novoregistriranih lijekova određuje HZZO nakon što nositelj odobrenja podnese zahtjev za stavljanjem lijeka na listu lijekova HZZO-a. Novim zakonom zdravstvenim bi se ustanovama omogućila povoljnija kupovina određenog lijeka, jer bi se definirala maksimalna cijena novog lijeka koji prvi put dolazi na tržište Republike Hrvatske, a za koji nositelj odobrenja još nije podnio zahtjev za stavljanje na listu HZZO-a.

U okviru mjere "unapređenje upravljanja nezdravstvenim djelatnostima" planira se smanjiti rashode za nezdravstvene usluge u bolnicama, i to usvajanjem Standarda i smjernica za bolje upravljanje djelatnostima čišćenja, pranja i održavanja rublja, kao i usvajanjem smjernica za upravljanje djelatnošću održavanja objekta i opreme u bolnicama. Ovom bi se mjerom godišnje moglo uštedjeti 82 milijuna kuna.

RAZGOVOR S PRIM. DR. SC. MIROM ŠIMUNOM ALEBIĆEM, SPECIJALISTOM GINEKOLOGIJE I PORODNIŠTVA, GINEKOLOŠKE ENDOKRINOLOGIJE I HUMANE REPRODUKCIJE, SPECIJALNA BOLNICA PODOBNIK U ZAGREBU

B Dr. Alebić, posljednjih dana opsjedala vas je "sedma sila" i televizijske kamere. Medijima ste postali zanimljivi, jer ste polučili uspjeh koristeći novu metodu potpomognute oplodnje. Molim Vas, objasnite nam o čemu se radi?

U 5 godina borbe s neplodnošću kojoj je primarni razlog bio visoki stupanj iscrpljenosti rezerve jajnih stanica našoj 35-godišnjoj pacijentici konvencionalnim načinima nismo uspjeli pomoći da dođe do željenog cilja. S obzirom na to da joj program donacije jajnih stanica nije bila željena terapijska opcija, tražeci izlaz iz te situacije dr. Milan Milenković iz Klinike Karolinska u Stockholmu, koji ima veliko iskustvo u autotransplantaciji jajnika kod onkoloških pacijenata, i ja razgovarali smo o toj temi. Kako smo obojica pratili rijetka dostupna izvješća o autotransplantaciji tkiva jajnika kao dijelu postupka koji u sličnih pacijentica nudi određene izgleda uz prihvatljive rizike, odlučili smo pokušati to organizirati u SB Podobnik. S obzirom na veliko razumi-

dom zdrave djevojčice, a i sretna mama je, nakon svega, dobro. Sada roditelji javljaju da ih curica budi po noći, ali reklamacije, u tom smislu, ne primamo!

B Tko je prvi osmislio tu metodu? Primjenjuje li se i u svijetu?

Autotransplantacija tkiva jajnika već je dugo metoda izbora za očuvanje plodnosti u pacijentica koje zbog liječenja zloćudnih bolesti moraju biti podvrgnute metodama liječenja koje rezervu jajnih stanica brzo iscrpljuju. Tim se pacijenticama tkivo jajnika odstrani iz tijela te se tkivo pripremi za reimplantaciju, zamrzne i pohrani dok liječenje ne završi. Kada za tkivo jajnika više nema opasnosti, ono se vrati u tijelo i, ako sve prođe dobro, povratu svoju raniju funkciju. Kasnije su se pojavljivala izvješća najprije na animalnim modelima, a kasnije i kod ljudi da metoda može pomoći u aktivaciji jajnika koji prijevremeno izgube svoju reproduktivnu i endokrinološku funkciju. Dakle, metoda je, kao i većina stvari u današnjoj medicini, nastala kao plod evolucije, a ne

U svijetu, a kod nas je slično, neplodno je 10 do 15 posto parova

MEĐU GLAVNIM UZROCIMA NEPLODNOSTI JE ODGAĐANJE OSTVARENJA REPRODUKCIJSKIH ŽELJA

jevanje Uprave Bolnice, uspjelo nam je, u ožujku 2017. godine, izvesti autotransplantaciju tkiva jajnika u tri pacijentice. Četiri intenzivna mjeseca nakon kirurškog dijela postupka, u jedne smo pacijentice uspjeli iz aspirata folikularne tekućine izolirati jajnu stanicu, oploditi je izvan tijela i prenijeti zametak što je rezultiralo trudnoćom i poro-

revolucije, a oslonac su nam bile publikacije Kawamura, Yea, Kima, Hsueha, Zhaia, Novella-Maestre, Pellicera i njihovih suradnika te direktni kontakt s dr. Cesar Diaz-Garcinom. U svijetu se danas metode koje uključuju autotransplantaciju tkiva jajnika razvijaju u dva smjera. Rašireniji uključuje aktivaciju tkiva jajnika u laboratorijskim uvjetima fra-

gmentacijom i primjenom tzv. tkivnih aktivatora, a druga metoda se oslanja isključivo na aktivaciju mehaničkom fragmentacijom. U tijeku su i studije u kojima se ove metode istražuju.

B Opšite nam ukratko, onako za nas laike, u čemu se sastoji taj postupak? Koliko je uspješan?



PUT DO TRUDNOĆE NEKADA JE DUG I NEIZVJESTAN, ALI NI NAGRADA NA KRAJU NIJE MALA

Od navedene dvije metode, odlučili smo se primijeniti onu koja koristi isključivo mehaničku fragmentaciju zbog prednosti koje ona ima sa stajališta sigurnosti za pacijentice, iako metoda s primjenom tkivnih aktivatora, čini se, ima veće izgleda za postizanje trudnoće i poroda.

Jednostavnim rječnikom, laparoskopski se

pristupilo jajniku te ga se iz tijela prenijelo u laboratorij gdje ga se fragmentiralo u komadiće volumena 1 mm³ nakon čega se oko polovice ukupnog volumena odmah vratilo u tijelo, maleni se dio poslao na histološku analizu, a drugu polovicu volumena zamrznuo i pohranilo kako bi se mogao upotrijebiti za eventualni sljedeći pokušaj. Mjesto

na koje se fragmenti vraćaju kirurški se brižljivo pripremilo kako bi se omogućilo da se tkivo revitalizira. Drugi jajnik je ostavljen na mjestu bez ikakve kirurške intervencije.

Nakon operacije, čekao se, a onda i pratio rast i razvoj folikula i na strani transplanta-ta i na strani drugog jajnika uz povremenu biokemijsku kontrolu te uz reakciju kako bi



se biokemijski parametri držali u granicama koji su optimalni za sazrijevanje jajne stanice. I nakon brojnih pregleda, konzultacija i intervencija hormonskim preparatima kako bi folikul s jajnom stanicom što pravilnije sazrio, uspjelo nam je izolirati jajnu stanicu, oploditi je izvan tijela, prenijeti zametak koji je onda, zahvalni smo, rezultirao trudnoćom i na kraju porodom.

O uspješnosti postupka se još ne može govoriti. Postoje pozitivna izvješća, ali za sada se treba smatrati eksperimentalnom u svjetskim okvirima i njenu primjenu zadržati u strogo indiciranim slučajevima. Od tri naše pacijentice, određenu aktivnost jajnika registrirali smo u dvije, a kod jedne je postupak završio sretno, no preoptimistično bi bilo govoriti da postupak završi uspješno u jedne trećine pacijentica. Metoda o kojoj govorimo može pomoći određenoj skupini pacijenata, nipošto ne svima, a mi još moramo učiti kako prepoznati baš one koji će od nje imati najviše koristi.

B Možete li nam navesti liječnike koji su bili dio tima?

Prije svega bih im želio izraziti zahvalnost na entuzijazmu i potpori. Smatram ih prijateljima i vrhunskim profesionalcima, svakog u svojem segmentu. Dr. Milan Milenković iz Karolinske Klinike u Stockholmu, dr. Ivan Brlečić i dr. Držislav Kalafatić, uz anesteziologa dr. Damira Žalca, izveli su kirurški dio. Dr. Mona Sheikh i ing. Davor Štimac su u laboratoriju pripremili tkiva jajnika za implantaciju i kasnije izvantjelesnu oplodnju. Histološku analizu tkiva jajnika obavio je prof. Davor Ježek, dok je kliničko i endokrinološko praćenje razvoja folikula i sazrijevanja jajne stanice, prijenos zametka i praćenje rane trudnoće bila moja zadaća. Kasnije su nadzor nad trudnoćom te njen dovršetak preuzeli prof. Mario Podobnik i dr. Petra Podobnik Brlečić, a dr. Ivanka Krivanek-

Miličić je vodila brigu o novorođenoj curici.

Za pacijentice je sve troškove pokrila Specijalna bolnica Podobnik, a svi su se uključili odrekli honorara da bi operativni zahvat za pacijentice mogao biti besplatan što je mala kompenzacija za povjerenje koje su nam dale. Dogodila se jedna lijepa sinergija.

B Je li u našoj populaciji problem neplodnosti značajno prisutan?

U svijetu, a kod nas je slično, neplodno je oko 10 – 15% parova. U zemljama u koje se ubraja i Hrvatska, među glavnim je uzrocima neplodnosti odgađanje ostvarenja reproduktivskih želja, a to će i dalje biti visoko na ljestvici uzroka bez obzira na tehnologiju očuvanja plodnosti koja se uvlači u procese planiranja obitelji.

B Kakve praktične savjete možete uputiti ženama koje toliko željno očekuju trudnoću, a to im do sada nije uspjelo?

Hvala Vam na ovom pitanju jer mi daje priliku da progovorim o javozdravstvenom problemu o kojem se malo priča, a kada se i priča, po mom mišljenju se pošalju nedovoljno jasne poruke. Žene se rađaju s oko milijun jajnih stanica, u pubertetu im broj padne u prosjeku na 400 – 500.000. Tijekom reproduktivnog razdoblja života, ovuliraju oko 400 puta, a kada menstruacije prestanu ostane oko 1000 jajnih stanica. No postoje izrazite individualne razlike u broju i brzini trošenja jajnih stanica na početku, odnosno tijekom reproduktivnog života što za oko 1% žena znači da će doživjeti menopauzu prije 40 godine života, a još 10 – 15% menopauzu doživi prije 45 godine života. Ako znamo da se oko 10 godina prije nastupa menopauze značajno smanjuju reproduktivne sposobnosti jajnih stanica, glavna je poruka jasna, a ako nije izraziti ću se slikoviti – bolje ikad nego nikad, ali i bolje prije nego kasnije.

Parovima koji se već bore s neplodnošću mogu poručiti da je racionalni optimizam uz međusobnu podršku najbolji način kako se nositi s teškim psihološkim opterećenjima koje ova dijagnoza donosi. Stručnjaci bi trebali u svakom paru sagledati cijelu sliku, odavagnuti terapijske opcije, izabrati njihov slijed i procijeniti izgled za uspjeh što je, možda, i najzahtjevniji dio cijelog postupka. Nakon što ih, kako ste vi rekli, razumljivim jezikom objasne pacijentima, oni postaju partneri na, nekad dugom i teškom, putu i moraju sami donijeti odluku što te terapijske opcije i izgledi konkretno za njih znače. Svaki par za sebe treba u razmjer staviti procijenjenu težinu puta i vjerojatnost nagrađe jer je put je nekada dug i neizvestan, ali ni nagrada na kraju puta nije mala.

Uloga hormona u funkcioniranju

Piše: Mirjana Žagar-Petrović, dr. med.

Naglo debljanje ili mršavljenje, nepravilni menstrualni ciklusi, umor, nesanica, nervoza, depresija, glavobolja, ispadanje kose neki su od simptoma poremećene hormonalne ravnoteže - viška ili manjka hormona. Hormonalni poremećaji javljaju se i kod muškaraca i žena, no žene su ipak osjetljivije na promjene u endokrinom sustavu.

Što su hormoni?

Hormoni su biološki aktivne tvari koje izlučuju žlijezde s unutrašnjim izlučivanjem u krv te imaju ulogu posrednika između organskih sustava u regulaciji brojnih fizioloških procesa u organizmu. Riječ hormon potječe od grčke riječi koja znači "pokrenuti", "nadražiti", "poticati". Uloga hormona je metabolička, produktivna i reproduktivna, što znači da nam hormonalni status određuje naš metabolizam, probavu, spavanje, kretanje, reprodukciju pa i emotivni doživljaj svijeta oko sebe.

Žlijezde s unutrašnjim izlučivanjem

Hormone luče žlijezde s unutrašnjim izlučivanjem tzv. endokrine žlijezde. Tijekom života u različitim životnim razdobljima razina hormona se mijenja. Te promjene mogu biti kratkoročne i dugoročne djelovanjem različitih unutrašnjih i vanjskih čimbenika. No kada se poremeti rad žlijezda s unutrašnjim izlučivanjem dolazi do neuravnoteženog djelovanja hormona što izaziva hormonalni neravnotežu i narušava zdravlje.

Žlijezde s unutrašnjim izlučivanjem (endokrine žlijezde) i njihovi hormoni su:

1. hipofiza luči hormone koji potiču lučenje hormona u ostalim žlijezdama,
2. štitna žlijezda (tiroksin),
3. nadbubrežna žlijezda (adrenalin, kortikosteroidi),
4. gušterača (inzulin),
5. spolne žlijezde – ženski (estrogen i progesteron) i muški (testosteron) spolni hormoni.

Hipofiza je kraljica među žlijezdama s unutrašnjim izlučivanjem, upravlja radom i lučenjem hormona u ostalim žlijezdama u tijelu, a radi pod utjecajem hipotalamusa, smještenog u velikom mozgu.

ona u pravilnom nju organizma

JEDAN HORMONALNI POREMEĆAJ NAJČEŠĆE ZA SOBOM "VUČE" DRUGI, JER SU SVE ŽLIJEZDE S UNUTRAŠNIM IZLUČIVANJEM MEĐUSOBNO POVEZANE PREKO HIPOTALAMUSA I **HIPOFIZE**

Kad hormoni "podivljaju"

Simptomi hormonske neravnoteže su brojni i raznovrsni, ovisno o vrsti poremećaja, te češće pogađaju žene. Hormonalni poremećaji kod žena najčešće su uzrokovani poremećajem spolnih žlijezda i njihovih hormona – estrogena i progesterona.

Uzroci hormonske neravnoteže su brojni: naslijeđe, stres, prekomjerna tjelesna težina, tjelesna neaktivnost, alergije na hranu, probavne poteškoće, vanjski okolišni čimbenici tzv. endokrini disruptori (plastika, proizvodi za čišćenje, boje za tkanine, čak i kreme za lice) i brojni drugi.

Hormonalni disbalans kod žena uzrokuje promjene u menstrualnom ciklusu, bolne, obilne, neredovite menstruacije ili njihov potpuni izostanak. Višak estrogena uzrokuje poremećaj spavanja, poremećeni metabolizam, prekomjernu tjelesnu težinu, dok niska razina estrogena uzrokuje smanjeni spolni nagon, promjene raspoloženja i poteškoće u reproduktivnom zdravlju. Progesteron je hormon važan u trudnoći, manjak progesterona uzrokuje neplodnost, poteškoće u održavanju trudnoće, spontani pobačaj ili prijevremeni porođaj, te noćno preznojavaње, neredovite menstrualne cikluse i nesanicu.

Hormonska neravnoteža testosterona i androsterona

Testosteron i androsteron su muški spolni hormoni koje luče muške spolne žlijezde – testisi. Niska razina testosterona uzrokuje erektilnu disfunkciju, porast tjelesne težine, umor, promjene raspoloženja i neplodnost.

Višak testosterona uzrokuje pojačani spolni nagon i agresivnost. Povišena razina androsterona uzrokuje šećernu bolest, povišeni krvni tlak, povišeni kolesterol i bolesti srca i krvožilnog sustava. Višak muških spolnih hormona kod žena uzrokuje povećanu dlakavost, akne, policistične jajnike i poremećaj menstrualnog ciklusa.

Poremećaj štitne žlijezde

Smanjeni rad štitne žlijezde i posljedična hipotireoza uzrokuju smanjene mentalne sposobnosti, usporeni metabolizam, umor, debljanje, zatvor. Dugotrajno niska razina hormona štitnjače povezuje se s povećanim rizikom razvoja Alzheimerove bolesti.

Hipertireoza je stanje povećane aktivnosti štitne žlijezde što ima za posljedicu prekomjerno lučenje njezinih hormona. Simptomi hipertireoze su nervoza, brzi i pojačani rad srca, prekomjerno znojenje, drhtanje ruku, umor, gubitak težine, opadanje kose i poremećaj mjesečnice.

Nadbubrežne žlijezde

Nadbubrežne žlijezde sastoje se od kore i srži, svaki dio ima posebne endokrine funkcije. Kora nadbubrežne žlijezde izlučuje hormone iz grupe mineralokortikoida (prvenstveno adrenalin) i glukokortikoida (kortizol), dok srž izlučuje adrenalin i noradrenalin. Hormoni kore nadbubrežne žlijezde

Ključ za hormonsku ravnotežu

Kada se postavi dijagnoza nekog od hormonskih poremećaja, a to se najlakše može određivanjem razine pojedinih hormona u krvi, slijedi hormonska nadomjesna terapija, ali i promjene u načinu života. Prvo što se treba zapitati što jedemo, jedemo li zdravo, imamo li višak kilograma ili se malo krećemo. Ako su odgovori negativni, potrebno su promjene životnih navika, smanjiti tjelesnu težinu i povećati tjelesnu aktivnost, klasični savjeti koji se svakodnevno mogu pročitati ili čuti od zdravstvenih stručnjaka. No naglasak treba staviti i na neke činjenice, a to je:

- povećati unos bjelanjčevina i dovoljno zdravih masti poput maslinovog ulja,

- povećati unos omega 3-masnih kiselina, kojima su bogate riba (losos, tuna), lanene i chia (chia) sjemenke te orasi i sjemenke bundeve,
- smanjiti unos slatkisha i bijelog šećera, a
- povećati unos vlakana i hranjivih tvari,
- jesti sezonske i prirodne namirnice,
- smanjiti unos kave (kofeina), kavu zamijeniti biljnim čajevima,
- prestati pušiti, smanjiti konzumaciju alkohola,
- dovoljno vježbati, dovoljno spavati,
- što više se relaksirati.

reguliraju promet elektrolita, metabolizam ugljikohidrata, masti i lipida, suzbijaju upalu, a adrenalin i noradrenalin imaju djelovanje slično simpatičkom živčanom sustavu – ubrzavaju rad srca, povećavaju krvni tlak i drugo po sistemu "udri ili bježi". Najčešće nastaje poremećaj razine kortikosteroida zbog bolesti same žlijezde ili zbog uzimanja hormona u svrhu liječenja. Gušterača izlučuje inzulin koji je odgovoran za regulaciju šećera u krvi, nedostatak inzulina uzrokuje šećernu bolest.

Hormonska (ne)ravnoteža

Kada su hormoni u ravnoteži, osjećamo se zdravo i vitalno, a kada to nije tako često smo umorni, pospani, imamo pojačanu potrebu za slatkim ili slanim, debljamo se ili mršavimo. Do hormonalne neravnoteže najčešće dolazi kod dugotrajnog stresa. Stres potiče lučenje kortizola, koji dovodi do porasta krvnog tlaka, glavobolje, ubrzanog rada srca, poremećaja rada probavnog sustava u obliku gastritisa, kolitisa, pa i psihičkih poteškoća u vidu anksioznosti i depresije.

Ujedno, jedan hormonalni poremećaj najčešće za sobom "vuče" drugi, jer su sve žlijezde s unutrašnjim izlučivanjem međusobno povezane preko hipotalamusa i hipofize. Poremećaj rada jedne endokrine žlijezde hormonskom lančanom reakcijom utječe na rad i drugih žlijezda, te narušava zdravlje. Poznata je veza prehrane, životnog stila i hormonalnih poremećaja, poput debljine, šećerne bolesti tip 2 i policističnih jajnika, nadalje debljine i viška estrogena s posljedičnim zdravstvenim poteškoćama – pojava cisti na jajnicima, mioma na maternici, endometrioze i raka dojke.

Anti-aging medicina

Posljednjih dvadesetak godina razvila se jedan nova medicinska znanost koja je usmjerena na otkrivanje i balansiranje hormona u tijelu tzv. hormonalnu ravnotežu radi prevencije bolesti, poboljšanja kvalitete i produljenja života. Osim savjeta kojima se utječe na promjenu životnog stila, anti-aging medicina koristi bioidentične hormone u tretmanu hormonalnog disbalansa. Bioidentični hormoni su supstancije koje su identična kemijska kopija naših hormona, a unose se u tijelo iznutra ili izvana kako bi nadomjestili prirodne hormone. To su najčešće bioidentični estrogen, progesterona i testosteron koji se primjenjuju u određenoj životnoj dobi (perimenopauza i menopauza) s ciljem da nadomjesti manjak prirodnih hormona i ublaže ili u potpunosti uklone tegobe uzrokovane hormonalnim disbalansom. Dijagnostika i liječenje bioidentičnim hormonima odvija se pod kontrolom posebno educiranih liječnika.



DR. IVO BELAN

Iznenadujuća snaga glazbe u liječenju

GLAZBA NIJE MAGIJA, ALI, BILO U BOLNICI ILI KOD KUĆE, ZA MLADE I ZA STARE, ONA MOŽE BITI SNAŽAN LIJEK KOJI SVIMA NAMA POMAŽE

Dosta kirurga koji za vrijeme operacije puštaju tihi glazbu u operacijskoj sali. Svi ti kirurzi tvrde da glazba opušta napest kirurškog tima, a također pomaže da se pacijent relaksira dok čeka anesteziju. Nisu u pitanju samo kirurzi. Doktor Mathew Lee, direktor Rush Rehabilitacijskog instituta u New Yorku, kaže da su se već u niz prilika uvjerali da glazba može pomoći u izbjegavanju ozbiljnih komplikacija za vrijeme bolesti, u poboljšanju bolesnikovog općeg blagostanja i u skraćivanju boravka u bolnici. Glazba, kao dodatak standardnoj terapiji, pokazala je korisne učinke u liječenju migrenoznih glavobolja. Pacijenti su slušali svoju omiljenu glazbu. Prijevremeno rođene bebe i one rođene s niskom porođajnom težinom, koje su bile izložene svakog dana, sat i pol, umirujućoj vokalnoj glazbi, boravili su u intenzivnoj jedinici u prosjeku samo 11 dana, u usporedbi s kontrolnom grupom kojoj je trebalo 16 dana.

Kako glazba pomaže? Neka ispitivanja pokazuju da ona može sniziti povišeni krvni tlak, bazalni metabolizam i ritam disanja i tako smanjiti fiziološke odgovore na stres. Terapija glazbom pokazuje se posebno djelotvornom u tri ključna medicinska područja: bol, tjeskoba i depresija; mentalne, emocionalne i fizičke poteškoće te neurološka oboljenja.

Bol, tjeskoba i depresija

Glazba Bacha, Beethovena, Brahmsa ili opuštajući jazz, pomogli su ženama u olakšavanju pri porodu. Bolesnici oboljeli od raka često se prepuštaju teškim mislima i

povlače u svoje bolesničke sobe, neki čak odbijajući da razgovaraju s liječnicima i sestrama. I ovdje glazba pomaže da se uspostavi lakša komunikacija i ohrabruje pacijente da bolje surađuju u liječenju.

Mentalne, emocionalne i fizičke poteškoće

U Ivymount school, u Rockviliu (SAD), u kojoj skrbe za mlade s problemima u razvoju, u rasponu od emocionalnih poremetnji do mentalne retardacije, autizma i poteškoća u učenju, s uspjehom primjenjuju pomoćnu terapiju pjevanjem i plesom. Te aktivnosti pomažu djeci da lakše uče obvezatno gradivo i da svladavaju ostale nastavne programe. Zanimljivo, većina djece s ozbiljnim poteškoćama obično ignorira druge vrste stimulacije, a na glazbu reagira.

Neurološka oboljenja

Iskustva i izvještaji nekih liječnika govore da pacijenti koji pate od raznih neuroloških bolesti, koji ne mogu govoriti i kretati se, često pozitivno reagiraju na glazbu pa počnu pjevati, a neki čak i plesati. Snaga glazbe u takvih bolesnika je izvanredna. Dobre reakcije na glazbu posebno se mogu vidjeti kod pacijenata koji su bili žrtve moždanog udara, a visoke su životne dobi.

Naravno, koristi od glazbe nisu ograničene samo na bolesne. Glazba može pružiti užitek, zabavu i ugodnu relaksaciju i nama zdravima u svakodnevnom životu. Glazba nije magija, ali, bilo u bolnici ili kod kuće, za mlade i za stare, ona može biti snažan lijek koji svima nama pomaže.

ČETVRTA POSLOVNA KONFERENCIJA U LOVRANU OKUPILA BELUPOVCE SA 17 TRŽIŠTA

Jedino tim istinskih profesionalaca donosi kreativna i inovativna rješenja

KOLEGE S MEĐUNARODNIH TRŽIŠTA UPOZNATI SU S CILJEVIMA I VAŽNOŠĆU PROGRAMA LEAN SIX SIGMA TRANSFORMACIJE

“Mi nismo statističari koji pažljivo prate što se na tržištu događa, mi trendovima na tržištu dajemo ritam, razmišljamo odvažno i ambiciozno, dostižemo zadane poslovne ciljeve, ostvarujemo rezultat”, kazao je Hrvoje Kolarić, predsjednik Belupove Uprave otvarajući 4. poslovnu konferenciju, koja je od 20. do 23. svibnja okupila u Lovranu pedesetak sudionika sa svih Belupovih tržišta – Hrvatske, Slovenije, Poljske, Češke, Slovačke, Bosne i Hercegovine, Srbije, Makedonije, Rusije, Ukrajine i Kazahstana. Konferencija koju je pripremio i vodio Ivan Krajina, direktor Globalnog razvoja Podravke bila je jedinstvena prigoda da razmjenjujući informacije, znanja i iskustva, svjedočimo da jedino tim istinskih profesionalaca donosi kreativna i inovativna rješenja te ostvaruje rezultat. Tomu je svjedočio i predsjednik Uprave Podravke Marin Pucar, koji je naglasio da svima nama najveći iza-

zov predstavlja brzina lansiranja proizvoda na tržište. “Jer “voziti” brže od tržišta, znači osigurati rast”, poručio je predsjednik Uprave Podravke.

Okupljanje, rad i druženje u nepuna tri, vremenski vrlo promjenjiva lovranska dana, pokazala su da su pravi lideri 21. stoljeća upravo oni koji znaju upravljati timom suradnika, koje vodi inspiracija i strast za uspjehom. Bila je to prigoda za upoznavanje kolega s međunarodnih tržišta s ciljevima i važnošću programa Lean Six Sigma transformacije, koju je predstavila voditeljica Programa Tatjana Šešok. Bilo je riječi i o kompetencijskim alatima koji nam pomažu u razvoju karijere, značenju i važnosti primanja i davanja povratne informacije, što su sudionici konferencije imali prilike čuti u prezentaciji Tihane Hubicki, direktorice Razvoja ljudskih potencijala. O novom ustrojstvu sektora Istraživanja



i razvoja te ciljevima i zadacima njegovih zaposlenika govorio je Damir Bijač, direktor sektora, dok je Mitja Posavec, direktor sektora Razvoja poslovanja i registracija predstavio aktivnosti i poslovne ciljeve svoga sektora.

Iako su nas godinama učili da se trebamo boriti za “svoje” mjesto pod suncem kako bismo bili uspješni i prihvaćeni, činjenica je da su najuspješnije tvrtke upravo one koje razumiju potrebe pojedinaca, promiču



NAJUSPJEŠNIJE TVRTKE UPRAVO SU ONE KOJE RAZUMIJU POTREBE POJEDINACA, PROMIČU KLJUČNE VRIJEDNOSTI, ALI NJEGUJU I SNAŽNU TIMSKU KULTURU POSLOVANJA

ključne vrijednosti, ali njeguju i snažnu timsku kulturu poslovanja. Belupo dokazuje da unatoč globalnim promjenama mudro biranje strateških ciljeva i stalno promišljanje razvoja donose uspjeh. Ipak, za uspjeh, potrebno je puno više od toga. Više od poslovnog planiranja i dobre procjene. Potrebno je više od poslovanja, više od tržišne niše u kojoj djelujemo. Potrebno je imati ljude koji svemu što radimo daju smisao. Ljude koji prepoznaju dobre poslovne prilike i u svojoj radnoj sredini pokreću inicijative, ljude koji donose pozitivne promjene i stvaraju dodanu vrijednost našoj kompaniji. To je naša najveća prednost koja mijenja život pred nama. Na bolje... upravo tako kako se promijenio i naš pogled na budućnost Belupa do 2023. koju nam je predstavio predsjednik Uprave, Hrvoje Kolarić.

Danas 55 posto prihoda od prodaje dolazi s inozemnih tržišta, kazao je Hrvoje Kolarić, dok ostalih 45 posto prihodujemo na hrvatskom tržištu. Pritom sa tri Belupova tržišta – Hrvatske, Ruske Federacije te Bosne i Hercegovine dolazi 84,5 posto prihoda od



NAJZNAČAJNIJI SU PRIHODI OD PRODAJE LIJEKOVA NA RECEPT, 62,9 POSTO, SLIJEDI OTC S UDJELOM OD 25,9 POSTO, TRGOVAČKA ROBA S 10,9 POSTO TE ENTERALNA HRANA S 0,3 POSTO UDJELA

Prihod od prodaje u 2017.

U 2017. ostvaren je prihod od prodaje u iznosu od 868 milijuna kuna, što je 52 milijuna kuna više nego 2016. godine. Tako značajan rast prihoda ostvaren je rastom prihoda od prodaje u Istočnoj Europi – s 134 milijuna kuna u 2016. na 178 milijuna kuna u 2017. godini

prodaje, dok je ostalih 15,5 posto prihoda disperzirano na ostalih 18 tržišta. Kada govorimo o strukturi prihoda od prodaje, najznačajniji su prihodi od prodaje lijekova na recept, 62,9 posto, slijedi OTC s udjelom od 25,9 posto, trgovačka roba s 10,9 posto te enteralna hrana s 0,3 posto udjela. Strategija razvoja kompanije u sljedećih 5 godina počiva kako na organskom tako i na anorganskom rastu - fokusu na odabrane terapijske skupine, diversifikaciji portfelja, rastu na postojećim te otvaranju novih tržišta, akvizicijama te strateškim partnerstvima.

Radionice

Prvoga dana Konferencije održane su tri radionice, koje su vodile kolege i kolegice

iz sektora Proizvodnje, Nabave i Upravljanja kvalitetom, Razvoja poslovanja i registracija te Istraživanja i razvoja. Riječ je o radionicama na kojima smo se bavili trima temama – planiranjem proizvodnje, ulogom i performansom regulatornih poslova te vlastitim razvojem. Timovi su bili podijeljeni prema regijama: EU (Hrvatska, Slovenija, Češka, Slovačka, Poljska, ostala EU tržišta), JIE (BiH/Farmavita, Srbija, Albanija i Kosovo i Crna Gora, Makedonija) te Rusija & CIS, dok su timovi iz sjedišta kompanije bili podijeljeni prema temama.

Radionice su vodili Marina Krstanović, Vedrana Thur i Mirjam Brcko-Pećarić, Mirna Briški i Gordana Medenjak, Tamara Bali-Zvonar, Silvija Auer, Anđelko Čiković te Igor Kalčić.

Bila je to jedinstvena prilika da se sudionici Konferencije pobliže upoznaju procesima s kojima u svakodnevnom radu nemaju previše doticaja – razvojem poslovanja (pielineom), serijalizacijom te brojnim regulatornim zahtjevima vezanim uz ekstenziju proizvodnih pogona, nužnom što realnijom procjenom količina, koje će ugovorom biti definirane radi što kvalitetnijeg planiranja proizvodnje. Zadatak svih bio je osvijestiti nužnost jače prisutnosti na međunarodnim tržištima poboljšanjem svih procesa,

a osobito planiranja proizvodnje. Svi su bili suglasni da valja poboljšati i interne procese, kako bismo brže i lakše lansirali nove proizvode.

Prezentacije po tržištima

Drugi smo dan Konferencije posvetili planovima i perspektivama poslovanja svih Belupovih tržišta do 2023. godine. Ključna događanja, portfelj te projekcije poslovanja iznijeli su direktori svih Belupovih tržišta – Ivo Mušura i Barbara Pejnović, Vedran Bači, Nevenka Urošević, Lidija Arsoška, Sonja Planinc, Pavel Petrović, Jan Kočar, Olga Grobova, Tetyana Strashnuk, Altynai Dairbenova, Hrvoje Perković te Denisa Bambir. Novi su proizvodi, njihova brzina uvođenja na tržište te širenje portfelja ključni pokretači razvoja poslovanja kompanije. Pritom su iskrenost, otvorenost i optimizam ključni za uspješnu suradnju.

Tim može donositi kreativna rješenja jedino ako je svaki pojedinac spreman modificirati svoju ideju i nadograđivati je u smjerovima koje prvotno nije predvidio. Drugim riječima, otvorenost, pozitivna i podržavanje sigurno su stabilna osnova za uspješan odnos. A za svaki tim su nužni. Mi smo u Lovranu testirali ovaj model. Testirajte i vi.



U suncem obasjanom Svetom Martinu na Muri koje je turističko, kulturno i povijesno središte smješteno na najsjevernijoj točki u Hrvatskoj, od 25. do 27. svibnja u organizaciji tržišta RH, za 130 liječnika opće/obiteljske medicine sjeverozapadne Hrvatske, organizirana druga u nizu, ovogodišnja Belupova škola zdravlja pod sloganom "Više od zdravlja".

Neposredno po dolasku u Sv. Martin na Muri, naši su se gosti, kroz virtualnu šetnju Belupovim novim tvornicama, bolje upoznali s 47 godišnjim poslovanjem naše kompanije te vidjeli kako izgledaju naši novoizgrađeni pogoni krutih, polukrutih i tekućih oblika lijekova, a koji su izgrađeni prema najsuvremenijoj tehnologiji i čiji su organizacijski procesi usklađeni s najnovijim europskim standardima.

Prvi dan smo za naše goste pripremili niz stručnih predavanja na temu iz psihijatrije, kardiologije, neurologije i infektologije kojima je moderirala Andreja Pavičić, pomoćnica direktorice za odnose s javnošću.

"Više od zdravlja"

BELUPOVA ŠKOLA ZDRAVLJA "VIŠE OD ZDRAVLJA" OKUPILA 130 LIJEČNIKA OPĆE/OBITELJSKE MEDICINE

Prije početka stručnog dijela predavanja, uvažene goste pozdravio je direktor prodaje RH Mario Grgić naglasivši pritom širinu Belupa koji nas edukacijom, prevencijom, istraživanjima te znanstvenim pristupom i putem činjenica, potiče u kreiranju pogleda na život iz jedne zdrave perspektive: da donosimo zdrave odluke konstruktivnim i pozitivnim načinom razmišljanja i da ne zaboravimo da su zdravo tijelo, zdravo razmišljanje i pozitivan pristup glavni saveznici svakog čovjeka u ostvarenju ispunjenog života, u ostvarenju snova, pri čemu važnu ulogu imaju upravo liječnici opće/obiteljske medicine, između ostalog naglasio je Grgić.

Antidepresivi i anksiolitici – trebaju li pojedincu ili društvu?

Anksioznost i depresija (patnja, duševna bol, tjeskoba, neraspoloženje) oduvijek su bili sastavni dio ljudskog iskustva i egzistencije. Ritam modernog života je takav da se pojedinac često susreće s anksioznošću, tjeskobnošću, napetošću i nemirom. Unatoč visokoj tehnologiji, materijalnom standardu, hedonizmu, suvremeni čovjek sve je više umoran, osamljen, tjeskoban i depresivan te često gubi kontrolu nad svojim porivima i ponašanjem.

Bilo je to prvo predavanje pod nazivom Antidepresivi i anksiolitici – trebaju li pojedincu ili društvu?, koje nam je održao doc. prim. dr.sc. Miroslav Herceg, dr. med., spec. psihijatar s Klinike za psihijatriju Vrapče, Zagreb. Prim. Herceg odgovorio je na mnoga pitanja kojima se susreće u svojoj svakodnevnoj znanstvenoj praksi te u radu s pacijentima, a samo neka od njih bila su: Je li depresija danas prirodno stanje, kako nastaje i kako se liječi, gdje smo mi danas u liječenju depresije i anksioznih poremećaja odnosno kako osigurati kontinuitet liječenja i redovitost bolesnika u uzimanju terapije nakon završenog bolničkog liječenja, trendovima korištenja antidepresiva i anksiolitika te mogućim novim organizacijskim modelima za uspješnije liječenje itd. Depresija naglasio je prim. Herceg, predstavlja jedan od najvećih izazova javnog zdravstva u Europi, te također i u Hrvatskoj. Za depresiju i anksiozne poremećaje možemo reći da su i društveno potpomognuti. U suvremenom društvu se prebrzo i dinamično živi, te se ljudski organizam ne može tako brzo prilagoditi tehnologiji i napretku. Ovi poremećaji značajno narušavaju kvalitetu života bolesnika i uzrokuju radnu nesposobnost te brojne druge probleme.



"Je li monoterapija arterijske hipertenzije stvar prošlosti?"

Arterijska hipertenzija vodeći je uzrok mortaliteta u suvremenom svijetu. Dosadašnja istraživanja jasno su ukazala na povezanost povišenih vrijednosti sistoličkog i dijastoličkog krvnog tlaka s povišenom incidencijom velikih srčanožilnih događaja u svim dob- nim skupinama. Više o rizicima bolesnika s povišenim krvnim tlakom, šećernom bole- šću ili zatajivanjem bubrega te kombinaci- jama liječenja arterijske hipertenzije u cilju postizanja ciljnih vrijednosti krvnog tlaka u predavanju s nazivom "Je li monoterapi- ja arterijske hipertenzije stvar prošlosti?", govorila je prof. dr. sc. Diana Delić-Brkljačić, dr. med., spec. internist., subspec. kardio- log, Klinika za bolesti srca i krvnih žila, KBC Sestre milosrdnice, Zagreb. Prof. Delić-Brkljačić naglasila je i kako unatoč jasno do- kazanoj povezanosti arterijske hipertenzije s pobolom i pomorom srčanožilnih obolje- nja, kao i dostupnosti široke palete antihi- pertenzivnih lijekova rezultati liječenja nisu zadovoljavajući. Naime, oko 30% bolesnika s arterijskom hipertenzijom ne zna da bo- luje od povišenog tlaka i ne dobiva nikakvu terapiju. Od preostalih 70%, njih 34% posti- že ciljne vrijednosti sistoličkog tlaka niže od

140 mm stupca žive, odnosno dijastoličkog niže od 90 mm stupca žive. Rezultati veli- kih kliničkih studija sugeriraju da se zado- voljavajuće vrijednosti krvnog tlaka najče- šće postižu primjenom dvaju ili više lijeko- va, tako da aktualne smjernice Europskog kardiološkog društva i Europskog društva za hipertenziju ističu da će kod većine bo- lesnika biti potrebna kombinacija najmanje dva antihipertenzivna lijeka. Kao zaključak prof. Delić-Brkljačić naglasila je kako bi se kombinacija antihipertenzivnih lijekova trebala temeljiti na različitim mehanizmi- ma djelovanja koji sinergistički djeluju na višestrukim patofiziološkim mehanizmima same bolesti, a koji u prvom redu uključuju povećanje periferne vaskularne rezistenci- je, zadebljanje stjenki arterija i povećanog cirkulirajućeg volumena krvi. Primjena ACE inhibitora i antagonista kalcijevih kanala dokazano je učinkovita kombinacija u kon- troli arterijske hipertenzije i s njom poveza- nog srčanožilnog pobola i pomora.

"Što kada je bol neobična?"

Prof. dr. sc. Ervina Bilić, prim. dr. med., specijalist neurolog, Klinika za neurologiju, KBC Zagreb, Zagreb održala nam je preda- vanje na temu "Što kada je bol neobična?", u kom je naglasila kako je bol jedan od naj- češćih simptoma u kliničkoj medicini te je- dan od dragocjenih evolucijskih adaptivnih mehanizama, pozitivni je osjetni simptom i uvijek je znak poremećaja rada ili struktu- re nekog tkiva ili organa. U kliničkom radu najčešće susrećemo miješanu bol, odnosno stanja u kojima je inicijalno prisutna noci- ceptivna bol zbog neadekvatnog liječe- nja ili dužine trajanja stekla s vremenom i značajnu neuropatsku komponentu. Zbog toga je od iznimne važnosti u svakodnevn- om radu liječnika na vrijeme i u adekvatnoj dozi liječiti nociceptivnu bol, ali i prepoznati neuropatsku bol i sukladno smjernicama je liječiti. Za liječenje bilo kojeg oblika boli ključno je saslušati bolesnika, objasniti mu

da je važno lijek uzeti na početku boli i u dovoljnoj dozi te savjetovati mu praćenje i vođenje dnevnika boli. Na taj način može- mo bolesniku i boli pristupiti kvalitetno što u konačnici dovodi do optimalnih rezultata i obostranog zadovoljstva, zaključno je na- glasila prof. dr. sc. Ervina Bilić.

Dijagnostika i liječenje zoonoza u RH

Zadnjih osamdesetak godina pojavilo se u svijetu preko 350 novih zaraznih bolesti, među kojima je visoki postotak bolesti koje svrstavamo u zoonoze (>60%). Zoonoze su bolesti koje se prenose sa životinja na čovje- ka (moguće i obrnuto) direktnim kontaktom sa životinjama, preko izlučevina, svježeg mesa, krvi i sl., a oko 25% zoonoza se pre- nosi vektorima kao što su krpelji, komarci i mušice. Taj prijenos je povezan s različitim ekološkim, okolišnim, ali i socio-ekonom- skim čimbenicima, koji mogu imati veliko značenje u javnom zdravstvu i globalnoj ekonomiji. U Hrvatskoj u većem ili manjem obimu bilježimo pojavu različitih zoonoza pojedinačno među ljudima i životinjama, ali i u većim i manjim epidemijama. Brojne zoonoze se periodički javljaju u Hrvatskoj, no na sreću bivaju brzo prepoznate i relativno uspješno stavljene pod kontrolu.

Najčešće zoonoze u Hrvatskoj su: hemo- ragijska vrućica s bubrežnim sindromom, leptospiroza, borelijoza, erlihioza, krpeljni meningoencefalitis, rikecioze, tularemi- ja, lišmanijaza, encefalitis zapadnog Nila, a 2010. g. smo nakon 80 godina ponovno detektirali i dengue. Simptomi i znaci zoono- za mogu biti raznoliki i kreću se od sasvim blagih oblika, do vrlo teških, smrtonosnih bolesti. Zoonoze često predstavljaju dija- gnostički izazov, a danas najčešće koristimo klasične mikrobiološke metode, serološke metode te različite molekularne metode, u svom je predavanju između ostalog naglasi- la Prof. dr. sc. Alemka Markotić, spec. infek- tolog, Klinika za infektivne bolesti "Dr. Fran Mihaljević", Zagreb.



Interaktivne radionice

LIJEČNICI OBITELJSKE MEDICINE I STRUČNJACI SU U INTERAKTIVNIM RADIONICAMA GOVORILI O SVOJIM ISKUSTVIMA, TERAPIJSKIM CILJEVIMA, NOVIM SMJERNICAMA TE REZULTATIMA **LIJEČENJA**



Da je Belupo "Više od zdravlja" potvrdila su nam iznesena iskustava, medicinski utemeljene činjenice, terapijski ciljevi, nove smjernice te rezultati u liječenju o kojima su na interaktivnim radionicama idućeg dana raspravljali liječnici obiteljske medicine i ugledni stručnjaci iz raznih područja specijalnosti.

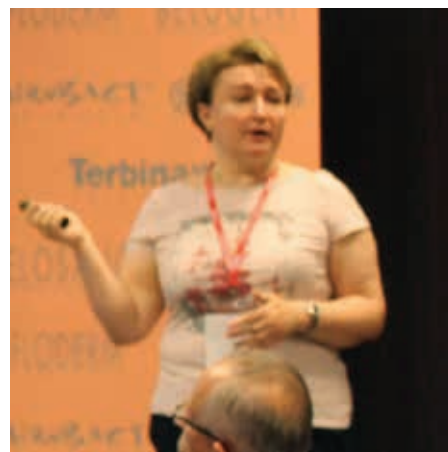
O kojim je temama radionica, ali i iskustvima u svakodnevnoj praksi bilo najviše rasprave pročitajte u nastavku teksta.

"Prehrana onkološkog bolesnika – primjeri iz prakse"

U radionici "Prehrana onkološkog bolesnika – primjeri iz prakse" koje su vodili prim. dr.sc. Robert Šeparović, dr. med., specijalist interne medicine, uži specijalist internističke onkologije, s Klinike za tumore, KBC Sestre milosrdnice i Ana Tečić Vuger, dr. med., specijalizantica internističke onkologije, s Klinike za tumore, KBC Sestre milosrdnice, upozorili su na važnost pravodobnog nutritivnog probira i nutritivne potpore onkološkog bolesnika, i to kroz dva najčešća tumora – karcinom debelog i završnog crijeva i karcinom pluća kod kojih dolazi do izrazitog gubitka na tjelesnoj težini. Simptomatologija tumora je raznolik, te ovisi prije svega o sijelu primarnog tumora i obuhvaća lokalne simptome, sistemske, kao i one koje su posljedica metastaske bolesti. Često je prvi, ponekad i jedini, simptom bolesti gu-



bitak tjelesne mase, osobito je izraženo u bolesnika s tumorima gastrointestinalnog sustava i karcinoma pluća. Na ishod liječenja onkološkog bolesnika utječe znatan gubitak tjelesne mase. Da bi se zaustavio gubitak tjelesne težine, postoji nekoliko mogućnosti terapije: dijetetski savjeti o vrsti poželjnih namirnica, uvođenje dodatka normalnoj prehrani, a posebnu ulogu ima enteralna prehrana, odnosno uvođenje enteralnih pripravaka koji imaju povišeni unos EPA-a. Status bolesnika je moguće procijeniti s pomoću brzih screening metoda ili detaljnim i opsežnim metodama vrednovanja metaboličke ugroženosti. Primjer brze screening metode je NRS-2002, koju preporučuje Europsko društvo za kliničku prehranu i metabolizam (ESPEN). Na sva-



koj radionici je nekoliko liječnika obiteljske medicine, kroz prezentaciju kliničkih slučajeva iz svoje prakse, prikazalo probleme s kojima se susreću, te kroz interaktivnu diskusiju prikazali su moguće terapijske pristupe i rješenja.

"Uloga liječnika obiteljske medicine u dijagnostici i liječenju bolesti kože"

Dermatološka radionica koju je kao krovni predavač održala prof. dr. sc. Zrinka Bukvić Mokos, specijalistica dermatovenerologije s Klinike za dermatovenerologiju KBC-a Zagreb pod naslovom "Uloga liječnika obiteljske medicine u dijagnostici i liječenju bo-

lesti kože'. Imali smo dvije ciljne teme, a to su mikoze i melanom: kako ih prevenirati, dijagnosticirati, diferencijalno dijagnostički odrediti te liječiti. Tijekom radionica liječnici obiteljske medicine uz prikaze svojih slučajeva iz ordinacije na spomenute teme, učinili su diskusiju dodatno atraktivnom, kvalitetnom i korisnom za daljnji rad u svojim ordinacijama.

"Zašto, kada i kako izabrati dobru terapiju s oralnim antidijetiveticima"

Zašto, kada i kako izabrati dobru terapiju s oralnim antidijetiveticima naziv je radionice koju je održao doc. dr sc. Tomislav Bulum, internist, endokrinolog i dijetetolog, Sveučilišna Klinika "Vuk Vrhovac", KB Merkur, Zagreb. Uvodno predavanje ovog naziva je kasnije razrađeno prikazom slučaja bolesnika u istoimenoj radionici. Dakle, sadržajno potpuno isto, no pokazano na primjenjiv način. Šećerna bolest predstavlja pravu globalnu epidemiju jer se broj oboljelih osoba u svijetu neprestano povećava. Broj osoba oboljelih od šećerne bolesti neprestano raste i u Republici Hrvatskoj gdje se pretpostavlja da je više od 400 tisuća oboljelih. Procjenjuje se da je šećerna bolest peti vodeći uzrok smrti u svijetu, a oboljeli žive kraće nego osobe bez šećerne bolesti, što je u više od 50% bolesnika uzrokovano kardiovaskularnim komplikacijama. Kasne komplikacije šećerne bolesti glavni su uzrok mortaliteta osoba oboljelih od šećerne bolesti i sve većeg opterećenja zdravstvenog proračuna.

Važno je na vrijeme dijagnosticirati i liječiti šećernu bolest s ciljem da se spriječe njezine kronične komplikacije i omogućiti što kvalitetniji život osoba sa šećernom bolešću. U proteklih nekoliko godina u liječenju osoba s šećernom bolešću tipa 2 uvedeno je nekoliko novih lijekova ali usprkos tomu i dalje većina oboljelih nema zadovoljavajuću regulaciju glikemije. Smjernice u liječenju šećerne bolesti preporučaju u prvoj liniji liječenja uvesti metformin, a zatim, u slučaju nezadovoljavajuće regulacije, u drugoj liniji liječenja može se uvesti nekoliko lijekova ovisno o samim karakteristikama bolesnika i komorbiditetima. Važno je prepoznati koji lijek u drugoj liniji liječenja je optimalan za pojedinog bolesnika s ciljem što bolje regulacije glikemije i sprječavanja razvoja kroničnih komplikacija"

Subotnji smo dan osim radionica za naše goste pripremili degustaciju našeg enteralnog pripravaka Nutrixe u novom okusu kao ledenu kavu i smoothie Nutrixa s kavom i bananom.

ZAVRŠEN DRUGI CIKLUS EDUKACIJA "IZVRSNOST

Vrijeme s van

SEDAMDESETAK BELUPOVACA – DIREKTORA SEKTORA I NJIHOVIH POMOĆNIKA, RUKOVODITELJA SLUŽBI I ZAVRŠILO JE 5 MODULA INTERNE EDUKACIJE "IZVRSNOST U RUKOVOĐENJU"



na znači sve

Nakon prvotnog ciklusa edukacija "Izvršnost u rukovođenju", u koju je bilo uključeno tridesetak polaznika – direktora sektora i službi, ovih je dana edukaciju završilo i četrdesetak rukovoditelja službi. Cilj edukacija bio je dodatno razvijanje rukovoditeljskih kompetencija na području timskog rada i suradnje, upravljanja promjenama, komunikacijskih vještina i davanje povratnih informacija. Edukaciju je vodio tim u sastavu Renata Kokotović, Tihana Hubicki i Snježana Foschio-Bartol. Teme kojima smo se bavili tijekom petomjesečnog druženja bile su: komunikacija, emocionalna inteligencija, motivacija i kreativnost, timski rad te popratne teme za osnaživanje rukovoditeljskih kompetencija za izvrsno rukovođenje timom.

Krenuli smo od osnova komunikacije, komunikacijskih stilova i poznavanja strukture ličnosti. Percepcija i prihvaćanje, aktivno slušanje, empatija, emocionalna inteligencija i asertivnost bile su teme tijekom prvoga modula. Nastavili smo s upoznavanjem koncepta osobina ličnosti, učili kako ih prepoznati i zašto su nam različitosti među članovima naših timova važne. Dotaknuli smo i široku temu motivacije, učili o prepoznavanju izvora motivacije, timskom radu i suradnji. Naučili smo razlikovati prirodne od pozicijskih uloga, prepoznati uloge pojedinog člana tima, spoznali smo razlike između tima i radne skupine te, najvažnije, prihvatili i prigrlili spoznaje o utjecaju vještina vođenja tima na izvedbu i rezultat. Tijekom 4. modula bavili smo se vještinama vođenja i upravljanja promjenama.

Osim teorijskog okvira, spoznali smo prednosti i nedostatke pojedinih stilova rukovođenja, učili i vježbali prepoznavanje, prilagođavanje i transformaciju vlastitog stila rukovođenja ovisno o stupnju spremnosti i vještina članova tima kojim upravljamo. Dotaknuli smo temu obilježja generacija i zaključili da toj temi želimo posvetiti više vremena u mjesecima koji su pred nama. Učili smo kako aktivno upravljati procesom uvođenja promjena i vremena te koliko je važno biti otvoren za promjene. Tijekom posljednjega modula, produbljivali smo znanja vođenja coachingom i načina davanja i primanja povratnih informacija, onih

ugodnih, kao i onih konstruktivnih.

Motivacija polaznika za uključivanje u program "Izvršnost u rukovođenju" i njihova očekivanja od programa bila su raznolika. Nekoliko je rukovoditelja prvi put u rukovođenoj ulozi te su kroz edukaciju biti motivirani spoznati osnovna znanja u ovom području i prepoznati vlastiti stil rukovođenja. Na neki su način htjeli osvijestiti je li njihov stil rukovođenja odgovarajući i što mogu napraviti kako bi motivirali i osnažili svoje suradnike u postizanju rezultata.

Sadržaj programa, procijenili su polaznici, primjeren je obrazovnim potrebama uključenih, sadržaj modula aktualan dok polaznici smatraju da u potpunosti mogu primijeniti stečena znanja u poslu, kao i svakodnevnom životu. Praktični dio programa, vježbe i upitnici, prema brojnosti i kvaliteti također su ocijenjeni najvišim ocjenama. Odabir predavača pokazao se izvrsnim. Uz besprijekorne ocjene kvalitete, zanimljivosti i stila predavača, mnogo je superlativa kojima su polaznici opisali našu Renatu Kokotović, dr. med. Prijedlozi za nastavak programa odnose se na teme nošenja sa stresom, poticanje kreativnosti i inovativnosti, aktivno slušanje, prepoznavanje sposobnosti zaposlenika, upravljanje konfliktima, vremenom, teškim situacijama na poslu, građenje samopouzdanja, coaching, NPL tehnike, X i Y generaciju...

Jedna od glavnih želja i ove grupe Kokinih polaznika edukacije bila je da budu uspješni, sretni, "savršeni" i udovolje brojnim tuđim očekivanjima. Nastojeći definirati savršenstvo spotakli su se o previše želja – mogućnosti da budu vrsni profesionalci, odlični roditelji, tolerantni bračni i životni partneri, uspješni menadžeri ... Jedino se nisu mogli odlučiti oko prioriteta.

Ipak, u životu postoje rijetki savršeni trenuci. Neki od njih stali su u 5 edukacija posljednjeg radnog dana u tjednu. Odabrali smo toga dana jednu od barem desetak naših svakodnevnih uloga, posvetili joj se u potpunosti i osjetili – zahvalnost.

Ne manje važno jest da smo jedni drugima darovali i vrijeme. Kako vrijeme bez ljudi, koji mu daju smisao i oplemenjuju ga, ne znači ništa, odabrali smo da vrijeme s vama znači sve!

Počela primjena Opće uredbe o zaštiti podataka – GDPR

Opća uredba o zaštiti općih podataka - GDPR počela se primjenjivati u svim državama članicama Europske unije od 25. svibnja 2018. godine. Istog dana stupio je na snagu i Zakon o provedbi Opće uredbe o zaštiti podataka, (NN 42/2018), kojim se osigurava provedba Opće uredbe o zaštiti podataka (EU) 2016/679 Europskog parlamenta i Vijeća. Danom stupanja na snagu navedenog zakona prestao je važiti Zakon o zaštiti osobnih podataka te uredbe donesene na temelju tog zakona.

U kontekstu usklađivanja s Općom uredbom o zaštiti podataka Grupa Belupo je pokrenula i provodi projekt koji ima za cilj postići usklađenost s Uredbom te odgovorno dokazati pouzdanost zakonitog, poštenog i transparentnog obrađivanja osobnih podataka ispitanika. Uzimajući u obzir prirodu, opseg, kontekst i svrhu obrade, kao i rizike za prava i slobode pojedinca provode se odgovarajuće tehničke i organizacijske mjere kako bi se osiguralo da se obrada osobnih podataka provodi u skladu s Uredbom.

Na korporativnom intranetu Podravke <http://intranet/ZOP/Pages/default.aspx> možete pronaći sve informacije u vezi s primjenom Uredbe te kontakt podatke Službenika za zaštitu podataka Grupe Belupa.

Donesen Pravilnik o zaštiti tajnosti podataka

Uprava Belupa d.d. na sjednici održanoj dana 24. travnja 2018. donijela je Pravilnik o zaštiti tajnosti podataka kojim se uređuje zaštita tajnosti podataka sukladno zakonskim i pod zakonskim propisima te u skladu sa specifičnim potrebama i uvjetima poslovanja Belupa d.d. Odredbe navedenog Pravilnika odnose se na sva područja djelatnosti, poslovne funkcije i organizacijske cjeline te na sve zaposlenike Belupa, članove Uprave i Nadzornog odbora Belupa, imenovane revizore, konzultante, zaposlenike poslovnih partnera i druge pravne i/ili fizičke osobe koje radom u Belupu ili temeljem poslovnog odnosa s Belupom mogu imati pristup tajnim podacima, postupati s njima ili saznati za takve podatke na bilo koji način.

Uprava Belupa na istoj je sjednici imenovala Ivana Brckana, Savjetnika za informacijsku sigurnost u Belupu d.d., Službenikom za zaštitu osobnih podataka u društvu Belupo d.d. Sektor informacijska sigurnost nadležan je za skrb i vođenje evidencije o svim dokumentima koji predstavljaju poslovnu tajnu određenog stupnja tajnosti te stručnu potporu primjeni Pravilnika.

10. HRVATSKI KONGRES O UROGENITALNIM I SPOLNO PRENOSIVIM INFEKCIJAMA S MEĐUNARODNIM SUDJELOVANJEM

Nove mogućnosti u dijagnostici urogenitalnih infekcija

Piše: dr. sc. Franjo Marković

10. hrvatski kongres o urogenitalnim i spolno prenosivim infekcijama s međunarodnim sudjelovanjem održan je od 18. do 20. svibnja u opatijskom hotelu Kvarner.

Urogenitalne i spolno prenosive infekcije postale se jedan od vodećih uzroka akutnih bolesti, kroničnog oštećenja zdravlja i smrtnosti, s mogućim teškim medicinskim i psihološkim posljedicama za milijune žena, muškaraca i dojenčadi. Ubrajaju se u najčešće infektivne bolesti ljudi u svijetu i važan su javnozdravstveni problem spolnog i reproduktivnog zdravlja, naglašava predsjednica Organizacijskog odbora prof. dr. sc. Višnja Škerk iz Klinike za infektivne bolesti „Fran Mihaljević“.

Kao i svake godine, već dva desetljeća, najprije kao stručni simpozij, a sada desetu godinu za redom, Kongres pruža pregled zanimljivih i aktualnih stručnih i znanstvenih spoznaja o kliničkom, epidemiološkom, mikrobiološkom i imunološkom aspektu urogenitalnih i spolno prenosivih infekcija. Posebno se naglašava prevencija i liječenje, programi probira i primjena cjepiva.

Prilika je to da liječnici različitih specijalnosti i znanstvenici koji se bave istraživanjima urogenitalnih i spolno prenosivih infekcija razmijene dosadašnja iskustva te stručne i znanstvene spoznaje.

Tema ovogodišnjeg Kongresa imala je naglasak na novim mogućnostima u dijagnostici urogenitalnih infekcija kao i prevenciji karcinoma (HPV test i molekularna dijagnostika).

Govorilo se o novim trendovima u liječenju i dijagnostici uroinfekcija i mjerama biosigurnosti, značenju virusa u sjemenoj tekućini kao i o liječenju rezistentnih uropatogena.

Nekim temama posvećene su zasebne sekcije kao HIV/AIDS, virusni hepatitis, dermatovenerologija, HPV, kronični cistitis i inkontinencija, uroginekologija i ostale

TEMA OVOGODIŠNJEG KONGRESA BILA JE NA NOVIM MOGUĆNOSTIMA U DIJAGNOSTICI UROGENITALNIH INFEKCIJA KAO I PREVENCIJI KARCINOMA (HPV TEST I MOLEKULARNA **DIJAGNOSTIKA**)



sekcije. Prikazani su i brojni poster na navedene teme.

Oko 200 sudionika nastojalo je svojim aktivnim sudjelovanjem pridonijeti uspjehu tog jubilarnog, a sada već i tradicionalnog susreta kojim se želi potaknuti stručnjake svih specijalnosti, kao i znanstvenike, da razmjenjuju svoje dosadašnje iskustvo u radu s pacijentima, da se potakne znanstveno-istraživački rad te da se tako aktivno pri-

donese poboljšanju urogenitalnog zdravlja stanovništva.

Kao i svake godine, Belupo aktivno sudjeluje na ovom jubilarnom Kongresu, kako bi doprinio širenju stručnih i znanstvenih spoznaja i na ovom Kongresu i nakon njega u radu mnogih liječnika opće/obiteljske medicine u ambulantama opće/obiteljske medicine pomažući tako unaprjeđenju i očuvanju zdravlja ljudi u domovini i inozemstvu.

4. Belupov vikend zdravlja i znanja

Piše: Nevenka Urošević, dr.med.

Početak ožujka, s prvim danima proljeća, Predstavništvo Belupo Beograd organiziralo je svoj već tradicionalni 4. Belupov vikend zdravlja i znanja. Domaćin skupa bio je grad Segedin u Mađarskoj, gdje je u hotelu "Forras" 80 liječnika uživalo u izvanrednim specijalitetima poznate mađarske kuhinje i svim sadržajima koje hotel nudi. Predstavništvo Belupo se i ovaj put pokazalo kao domaćin čiji skupovi dugo ostaju u pamćenju svakog sudionika.

Našu paletu lijekova predstavili smo na neobičajen način, što je postalo i naše obilježje. Na zanimljiv i ponajprije originalan način, proveli smo liječnike kroz paletu boja koja označava određeni tip osobnosti, a sve u okviru poznate DISC metode. Vješto smo ukomponirali karakteristike osobnosti s karakteristikama naših grupa lijekova, tako da su kolege iz Predstavništva provele liječnike kroz našu paletu lijekova, i to na način koji je svojstven pripadniku određene boje.



Tako je kolegica mr. pharm. Dragana Sertlić Cvikić predstavila dermatološku paletu tako kako to rade samilosni "zeleni" kojima i pripada većina liječnika, kardiološku paletu predstavio je mr. pharm. Nenad Vojinović kako to rade dominantni i pomalo agresivni "crveni", dr. Tamara Milenović je s puno entuzijazma predstavila komunikativne i vesele "žute" karakteristike ORL palete i lijekova iz grupe antibiotika, dok ih je pričom o Favors Silymarinu provela precizna i točna "plava" mr. pharm. Renata Boljević.

Moderatorica i voditeljica predavanja bila je dr. Nevenka Urošević, koja je održala uvodno predavanje i uvela nas u tu interesantnu priču o bojama i tipovima osobnosti. Prema riječima liječnika, koji su bili naši gosti, s velikim nestrpljenjem očekuju idući skup u organizaciji Predstavništva Belupo.



Cardios

MEĐUNARODNI KONGRES
KLINIČKE KARDIOLOGIJE I
SRČANE INSUFICIJENCIJE

NAPREDAK FARMAKOTERAPIJE, INTERVENTNOG LIJEČENJA I UREĐAJA U LIJEČENJU KARDIOVASKULARNIH BOLESTI OMOGUĆAVA POBOLJŠANJE PROGNOZE KARDIOLOŠKIH BOLESNIKA I PRODULJENJE ŽIVOTA

Piše: Nevenka Urošević, dr.med.

Tradicionalno je travanj "domaćin" poznatog Međunarodnog kongresa kliničke kardiologije i srčane insuficijencije u organizaciji Medicinskog fakulteta Univerziteta u Beogradu – Klinike za kardiologiju, Srpske akademije nauka i umjetnosti (SANU), Udruženja za srčanu slabost Srbije i Evropskog udruženja kardiologa – European Society of Cardiology (ESC). Broj sudionika raste iz godine u godinu i ove je godine dostigao 1200 prijavljenih. Osim raznovrsnosti u stručnom sadržaju, posebno značenje ima činjenica da se Kongres tijekom godina (2013. – 2018.) održava na različitim lokacijama. Prijašnjih godina hotel „domaćin“ bio je Hyatt Regency, dok je ove godine to bio hotel Crowne Plaza 20. i 21. travnja.

Organizatori su se potrudili da se u programu Cardiosa 2018. nađu sva dostignuća u kardiologiji u prethodne dvije godine. Sve veći napredak farmakoterapije, interventnog liječenja i primjene uređaja u liječenju kardiovaskularnih bolesti omogućava poboljšanje prognoze kardioloških bolesnika i produljenje života. Vrhunski eksperti, i iz naše zemlje i iz Europe, pobrinuli su se da taj sveobuhvatni napredak predstave slušateljima na najbolji mogući način.

Predavači su bili iz deset europskih zemalja (Norveška, Italija, Hrvatska, Njemačka), njih više od 15, a prisutan je bio i veliki broj domaćih predavača, više od 40. Edukativni karakter, interaktivnost i dinamičnost oso-

bine su koje krase Cardios 2018. Kao i svake godine kardiologija je, kao jedna od najznačajnijih medicinskih grana, glavna tema Cardiosa. Središnji dio programa Kongresa bile su preporuke Evropskog udruženja kardiologa iz 2017., ponajprije u primjeni dvojnog antitrombotičnog terapije, o dijagnozi i liječenju oboljenja srčanih zalistaka, kao i o dijagnozi i liječenju infarkta miokarda sa ST elevacijom.

Osim raznovrsnih tema, svakom kongresu pečat daju i brojne farmaceutske kompanije (njih oko 15) koje su sponzori i koje zahvaljujući svojim izložbenim prostorima i simpozijima predstavljaju svoje lijekove. Predstavništvo Belupo svojim je prisustvom uveličalo taj događaj, a u okviru izložbenog prostora predstavilo je svoju daleko poznatu kardiološku paletu (Irumed, Iruzid, Isocard, Furosemid Belupo), pa je time naše tradicionalno sudjelovanje imalo i edukativni karakter, ponajprije kao podsjetnik na već poznate lijekove. Osim toga, na takvim je kongresima jedan od ciljeva i stvaranje novih kontakata pa ni ovom prilikom takvi sadržaji nisu izostali.

Zahvaljujući dobroj organizaciji, pozitivnoj energiji, velikom broju sudionika, raznovrsnosti u pogledu tema i prisustvu farmaceutskih kompanija, Kongres je poprimio karakter nesvakidašnjeg edukativnog skupa, a stručna javnost smatra da je ima veliko značenje njegovo održavanje u daljoj budućnosti.

Podsjetili smo na paletu Belupovih proizvoda

Marketinški koncept BETTY

BELUPOV ŠTAND BIO JE JEDAN OD NAJPOSJEĆENIJIH, ZBOG POZITIVNOG ISKUSTVA U SURADNJI TE KVALITETE PROIZVODA I STRUČNIH I DETALJNIH INFORMACIJA DOBIVENIH OD ČLANOVA NAŠEGA **TIMA**

Piše: dipl. pharm. Dragana Seratlić Cvikić
Članovi Predstavništva Belupo prisustvovali su 14. travnja susretu s ljekarnama članicama marketinškog koncepta BETTY u hotelu "Izvor" u Aranđelovcu. Taj koncept u Srbiji postoji od srpnja 2013. i trenutno ima više od 300 ljekarni članica u cijeloj zemlji. Marketinški koncept BETTY je program lojalnosti razvijen s ciljem povećanja konkurentnosti i kvalitete usluga pojedinačnih ljekarni i manjih lanaca.

Na skupu smo stručnu javnost podsjetili na cjelokupnu paletu Belupovih proizvoda prisutnih na tržištu Republike Srbije. Kao i na svim skupovima na kojima aktivno sudjelujemo, Belupov štand bio je jedan od najposjećenijih, zbog pozitivnog iskustva koje kolege imaju u suradnji s nama, zbog kvalitete naših proizvoda i stručnih i detaljnih informacija od članovima tima Predstavništva Belupo.

Aktivno smo sudjelovali i u stručnom dije-

lu programa. S obzirom na auditorij koji su više od 95% činile žene i zbog trenda da svi budemo što duže zdravi i lijepi, odlučili smo se na predavanje o temi "Primjena retinoida".

Podsjećajući kolege na Sonu, dr. Ljiljana Zdelar Stojanović, liječnica opće prakse iz beogradskog Doma zdravlja Zemun, upozнала nas je s primjenom Sone u terapiji akni, koja je njena propisana indikacija, ali je detaljno opisala i primjenu Sone u anti-ageingu. S primjenom Sone u terapijske svrhe kolege farmaceuti bili su upoznati i ranije, ali tu opisana off label indikacija izazvala je velik interes svih prisutnih.

Vjerujemo da je to druženje bilo iskorak u suradnji s ljekarnama članicama BETTY koncepta koje su naš vjerni prijatelji dugi niz godina, a s obzirom na to da su dio Phoenix Pharmacy Partnership projekta, tako još više učvršćujemo i dobre odnose s jednim od naših najjačih kupaca.

Simpozij o aktualnostima u dermatološkoj terapiji

PREDSTAVNIŠTVO BELUPO ZA SRBIJU I CRNU GORU SUDJELOVALO JE NA SIMPOZIJU KOMERCIJALNIM PREDAVANJEM I PREDSTAVLJANJEM CJelokupne dermatološke **PALETE**

Piše: Nevenka Urošević, dr.med

Simpozij "Aktualnosti u dermatološkoj terapiji" održan je 28. travnja u organizaciji Srpskog liječničkog društva – Podružnice Niš u dvorani Pasterova zavoda u Nišu, prvoj ustanovi preventivne medicine na Balkanu. Simpoziju je prisustvovalo 70 liječnika, uglavnom dermatologa jugoistočne Srbije, a osim dermatologa iz Niša sudjelovali su i dermatolozi iz Kruševca, Bora, Leskovca, Pirota, Prolom Banje...

Skup je pozdravio direktor Klinike za kožne i spolne bolesti u Nišu, prof. dr. Dragan Jovanović, a prvi predavač s temom "Suvremeni terapijski pristup u liječenju psorijaze" bila je prim. dr. Milanka Ljubenović (KC Niš). O suvremenom terapijskom pristupu u liječenju akni govorila je prof. dr. Ivana Binić (KC Niš). Profesorica Binić se u detaljnom izlaganju o liječenju akni posebno osvrnula na primjenu topikalnih retinoida i Sonu kao njihovu predstavniku na tržištu Republike Srbije, opisavši njen mehanizam djelovanja, način uporabe i efikasnost. O liječenju kroničnih venskih ulceracija govorio je prof. dr. Milan Matić (KC Vojvodine, Novi Sad). U drugom dijelu predavači su bili prof. dr. Dragan Jovanović koji je govorio o liječenju atopijskog dermatitisa, doc. dr. Vesna Karaniklić o liječenju urtikarije i doc. dr. Zoran Golušin o liječenju bolesti koje se prenose seksualnim putem.

Predstavništvo Belupo za Srbiju i Crnu Goru sudjelovalo je na Simpoziju komercijalnim predavanjem i predstavljanjem cjelokupne dermatološke palete. Predavanje s temom "Siguran, vjeran i pravi prijatelj zdrave kože" održala je dr. Tamara Milenović, stručna suradnica Predstavništva Belupa za južnu Srbiju. Kao što je istaknuto u diskusiji nakon predavanja, Belupo se kao mnogo puta do sada, izdvojio kvalitetom i pokazao da je lider u dermatologiji. Zahvaljujući pozitivnom dugogodišnjem iskustvu i izgrađenim poslovnim odnosima, Belupovi lijekovi postali su neizbježni u svakodnevnoj praksi.





III. BELUPOVA PROLJETNA ŠKOLA ZDRAVLJA

"S Belupom do znanja i zdravog života u prirodi"

Piše: dipl. pharm. Dragana Seratlić-Cvikić

Za vjerne propisivače i prijatelje Belupa u Republici Srbiji, već drugu godinu zaredom, proljeće, Grčka, more i sunce sinonim su za nezaboravno i jedinstveno druženje i edukaciju na već tradicionalnoj Belupovoj proljetnoj školi zdravlja.

Visoke kriterije koje smo sami sebi postavili, opravdavamo i dalje. Potvrda toga su pre-zadovoljni gosti koji suradnju s članovima tima Predstavništva Belupo hvale i dižu na najvišu profesionalnu, ali i ljudsku i prijateljsku razinu.

Na naš poseban način, kroz igre u prirodi,

nenametljivo smo goste podsjetili na cijelu Belupovu paletu lijekova. Igra koju smo simbolično nazvali „S Belupom do znanja i zdravog života u prirodi“ podrazumijevala je obilazak četiri točke na kojima su se liječnici odgovorima na pitanja, tjelesnim vježbicama, rebusima i pikadom, podsjetili na Belupove preparate s kojima se susreću u svakodnevnoj praksi.

Drugi dio stručnoga programa bilo je predavanje koje se uvijek smatra sastavnim dijelom jednog stručnog skupa. Kao i svaki put do sada, naše predavanje je bilo nesvakidašnje. Reakcije liječnika koji su iz dvora-



ne izašli s osmijehom na licu govorile su više od riječi. Direktorica Predstavništva dr. Nevenka Urošević i dipl. pharm. Dragana Seratlić-Cvikić u svom predavanju "Kreativna psihofarmakologija" su osnovne postulate života Ljubav, Moć, Slobodu, Sreću i Smisao, vezale uz farmakološke grupe Belupo lijekova i prezentacijom uz glazbenu pratnju izmamili osmjehe, ali i pokoju suzu u oku slušatelja. Gost domaćin na svim našim Školama zdravlja, dr. Ivan Kragić, pomoćnik direktora sektora za Tržište regije Adria, kao i obično, sjajno je komunicirao s liječnicima na predavanju te su se uz interaktivnu komunikaciju liječnici otvorili i rekli što Belupo predstavlja za njih. Osim Belupovih preparata koji su im snažno oružje u rukama, svi su bili jednoglasni da su Belupo – ljudi. Još jednom, pohvalili su cijeli tim koji godinama funkcionira besprijekorno.

Uživali smo biti dio projekta u kojem su liječnici različitih specijalnosti, različite dobi i interesa uživali u svakom trenutku ovogodišnje Škole. Iako tako različiti, sve ih veže jedno, a to je vjernost i višegodišnja suradnja s Belupom.

Da bismo opravdali njihovo povjerenje, trudit ćemo se biti još bolji, profesionalniji i savršeniji na svakoj idućoj Školi zdravlja, ali i u svakodnevnoj komunikaciji s našim propisivačima.



LSS trans

Osobito mi je drago što mi je naša Uprava iskazala povjerenje vezano uz prijedlog članova tima green belta, kao i prijedlog članova Upravljačkog odbora. Već nakon prvoga intervjua, koje su IFSS partneri proveli s članovima green belta postala je vidljiva visoka razina znanja i motivacije koju su članovi tima iskazali, a što je potvrda odličnoga odabira. Alati Lean Six Sigme poznata su i priznata svjetska praksa, ali rezultati implementacije uvelike ovise o angažmanu internih resursa i razlikuju se od kompanije do kompanije. S obzirom na važnost procesa transformacije za Belupo, čast je i priznanje za svakoga od nas preuzeti aktivnu ulogu u provedbi.

Članovi Upravljačkog odbora predstavnici su visokog i srednjeg rukovodstva Belupa, voditeljica transformacije, predsjednik Radničkog vijeća u ime radnika Belupa te su putem članova zastupljene sve bitne funkcije kompanije. Projekt ne obuhvaća podržavajuće sektore koji su izvan okvira lanca vrijednosti. U početku smo uključili 13, a danas imamo 16 članova Upravljačkog odbora. Počevši provedbu odabranih deset projekata procijenili smo da bismo trebali uključiti dodatne članove odbora radi njihova znanja i ekspertize te smo u tom smislu dopunili i Povelju Programa LSS transformacije.

Članovi Upravljačkog odbora LSS transformacije su: predsjednik Uprave Hrvoje Kolarčić; članica Uprave Ksenija Punčikar; predsjednik Radničkog vijeća Željko Dragec; direktorica Odnosa s javnošću Snježana Foschio-Bartol; direktorica Kontrole kvalitete Željka Bešvir; direktorica Proizvodnje Anica Job; direktorica Lanca opskrbe Tamera Bali Zvonar; direktorica Razvoja ljudskih potencijala Tihana Hubicki; direktor Istraživanja i razvoja Damir Bijač; direktor Razvoja poslovanja i registracija Mitja Posavec; direktor Upravljanja kvalitetom Igor Kalčić; direktor Tržišta RH Ivo Mušura; direktor Međunarodnih tržišta Zdravko Vučić; direktor Nabave Anđelko Čiković; članice tima za strateške projekte Ana Derdić, zadužena za sve financijske izračune vezane uz transformaciju, te voditeljica transformacije, Tatjana Šešok.

Članovi Upravljačkog odbora izdvojili su vrijeme kako bi ovladali alatima LSS-a te su ih IFSS partneri uključili u edukacijske



ŽELIMO UČINKOVITIJE PROCESSE, ALI NAŠ JE CILJ UJEDNO OČUVATI KVALITETU I PRUŽITI NAŠIM KLIJENTIMA, PACIJENTIMA I ZAPOSLENICIMA ZADOVOLJSTVO SURADNJE

Piše: Tihana Hubicki, prof., MBA

Poslujemo na dinamičnom tržištu, sklonom brzim promjenama. Iako smo već izvrsni u ostvarivanju Belupove vizije i poslovne strategije, želimo biti još brži, bolji, konkurentniji i učinkovitiji te unaprijediti naše procese i organizaciju s ciljem postizanja očekivanih rezultata na najefikasniji način. S tim je ciljem, Uprava Belupa sredinom listopada prošle godine pokrenula projekt Lean Six Sigma transformacije u partnerskoj suradnji s IFSS-om.

IFSS je partner koji na globalnom tržištu pruža savjetodavne usluge, donose stručna znanja i ljudski pristup te alate i saznanja potrebna za transformaciju kompanije, imaju pedesetogodišnju tradiciju te su posvećeni zadovoljstvu klijenata. Znanja i iskustvo LSS-a u Lean Six Sigma projektima omogućavaju provedbu učinkovite promjene procesa i identificiranje ključnih procesa za napredak.

Iz perspektive razvoja ljudskih potencijala važno je naglasiti da je za uklapanje Lean Six Sigma alata i znanja i njihovu primjenu u daljnjem poslovanju Belupa ključno integrirati novostečena znanja u postojeću kulturu i ključne vrijednosti Belupa. Želimo učinkovitiije procese, ali je naš cilj ujedno očuvati kvalitetu i pružiti našim klijentima, pacijentima i zaposlenicima zadovoljstvo suradnje. Za očekivati je da će efikasniji procesi pozitivno utjecati i na zadovoljstvo zaposlenih te komunikaciju i suradnju među cjelinama Belupa.

Razvoj ljudskih potencijala izdvojen je kao samostalna organizacijska cjelina od lipnja 2017. godine u uredu Uprave. Među prvim radnim zadacima koji su nam povjereni je aktivna uloga u procesu transformacije. Tijekom dosadašnjeg rada često sam imala mogućnosti predlagati članove projektnih timova, međusektorskih timova i voditi neke od njih, poput Belupova Tima za unaprjeđenje organizacijske klime i zadovoljstva.

U početnim koracima Lean Six Sigma transformacije, osnovna zadaća ljudskih potencijala bila je identificirati sastav Upravljačkog odbora (steering committee) i članove green belta.



formacija - pogled iznutra

IZNIMNA PREDNOST LSS ALATA JE ŠTO BRIŠU HIJERARHIJSKE OKVIRE U PROJEKTU, A VAŽNO JE OSIGURATI DA SE PROCESI PREMA LSS METODOLOGIJI NASTAVE NAKON ZAVRŠETKA PRVIH 10 **PROJEKATA**

radionice početkom studenoga 2017. godine. Od tada se Upravljački odbor sastaje najmanje jednom mjesečno u punom sastavu, dok se pojedini članovi, poštujući

Lean principe učinkovitosti i brzine, sastaju tjedno, ali i dnevno prema potrebi. Pojedini članovi tima zadatke rade u manjim ekspertnim skupinama. Sljedeća aktivnost

u koju ćemo se uključiti u takvom manjem timu unutar UO u sastavu voditeljica transformacije, predsjednik Radničkog vijeća, direktorica Odnosa s javnošću i direktorica



Službeno završena faza Define za sve projekte, prelazi se u fazu DMAIC ciklusa

NAJBOLJIMA U FAZI DEFINE PROGLAŠENI BOJAN PREMUŽIĆ I IRENA REPIĆ-BLAŽEKOVIĆ

Na sastanku Upravljačkog odbora Programa transformacije Belupa održanom 28. svibnja i službeno je završena faza Define za sve projekte u tijeku te odobren prelazak u sljedeću fazu DMAIC ciklusa. Na sastanku Transformacijskog tima koji je uslijedio 29. svibnja informacija je podijeljena sa svim green beltovima. Voditeljica programa Tatjana Šešok i coach Jasna Štrajher čestitale su im na ustrajnom i marljivom radu u pripremi out-puta faze Define koja je odrađena relativno brzo i vrlo kvalitetno bez obzira na opterećenost redovitim radnim zadacima. Tom je prilikom održan i mali interni natječaj za najboljeg GB-a u fazi Define. Svaki član tima raspolagao je sa dva glasa, glasovanje je bilo javno uz obavezno obrazloženje vlastitog odabira. U takvoj demokratskoj atmosferi najboljima su proglašeni Bojan Premužić i Irena Repić-Blažeković. U obrazloženjima za Bojana prevladavalo je isticanje njegove spremnosti na pomoć ostalim kolegama, vodstvo u obavljanju zadataka iz sklopa projekta te zainteresiranost za rad i stanje na projektima za koje nije direktno odgovoran. Kod Irene naglašavana je spremnost na dijeljenje znanja i iskustava te velika predanost radu na svom projektu. Najbolje kolege nagrađene su simboličnim poklonima – aviončićima iz flote.



Voljeti posao temelj

**BITI SPOSOBAN POTPUNOG SEBE POSVETITI POSLOVNOJ
ČE OSOBU PRODUKTIVNIJOM I UPUĆENIJOM, VODEĆI**



Razvoja ljudskih potencijala je komunikacija procesa transformacije prema svim našim radnicima. Organizirat ćemo sastanke s manjim timovima tehnologa, tehničara, procesnih radnika, skladišnih radnika, odnosno svih naših kolega i kolegica do kojih želimo pronijeti glas o procesima transformacije na kojima trenutačno naši vrijedni green beltovi rade zajedno s članovima svojih ekspertnih timova, sponzorima i ekspertima koje uključuju po potrebi. U proces je putem navedene funkcije aktivno uključeno 70 belupovaca i belupovki.

Putem opsežnih intervjuja koje su partneri iz IFSS-a proveli s visokim i srednjim menadžmentom Belupa generirano je 99 tema za projektne ideje. Te su teme grupirane u procesne teme (njih 43), neprocesne teme (njih 55) te manje zadatke koji se mogu brzo riješiti (njih 6). Među procesnim temama Upravljački je odbor odabrao 10 ključnih tema prema prioritetima; utjecaju koji imaju na rezultate i zahtjevnosti provedbe.

Sponzori i green beltovi, kojima čestitamo jer su prošli tjedan položili međunarodno priznati ispit, prezentirali su početkom svibnja prvu od pet faza projekta pred Upravljačkim odborom. Trenutačno su projekti u fazi mjerenja i analiza te fazu poboljšanja možemo, za većinu projekata, očekivati u listopadu. Takvim tempom možemo biti iznimno zadovoljni, jer će se efekti predanoga rada svih uključenih u transformaciju uskoro vidjeti. Dosadašnje učinke već možemo opaziti u promjeni stila komuniciranja i organiziranja sastanaka. Brži smo, efikasniji, povezaniji. Iznimna prednost LSS alata je što brišu hijerarhijske okvire u projektu, a ono što je važno, kao i cilj kojemu se želim i osobno posvetiti, jest osigurati da se procesi prema LSS metodologiji nastave provoditi nakon završetka prvih 10 projekata.

Osvrnimo se i svuda oko nas vidjet ćemo da su te metode i projekt sastavni dio strategija najuspješnijih kompanija iz farmaceutske, ali i ostalih propulzivnih industrija poput IT ili kreativne industrije. Tema HR konferencije koja se održava ovih dana je uloga ljudskih potencijala u transformaciji, za potrebe jednog doktorskog rada upravo smo popunili anketu u kojoj smo s ponosom zaokružili najviše ocjene procjenjujući u kojoj mjeri LSS alate znamo i koristimo u našoj organizaciji.

Budi Lean, budi učinkovitiji i budi više od zdravlja, budi Belupo!

Pripremio:
dr. Ivo Belan

Godine 2005., stojeći pred generacijom diplomiranih studenata stanfordskog Sveučilišta, Steve Jobs im je rekao: "Jedini način da napravite velik posao je da volite to što radite." Kako uživanje u svom poslu stvarno vodi do uspjeha na radnom mjestu?

Biti sretan na poslu i voljeti to što se radi sveobuhvatno pojačava produktivnost. Takvi ljudi imaju veću sklonost biti optimisti, biti motivirani, uče brže, čine manje pogrešaka i donose bolje poslovne odluke.

Biti pozitivan primjereno je uspjehu

Prema psiholozima, imati sposobnost uživati u svom poslu glavni je faktor da čovjek dođe u stanje skladnog odvijanja dnevnih aktivnosti. Osoba osjeća da je u potpunosti fokusirana, kreativna, a ideje se skladno pojavljuju i kolaju.

Sve to zajedno znači da svaki put kad se dobije neki zadatak, a gleda se na njega

negativno, takva psihička predodređenost otežava obavljanje posla. Suprotno, obavljati posao koji se voli znači osjetiti novu energiju i stvoriti pozitivnu povratnu spregu koja potiče produktivnost. Sve to daje više "goriva" za kretanje na putu prema uspjehu. Međutim, pitanje je kako zavoljeti svoj rad, čak ako se radi i o najdosadnijim zadacima?

Stručnjaci otkrivaju da jednom kad prihvatite zadatak s pozitivnim psihičkim predodređenjem i razmišljate o koristima koje možete steći kompletirajući taj svoj projekt, vjerojatnije je da će posao biti obavljen u jednom uravnoteženom, koncentriranom procesu. Biti u takvom stanju uma, znači biti duboko fokusiran, potpuno apsorbiran u zadatak, isto onako kao što bi bili da radite nešto u čemu stvarno uživate. Biti sposoban potpunog sebe posvetiti poslovnom zadatku, dati čitavog sebe, učinit će osobu produktivnijom i upućenijom, vodeći je prema uspjehu u radu.

je uspjeha

OM ZADATKU, DATI ČITAVOG SEBE, UČINITI
JE PREMA USPJEHU U RADU

Jako je teško biti sposoban obavljati posao u kojem se ne uživa s entuzijazmom, a da ne govorimo biti najbolji u njemu. Bez zanos a i energije ta sposobnost ne dolazi prirodno, sama po sebi. To se odnosi na bilo što, od pisanja e-poruka, govora pred grupom, kreiranja prezentacije. Treba koristiti pozitivno psihičko predodređenje u potrazi za zanosom i izgradnji samopouzdanja. Ako se čovjek osjeća siguran u sebe, ako je samosvjestan u poslu kojeg radi, bit će sposoban kompletirati ga svojim punim potencijalom. Bez pozitivnog stava nema samopouzdanja i osoba postaje neefikasna.

Pozitivan stav i strastveno psihičko raspoloženje može biti teško uključiti u obavljanje dosadnih poslovnih zadataka. Da bi se promijenio način na koji se razmišlja, čovjek mora također promijeniti način na koji radi. Potrebno je pronaći prioritete u poslu koji se radi, treba živjeti viziju svoje organizacije, raditi zajedno sa svojim kolegama, ohrabriti se na pozitivne promjene i tako učiniti korak prema uspjehu.

Svaka kompanija ima misiju i viziju koju želi postići. Stvarati zadovoljne, lojalne kupce, brinuti da troškovi poslovanja budu što niži, povećavajući svoju važnost u radu prema zajedničkom cilju, zadržavat će čovjeka na stazi prema uspjehu. Kada se vidi sebe u velikoj slici i realizirajući svoju vrijednost, onda pozitivan stav i zanos dolaze prirodno.

Kao i poznavati vlastitu vrijednost, tako je isto važno poznavati i sposobnosti svoga tima. Raditi zajedno sa svojim kolegama pomaže, stimulira interes za posao i stvara entuzijazam. Preporučljivo je iskoristiti svoje kolege za postizanje motivacije. "Uranjajući" u svoj posao pomaže kultivirati zanos za svoje obaveze. Staviti taj zanos na vrh svoje osobne odgovornosti da se učini svoju kompaniju uspješnijom, rezultira velikim povećanjem angažmana i zadovoljstvom sa svojim poslom. Osoba mora biti svjesna koristi koje stvara za sebe i treba razmišljati pozitivno. Slijedom toga, u radu će se više uživati i lakše će se svladati zadaci na putu prema uspjehu.

Razumjeti ljudsko ponašanje osnovna je komponenta praktički svakoga posla i svake kompanije.

Očekuje li se oporavak istraživanja i razvoja?

AGENCIJA DELOITTE JOŠ NE VIDI ZNAKOVE OPORAVKA ISTRAŽIVANJA I RAZVOJA UNUTAR NAJVEĆIH SVJETSKIH KOMPANIJ

Piše: dr. Ivo Belan

Povrat na uložena sredstva u istraživanje i razvoj unutar najvećih farmaceutskih kompanija na svijetu, još uvijek je u slobodnom padu, bez znakova oporavka – kaže svjetski poznata agencija Deloitte.

Pogled na broj novih aktivnih supstanci koje su odobrene za stavljanje na tržište, tijekom posljednjih nekoliko godina, potaknuo je spekulacije da se stvari poboljšavaju. Međutim, temeljni trend još je silazna spirala. Sve je to istaknuto u najnovijem izvještaju Deloitteova centra za zdravstvena rješenja. Brojke su neumoljive i neugodne. Projekcija povrata na investicije, za 12 najvećih proizvođača lijekova, za prošlu godinu, bila je samo 3,7 posto, što znači pad od visokih 10,1 posto, u odnosu na prethodnu godinu. Deloitte redovno publicira izvještaje o produktivnosti istraživanja i razvoja.

U međuvremenu, cijena razvoja jednog lijeka eskalirala je od prosječne 1,2 milijarde dolara, na 1,54 milijarde. Osim toga, farmaceutskoj industriji danas treba više od 14 godina da lansira novi proizvod na tržište. I manje kompanije su uključene. Povrat na uložene investicije kod srednje velikih biofarmaceutskih kompanija, smanjio se sa 17,4 posto u 2014. godini, na 9,9 posto u 2016. godini.

Eksperti agencije tvrde da je jedan od glavnih razloga zašto pada povrat na investicije taj što kompanije nisu u mogućnosti prodavati nove lijekove po onim cijenama koje su mogle postići u prošlosti. Oni kažu da se većina kompanija ipak bori da postigne

maksimalno dobru prodaju usprkos stalnom lansiranju novih proizvoda na tržište. Najstroža i najpoznatija agencija za odobrenje lijekova u SAD-u (a i u svijetu), Agencija za hranu i lijekove (FDA), prošle je godine registrirala i odobrila 19 proizvoda, što nije ni blizu broju odobrenih lijekova u 2014. i 2015. godini, kada je novih registracija bilo više od 40 u svakoj od tih godina. Analitičari predviđaju da će "lovina" ove godine biti oko 22 lijeka.

Eksperti farmaceutske industrije smatraju da je jedan od načina kako bi proizvođači lijekova poboljšali povrat na investicije u istraživanje i razvoj, taj da prihvate mentalitet "misli malo – pobjedi na veliko", tj. sužujući fokus na samo nekoliko specifičnih područja bolesti koje donose bolju prodaju. To je trend koji je već evidentan među najvećim kompanijama i koji dovodi do napuštanja određenih investicija i do sporazumnih zamjena nekih imovina, kao na primjer, zamjena poslovanja s proizvodima za liječenje zloćudnih tumora kompanije GlaxoSmithKline, za portfeljom cjepiva kompanije Novartis.

Neki od ranijih savjeta agencije Deloitte pokazali su se istinitima. Tako, primjerice, pokazalo se da veće kompanije češće prolaze lošije u povratu na uložena sredstva, nego manje kompanije. Ipak, do poboljšavanja može doći ako postoji odlučnost da se bude brz, fleksibilan, spreman da se prihvati rizik i osiguraju sredstva za nove projekte



REZULTATI NOVE STUDIJE POTIČU KREATORE POLITIKE DA SPRIJEČE VELIKE MANJKOVE U FINANCIRANJU ZDRAVSTVENE ZAŠTITE

Kako spriječiti velike manjkove u financiranju zdravstvene zaštite

Prema najnovijoj studiji (suradnja Svjetske banke i Instituta za zdravstveni metrički sustav i evaluaciju, na Sveučilištu Washington), koja procjenjuje ukupno financiranje u zdravstvu diljem svijeta, očekuje se da će globalna nepravičnost u troškovima zdravstvene zaštite trajati i dalje i povećavati se tijekom sljedećih 25 godina. Voditelji studije analizirali su 184 zemlje i pokrili razdoblje od 2015. do 2040. godine. To je prvo ispitivanje te vrste do danas. Ispitivači su analizirali zemlje s niskim, srednjim i visokim životnim standardom.

Očekuje se da će se u budućnosti potrošiti više sredstava na zdravstvo (projekcije su 9 posto od ukupnog društvenog proizvoda do 2040. godine). Međutim, ima značajnih varijacija u opsegu investicija u zdravstvo. Trendovi pokazuju da će zemlje s niskim i nižim srednjim životnim standardom potrošiti na zdravstvo najmanje, čak kad procjene uključuju i inozemnu pomoć zemalja – donatora.

Očekuje se da će zemlje s visokim životnim standardom trošiti na zdravlje 9019 dolara po stanovniku, u 2040. godini, u usporedbi s projiciranim troškovima od 1935 dolara u zemljama s višim srednjim životnim standardom, 507 dolara u nižim srednjim i 164 dolara u zemljama niskog standarda.

Prema procjeni analitičara, oko 35 vlada zemalja s niskim i nižim srednjim standardom, vjerojatno neće zadovoljiti međunarodno dogovorenu načelnu potrošnju od 86 dolara po stanovniku za osiguravanje primarne zdravstvene zaštite. Predviđa se da će mnoge zemlje u podsaharskoj Africi najmanje odvajati na zdravlje. Mnoge zemlje koje se muče s najvećim i najkompleksnijim teretom raznih bolesti, potrošit će najmanje za zdravstvenu zaštitu. Stanovnici Južne Azije i podsaharske regije također će financirati iz vlastitog džepa velik dio svoje zdravstvene zaštite.



Predviđeni manjkovi u troškovima za zdravlje u najsiriromašnijim svjetskim ekonomijama direktno ugrožavaju ostvarenje planiranih ciljeva u zdravstvu, na području siromaštva i održivih ciljeva razvoja. Jedan od direktora u Svjetskoj banci je rekao: "Kao što je kriza s bolešću ebola pokazala, jednostavno si ne možemo priuštiti da smanjimo investicije u zdravlje. Pragmatične strategije u cilju skupljanja više novca za zdravlje, i dobiti više zdravlja za te novce, su top-prioriteti u našoj Svjetskoj banci".

Nedovoljno odvajanje sredstava za zdravstvo u pojedinim zemljama, već je povijesno privlačilo međunarodnu pomoć i druge vrste pomoći usmjerene razvoju zemalja, međutim jesu li i gdje ti međunarodni fondovi bili pravično distribuirani, u mnogim slučajevima ostaje nepoznato.

Voditelji studije nadaju se da bi navedene projekcije mogle biti katalizator za promjene. Oni kažu da kreatori politike, zagovornici i branitelji prava pacijenata i globalni lideri, trebaju djelovati zajedno u procjenjivanju gdje se dodatna sredstva trebaju skupiti i kako s postojećim sredstvima postići više. Povećane investicije, uključujući i zemlje donatore, osigurat će da zdravstvene službe budu na raspolaganju onima koji su u najvećoj potrebi.

Ginekološke teme



Piše: prim. dr. sc. Vesna Stepanić, spec. ginekologije i opstetricije iz Zagreba, zaposlena u KB Merkur

Od dosadašnjih značajnijih uspjeha, osim što sam kolumnistica ovoga portala, svakako bih spomenula moj angažman pri Europskom društvu

za kontracepciju i reproduksijsko zdravlje (European Society of Contraception and Reproductive Health, ESC), čija sam članica od 2012. godine, a od 2014. godine sam članica Ekspertne grupe za pitanja pobačaja (Expert Group on Abortion) istoga Društva. Uz bespovratna novčana sredstva ESC-a, dobivena na temelju javnog natječaja za prijedlog događanja koje je tematski vezano uz djelokrug rada Društva, u svibnju 2015. godine u Zagrebu sam organizirala prvi međunarodni simpozij o izbjegavanju neželjenih trudnoća, „Avoiding unwanted pregnancies“, koji je dobio odlične kritike i od sudionika i od Glavnog odbora Društva. Ali najznačajniji uspjeh je uvijek kada svojim znanjem, stručnošću i zalaganjem izliječite bolesnika.

Što se tiče moje suradnje na portalu Zdravo budi, s veseljem mogu reći kako sam pionirka ;). Šalu na stranu, kolumnistica sam portala zdravobudi.hr od samih početaka,

Portal Zdravo budi



Piše: Ivan Sunara, dr. med., spec. fizikalne medicine i rehabilitacije, FEBPRM

Radim na Sveučilišnoj klinici za Rehabilitacijsku medicinu u Švedskoj. Povremeno radim i kao liječnik konzultant na najsjevernijem odjelu za Rehabilitacijsku

medicinu u Europi. Radi se o jednom gradu na krajnjem sjeveru Norveške. Specijalist sam od 2015. godine u Hrvatskoj i Švedskoj, a od 2016., godine i u Norveškoj, te sam iste godine položio i europski speci-

ne nepresušan su izvor ideja za nove tekstove

"HVALA" KOJE JE NAPISANO IZA NAŠEG ODGOVORA JE NEPROCJENJIVO

kada je nas nekoliko doktora, koji smo i danas aktivni, entuzijastički podržalo ideju glavne urednice i krenulo... u nepoznato, ne znajući točno što će se dogoditi. Naravno, očekivanja su bila velika, a uz trud i zalaganje svih nas, a vremenom se naš broj povećao na više desetina, uspjeh nije mogao izostati.

Iz moje perspektive, ginekološke teme su iznimno interesantne. Pri tom prednjače teme vezane uz trudnoću, uz neplodnost, uz menopauzu,... a iznimno su interesantne teme o kojima se zapravo ne može na puno mjesta informirati, jer se tiču nekih svakodnevnih nedoumica koje žene imaju u vezi s ginekološkim zdravljem.

Rad sa širokom populacijom žena nepresušan je izvor ideja za nove tekstove. Neki tekstovi su više stručni, neki više svakodnevni, ali svima je zajedničko da su pisani jednostavnim i razumljivim stilom, bez previše stručnih izraza, jer su i predviđeni za raznoliku publiku. Kada je baš neophodno, stručni se izrazi stave u zagradu.

Korisnici traže konkretni savjeti o zdravlju, primjerice u pitanju su navedene neke izmjerene vrijednosti, neki nalazi itd. U takvim slučajevima uvijek nastojim procijeniti koliko konkretan treba biti odgovor. Naime, iz iskustva znam kako se u nekim situacijama neki ljudi grčevito hvataju za ri-

ječi doktora. Ni u direktnom kontaktu doktor –pacijent nije uvijek moguće biti sasvim konkretan, a ovako virtualno je to tek nemoguća misija, pa to onda uvijek istaknem. Neka, čak mnoga pitanja napisana su kao da je ovo zadnje mjesto na kojemu se nadaju naći odgovor za svoj problem, pa nikako drugačije doli maksimalno savjesno, kao i u svakodnevnom bolničkom radu, ne mogu pristupiti ni ovom zadatku. Također, često čitateljice i čitatelje (to je naročito zgodno primijetiti, naime, da se i muški spol javlja s pitanjima za svoju partnericu!) uputim na neke ranije tekstove u ginekološkoj kolumni, jer je u proteklih 10 godina doista puno, puno toga obrađeno. Hm, ne, ipak nije sve ;). Iako su gotovo sva područja u ginekologiji pokrivena tekstovima, još se uvijek ima puno toga za napisati. I za porazgovarati, tj. komentirati.

Od korisnika dobivamo povratne informacije i to je doista potvrda kako dobro radimo. Naime, svaka kritika je dobrodošla, a kada su kritike pozitivne, a neskromno mogu reći kako u ginekološkoj kolumni negativnih nema, onda se to doista treba spomenuti. Citirat ću neke od zadnjih takvih komentara:

- "Postavila sam nekoliko pitanja dok sam bila u drugom stanju i dobila izvrsne odgovore. Sada imam sina od 5 mjeseci i hoću samo zahvaliti doktorici Vesni Pozz iz Makedonije."

ci i hoću samo zahvaliti doktorici Vesni Pozz iz Makedonije."

- "Hvala Vam najljepša na odgovoru! Puno ste mi pomogli! I sve pohvale za pristupu problematici, (...). Velika HVALA još jednom!"
- "Hvala Vam na Vašem odgovoru. U međuvremenu (...). Isti odgovor kao Vaš došla sam od više stručnjaka (...)."
- "Hvala Vam. Srdačan pozdrav!"

Virtualna komunikacija je danas sastavni dio života, privatnog i poslovnog, velikog broja ljudi svugdje u svijetu. U ovom, zdravstvenom kontekstu, naročito kada je omogućena direktna komunikacija u vidu pitanja i odgovora, pogotovo je važno da na pitanja odgovaraju stručnjaci u svom području. U suprotnom takav vid interakcije može samo donijeti štetu. Naravno, uvijek je važno napomenuti kako je ovakav vid razgovora ponajprije savjetodavan te kako ništa ne može zamijeniti direktan odnos liječnik –pacijent. No uloga nas kolumnista na ovom portalu, kao zdravstvenih stručnjaka u svom području nije zanemariva, baš naprotiv, jer u nekim situacijama koje se ponekad čine bezizlazne, u nekim zbunjujućim situacijama itd., mi uvijek možemo pružiti širu sliku o nečemu, možemo usmjeriti pacijenta gdje potražiti pomoć, što može očekivati, možemo ublažiti strah i tjeskobu itd. A nekada je i samo naša pisana riječ dovoljna. A „Hvala“ koje je napisano iza našeg odgovora je neprocjenjivo.

udi promovira medicinske informacije za sve

jalistički ispit iz Rehabilitacijske medicine čime sam postao član Europskog društva za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju. Većina mojih bolesnika imali su moždani udar ili traumatsku ozljedu mozga te trebaju neurološku rehabilitaciju ili imaju problem s boli različitih uzroka.

Pišem za Zdravo budi od 2011. godine, dakle već 7 godina. U prosjeku napišem 20 do 24 članka godišnje, što je jako puno. Pišem na temu reumatskih bolesti, ali i drugih bolesti koje opterećuju koštano-mišićni sustav, te uzrokuju smanjenje funkcije sustava za kretanje i/ili bol. Budući da pišem toliko dugo godina za portal ponekad je teško naći temu koja će biti zanimljiva čitateljima. No imam sreću da

je Rehabilitacija medicina sveobuhvatna grana medicine te je zbog toga zastupljena u mnogim drugim medicinskim specijalnostima. Samim time se uvijek može naći tema koja je zanimljiva za čitatelje i relevantna za portal. Ono što je zanimljivo da kroz pitanja čitatelja mogu dobiti ideje za članke i vidjeti što ljudi vole čitati i što im je korisno.

Pitanja koja čitatelji postavljaju meni su uglavnom tumačenje određenih dijagnostičkih pretraga kao magnetna rezonancija kralježnice ili određene krvne pretrage, zatim rehabilitacija kod ozljeda određenih zglobova ili savjeti oko simptoma bolesti. Mislim da se ovim putem može početno savjetovati bolesnika oko njihovih tegoba,

savjetovanje oko daljnjih koraka i postupaka koje bih možda trebalo poduzeti u dijagnostičkoj obradi ili razjasniti određene medicinske pojmove. Ono što meni nekada nedostaje jest uvid u cijelu kliničku sliku i dijagnostičku obradu za biti konkretniji u savjetovanju.

Teško je znati koliko čitatelji provode moje savjete, ali vjerujem da to naprave ako smatraju da je savjet razuman. Uglavnom su pitanja usmjerena na liječenje i dijagnostičku obradu bolesti, ne baš previše o preventivi. Mislim da je važno da bolesnik razumije svoje simptome, dijagnozu i nalaze pretraga tako da Zdravo budi ima veliku ulogu u promociji medicinskih informacija na razumljiv način za čitatelje.

DR. HELENA RADIČEVIĆ I DR. MARIO MILUN, MLADI LIJEČNICI KOJI SU U KOPRIVNICI PRONAŠLI POSAO

"Koprivnica je idealno mirna za

NE BI NAM BIO PROBLEM OTIĆI VAN, ALI S OBZIROM DA SMO SE TAKO DUGO ŠKOLOVALI I TO NA DRŽAVNIM FAKULTETIMA, ONDA TREBA DATI PRILIKU **HRVATSKOJ**

Tekst i foto: Goran Čičin-Mašansker

Dr. Helena Radičević i dr. Mario Milun mladi su liječnici koje je životni put doveo u Koprivnicu. Osim što su pronašli u 'podravskoj metropoli' posao u Općoj bolnici 'Dr. Tomislav Bardek', pronašli su i ljubav. U vezi su već gotovo devet mjeseci, i ne skrivaju da i privatno i poslovno uživaju u srcu Podravine.

Helena je iz Magić Male, malog mjesta na obali rijeke Save. Završila je srednju školu u obližnjoj Novoj Gradiški, a Medicinski fakultet u Zagrebu. Tamo je i stažirala, a nakon staža je željela specijalizaciju iz otorinolaringologije (uho, grlo, nos), čime se sad bavi.

– U Zagrebu nisam baš imala neke šanse zato što sam žena, a to je kirurška struka. Na nekim klinikama su mi rekli da oni u principu baš ne žele žene, a da ovdje u Koprivnici tu našu struku vode odlični doktori i da im neće biti problem što sam žena, jer su uglavnom u pitanju doktorice. Jedan profesor mi je preporučio da dođem ovdje, prijavila sam se, došla na razgovor i prošla – objasnila je Helena Radičević.

U lipnju su tri godine kako je u Koprivnici

– Nastavljam dalje specijalizaciju u Zagrebu, u iduće dvije i pol godine, i onda se vraćam.

Mario Milun je iz Splita. Tamo je završio osnovnu i srednju školu te Medicinski fakultet. Nakon faksa zaposlio se u Hitnoj pomoći na Hvaru, gdje je radio tri i pol godine.

– Zapravo sam bezuspješno pokušavao dobiti kardiologiju, i nakon svih razočaranja sam posve slučajno došao u Koprivnicu – rekao je Mario.

Njegova je povezanost s gradom Podravke i Belupa jedna druga priča, koja počinje s njegovim roditeljima.

– Prije 40 godina tata je bezuspješno pokušavao pronaći posao u struci, on je inženjer elektrotehnike. U Splitu nigdje nije uspio pronaći, i vidio je u jednim novinama oglas da Podravka traži inženjera. Zaposlio se ovdje kao informatičar, a za njim je došla



i mama, koja je dobila posao kao tajnica u općini. Tu su živjeli 12 godina, i moja sestra je tu odrasla, a nakon 12 godina su se zbog više različitih okolnosti, ali i čežnje za rodnom krajem, odlučili vratiti. To je bilo nekih pola godine prije nego sam se ja rodio.

Poput svog oca, i Mario je zbog posla stigao na sjever Hrvatske.

– Kad sam se krajem prošle godine zadnji put razočarao, kad me nisu htjeli uzeti na kardiologiju u Splitu, tražio sam neko rješenje i sjetio sam se Koprivnice. Na internetu sam pronašao informaciju da kardiologija u Koprivnici traži liječnike, i odlučio sam se za taj korak. Nisam gotovo ništa znao o Koprivnici, jer to je sad skroz drugi grad u odnosu na prije 29 godina, kad su oni otišli. Došao sam tu, reklo bi se grlom u jagode, i stvarno mi je dobro. Tu sam tek od kolovoza prošle godine, i mogu reći da mi je super – ističe Mario Milun.

Specijalizant je u posljednja tri mjeseca, u ožujku sljedeće godine mora u Zagreb, pa slijedi povratak u Podravinu.

– Prilagodba nije bila teška, jer kad sam prelomio da odlazim, ostavio sam taj dio života iza sebe. Tu mi je od početka dobro, jako

sam zadovoljan životom. Podravina naravno nije Dalmacija, ali ima i Dalmacija svojih negativnih stvari, pa i Podravina ima svojih prednosti.

Helena je puna hvale za svoje nove sugrađane.

– Sa stopostotnom sigurnošću o Podravcima mogu reći da su zaista veliki radnici. Bila sam u raznim dijelovima Hrvatske, dosta sam putovala, i zaista mogu reći da su ljudi ovdje strašno marljivi, to je velika prednost. Ljudi jako puno rade, posvećeni su svom poslu, i više su nego korektni. I gradić je sam po sebi vrlo simpatičan, daje čovjeku sve što mu treba za funkcioniranje. Možda nema nekih sadržaja, kulturnih ili sportskih koje ima veći grad, ali za normalno obiteljsko funkcioniranje je idealan. Čovjek u jednom danu može uz posao obaviti još puno toga, od birokracije do rekreacije, a da ga to previše ne opterećuje kao što je slučaj u nekom većem gradu. Dosta se ljudi bavi sportom, dosta su aktivni, to mi se također sviđa ovdje. Ni Zagreb nije daleko, a kad bi se izgradile brza cesta i brza pruga, i Zagreb bi bio još bliži.

Mariju je smještaj u Koprivnici pronašla majka preko svoje prijateljice, ispostavilo

a obiteljski život"

ZAHVALJUJEMO BELUPU NA POTPORAMA ZA DOSADAŠNJE EDUKACIJSKE AKTIVNOSTI



se da je stigao u zgradu u kojoj je već živjela Helena.

– Mi živimo jedno iznad drugog. Ja sam na drugom katu, on je na trećem. Srela sam jednom prilikom susjedu koja je poznavala njegovu mamu, i ona je zaključila da bi njemu trebao netko da se malo pobrine za njega, jer nije živio izvan Splita. Na kraju nas je upoznala zajednička prijateljica Ana Šutalo, liječnica koja s njim radi na kardiologiji. Našli smo se svi zajedno na piću, znali smo da smo susjedi, pa su krenule šetnjice, pa bicikl... I tako je sve počelo.

Žive u zgradi preko puta Bolnice.

– Blizu nam je posao. Volimo fizičke aktivnosti, trčimo, vozimo bicikl, volimo prirodu, planinarenje, druženje. Ovdje smo upoznali jako puno prijatelja koji će nam ostati za cijeli život – rekla je Helena.

Nedavno su zajedno nastupili i na prvoj utruci, trčali su za one koji ne mogu na "Wings For Life" u Zadru.

– Tražili smo neku utrku na koju bi mogli otići. "Wings For Life" bio nam je super, jer je cilj bio humanitaran, a ni Zadar nije tako daleko. Puno ljudi se prijavilo, išlo je i puno ljudi iz Koprivnice, i zaista je bilo izvršno,

osim što se nismo pripremili za jako sunce, pa smo malo izgorjeli – otkrila je Helena.

Oboje bi željeli ostati živjeti u Koprivnici i nakon završetka specijalizacije.

– "Koprivnica je idealno mirna za obiteljski život – smatra Mario.

Helena je otkrila što je brine na poslu.

– To je broj anesteziologa, i nadam se da će se to promijeniti dok završim specijalizaciju. Naša bolnica ima velikih problema s tim, sad se to malo popravilo s obzirom na to da nam dolaze specijalisti iz vanjskih ustanova odraditi smjenu nakon svog dežurstva. Međutim, operativni program nam je dosta smanjen, a to nam kao operativnoj struci zaista ne odgovara. Nadam se da će se to promijeniti, i da će biti bolje.

Mnogi liječnici odlaze u inozemstvo ili teže odlasku preko granice zbog većih plaća i boljih uvjeta života i rada.

– Glupo bi bilo reći da nikad nismo razmišljali o tome. Ja sam imao ponudu za neke hitne prijeme u Engleskoj i Irskoj, za liječnika na kruzeru i takve stvari. No došao sam u Koprivnicu i nije mi loše. Ako se nešto drastično ne promijeni, nema razloga da odlazim van – kaže Mario.

Helena je na istom tragu.

– Odlučila sam dati priliku ovoj državi. Ne bi nam bio problem otići van, ali s obzirom da smo se toliko dugo školovali i to na državnim fakultetima, onda treba dati priliku Hrvatskoj. Ako bi nam radni uvjeti zaista bili loši, odlučit ćemo u skladu s tim.

Oboje ističu da su sretni i zadovoljni na poslu.

– Odlično mi je na kardiologiji, ekipa je jako kompaktna i ima dovoljno ljudi, tako da ne mogu ništa loše reći. Ako se tako nastavi, baš ćemo guštati i živjeti i raditi u Koprivnici. Problem je samo hoće li zdravstveni sustav ići na bolje, ili će i dalje biti osipanja kadrova. Bude li ovako, ili još bolje, neće biti problema – zaključio je Mario, uz poruku za kraj:

– Zahvaljujemo Belupu na potporama za dosadašnje edukacijske aktivnosti.

Više od 800 Podravkaša na korporativnim igrama

Zaposlenici kompanije čine njezinu bit i identitet, a kvalitetna korporativna kultura neizostavna je sastavnica poslovnog uspjeha. Upravo zato, Podravka je odlučila nagraditi svoje zaposlenike i s njima proslaviti povijesno dobre poslovne rezultate ostvarene u prvom tromjesečju ove godine na korporativnim edukativno - sportskim igrama od 17. do 20. svibnja 2018. godine u Baškom Polju.

Tijekom tri dana druženja, uz bogat glazbeni program, zaposlenici Grupe Podravke iz Hrvatske, cijele Adria regije te Češke, Slovačke, Poljske i Mađarske svoje su vještine iskazali u brojnim sportskim sadržajima, dok su odabrani pojedinci pokazali i svoj pjevačko - plesni i glumački talent.

Lice Podravkaša zvuči poznato, inačica trenutno vrlo popularnog šoua, iznjedrila je prve večeri nove Podravkine zvijezde. Legende domaće estrade, Mišu Kovača, Esmu Redžepovu, Josipu Lisac, Bebeke, Jelenu Rozgu i Jolu utjelovili su zaposlenici iz raznih dijelova kompanije, na opće oduševljenje prisutnih. Nije izostala ni humanitarna nota šoua: u ime pobjednika, Miše Kovača, Podravka će donirati 10 000 kuna udruzi Puls.

Drugog i trećeg dana Igara održana su sportska natjecanja u nogometu, košarci, odbojci, belotu i pikadu, a održana je i inačica edukativno - sportskog projekta Lino višebojac koji se već 12 godina održava po osnovnim školama diljem Hrvatske. Podravkinih 24 najhrabrijih odmjerilo je snage u zabavnim sportskim disciplinama, a oni najbolji među njima nosit će titulu prvih Podravkinih višebojaca. Cijelom događaju pridružio se i izbornik Zlatko Dalić, kao sportski gost iznenađenja.

"Naše korporativne igre kao spoj sporta, edukacije i zabave izvrsna su prilika za osnaživanje zajedništva i učvršćivanje identiteta koji izgrađuje brand Podravka. Zadovoljan i motiviran zaposlenik svojim angažmanom na radnom mjestu kompaniji vraća višestruko sve što je u njega uloženo, posebno kroz ovakve zajedničke aktivnosti.", poručio je zaposlenicima predsjednik Uprave Podravke, Marin Pucar.

Ovim korporativnim igrama Podravka se priključila najboljim svjetskim primjerima ulaganja kompanija u zaposlenike i praksa unapređenja njihovog zadovoljstva što se višestruko pozitivno ogleda u vrijednosti korporativnog imidža.

ZLATNA ANA JAMBROVIĆ

Belupovki zlatna medalja na juniorskom Svjetskom prvenstvu u kuglanju



Belupovka Ana Jambrović je na ovogodišnjem juniorskom prvenstvu srušila dosadašnji svjetski rekord u broju srušenih čunjeva, osvojila zlatnu medalju ekipno s reprezentacijom Hrvatske te srebrnu pojedinačno.

Juniorsko je prvenstvo održano u rumunjskom gradu Cluju od 15. do 20. svibnja, a od 21. do 26. svibnja seniorsko svjetsko prvenstvo u kuglanju. Posljednji je put kolegica Jambrović sudjelovala na juniorskom i prvi put na seniorskom prvenstvu. Na seniorskom joj je prvenstvu, u kategoriji muško-ženskog para, Ana i njezinom suigraču Hrvoju Marinoviću, zaslužno je pripala srebrna medalja.

Inače, na juniorskom prvenstvu u kuglanju sudjeluju juniorke i juniori do 23 godine. Ove je godine reprezentacija juniorki Hrvatske osvojila zlatnu medalju. „Srušila sam 642 čunja i ušla u finale kao igračica s najviše srušenih čunjeva. U finalu sam srušila 611 čunjeva: za 1 čunj mi je izmaklo zlato.

Vrlo sam zadovoljna što sam zlatnu medalju osvojila u kombinaciji (ekipno+finale)“, opisuje nam Ana i dodaje: „Ovo mi je bilo posljednje juniorsko natjecanje. Završila sam ga vrlo sretno i zadovoljno, osvojila sam ono što mi je nedostajalo u mojoj kolekciji medalja.“

Tako je naša Ana postala kuglačka seniorka i nastavila natjecanje u toj kategoriji. Veoma je uspješno igrala u pojedinačnim kvalifikacijama. Potom je slijedio drugi dio natjecanja u kojem se igra na ispadanje. Ana sama kritički opisuje svoj nastup: „Prvo kolo sam igrala protiv odlične igračice iz Njemačke reprezentacije i pobijedila sam. Drugo kolo sam igrala protiv isto tako iskusne i jako dobre igračice iz Srbije; pobijedila sam i ujedno srušila svjetski rekord, ali juniorski. Za seniorski mi je opet falio 1 čunj.“ U sljedećem je kolu izgubila protiv mađarske igračice. Ipak, zadovoljna je zato što je tek prešavši iz juniorki u seniorke imala šansu boriti se uz bok s vrhunskim svjetskim sportašicama. I kao belupovka i kao kuglačica, Ana zna kolika je čast i kakvo zadovoljstvo biti u vrhu.

„Uz pojedinačno natjecanje, još sam igrala tandem mix (muško-ženski par) s Hrvojem Marinovićem. Bilo je iznimno zanimljivo sve do finala u kojem su Česi bili bolji pa smo Hrvoje i ja osvojili srebro“, dovršava Ana svoju priču o suradnji i natjecanju na Svjetskom prvenstvu u kuglanju 2018.

Čestitamo Ani na odličnim rezultatima i osvojenim nagradama te želimo i dalje puno uspjeha u natjecanjima.

PROGLAŠENI POBJEDNICI BELUPOVA STUDENTSKOG NATJEČAJA ZA NAJBOLJU DOKUMENTARNU FOTOGRAFIJU IVANA KOS I PATRIK ŠAVOR, STUDENTI MEDIJSKOG DIZAJNA

Fotografijom najbolje zabilježili trenutak

Piše: Moris Šulj

U sklopu Belupova događanja "Budi više od zdravlja, budi Belupo", koje se već godinama održava u Koprivnici, ove je godine pokrenut studentski natječaj za najbolju dokumentarnu fotografiju.

Javnozdravstvena akcija održana je 21. travnja na glavnom koprivničkom trgu gdje su građani imali priliku izmjeriti krvni tlak, razinu šećera i triglicerida u krvi, očni tlak te dobiti stručnu procjenu rizika na osteoporozi u pet različitih mini liječničkih ordinacija. Ovogodišnji novitet bilo je testiranje na hepatitis C, virusnu infekciju koja često nema simptome.

Cilj natječaja bio je fotografijom prikazati



da se Belupo bavi zdravljem i brigom za nje, a ne bolešću. Na natječaj se prijavilo sedam studenata koji su zajedno priložili više od 70 fotografija. Ocjenjivački žiri Belupa i Sveučilišta Sjever imao je težak zadatak odabira fotografija koje su najbolje prikazale to korporativno događanje. Naposljetku su odabrane dvije najbolje fotografije – generalni prikaz događanja i fotografija s najbolje dokumentiranim detaljem s javnozdravstvene akcije.

Studenti koji su najbolje dočarali atmosferu s Belupova događanja te tako postali pobjednicima natječaja su Ivana Kos, studentica druge godine Medijskog dizajna i Patrik Šavor, student prve godine istoga smjera. Dodjela nagrada pobjednicima održana je 18. svibnja na Sveučilištu Sjever. Ivana i Patrik osvojili su virtualne naočale, koje im je dodijelio ocjenjivački tim Belupa. Nakon dodjele nagrada, Belupo je naglasio želju za daljnjom suradnjom sa studentima Sveučilišta Sjever u budućim projektima.

BELODIN A derm gel

Svrbež kao rukom odnesen.

Ubodi insekata

Opekline

Osipi i urtikarije

DVOSTRUKO
DJELOVANJE*
ZA SAMO PAR MINUTA



Belodin A Derm gel umiruje i ublažava svrbež i nadraženost kože kod uboda insekata, osipa i urtikarije, opekline od sunca i površinskih opekline (1.stupnja). Prodoranjem gela u kožu **svrbež i nadraženost se brzo ublažavaju**, već unutar nekoliko minuta, uz dvostruko antihistaminsko i anestetičko djelovanje. Pogodan za sve dobne skupine te za dojenčad i trudnice.

*Belodin A derm sadrži dimetindenmaleat koji ima antihistaminsko i anestetičko djelovanje. Gel za lokalnu primjenu.

Prije primjene pažljivo pročitajte uputu o lijeku, a o rizicima i nuspojavama upitajte svog liječnika ili ljekarnika.



