

A photograph of a winter festival at night. In the foreground, a man in a dark hooded jacket is looking up, holding a large, glowing white lantern. The air is filled with falling white confetti or snow. In the background, other people are visible, and there are warm lights from buildings or stalls. The overall atmosphere is festive and cold.

GLASLO **BELUPO**

KOPRIVNICA,
PROSINAC 2018.

BROJ 222

KOPRIVNIČKA BOŽIČNA BAJKA



**DOVUKAO E
TREĆI KAT,**

NEOFEN. Ni tra

Neofen sadrži ibuprofen. Za oralnu primenu
uputu o lijeku, a o rizicima i nuspojavama



**BOR NA
BEZ LIFTA.**

ga boli.



njenu. Prije upotrebe pažljivo pročitajte
ma upitajte svog liječnika ili ljekarnika.

SADRŽAJ



AKTUALNO

SIMPOZIJO SAMOLIJEČENJU I SIGURNOSTI PACIJENATA U SISKU I ZAGREBU



30

KRONIKA

- 6 BOŽIĆNA BAJKA SA 16.000 LAMPICA I – ALEJOM UZDISAJA

POSLOVNA KRONIKA

- 11 MARIN PUCAR PROGLAŠEN GOSPODARSTVENIKOM GODINE
12 RADNICIMA GRUPE PODRAVKA U PROSINCU UZ PLAĆU DODATNIH 3.000 KUNA

PRESS

- 13 IZBOR POVJERENIKA ZAŠTITE NA RADU
13 PODRAVKA PREDSTAVILA NAJBOLJU PRAKSU U NEFINANCIJSKOM IZVJEŠTAJU

INTERVJU

- 14 DR. NEVEN ČAČE, INTERVENCIJSKI KARDIOLOG KLINIČKOG BOLNIČKOG CENTRA RIJEKA: PRVI PUTA U HRVATSKOJ OPERIRALI SRCE KROZ PREPONU



LIJEČNIČKI KUTAK

- 17 DR. IVO BELAN: IMA LI LIJEKA VELIKOM TRBUHU

MEDICINA I BIZNIS

- 18 DR. IVO BELAN: FARMACEUTSKA INDUSTRIJA NA PRVOJ CRTI BOJIŠNICE U SPAŠAVANJU LJUDSKIH ŽIVOTA

ZDRAVSTVENA POLITIKA

TRI HRVATSKA LIJEČNIKA OSVOJILA MEDICINSKOG OSCARA

34



IMPRESSUM

GLASILO
BELUPO

ISSN: 13312286 - Izdavač: BELUPO d.d. - Lijekovi i kozmetika - Ulica Danica 5 - 48000 Koprivnica

- www.belupo.hr - www.zdravob.udi.hr - www.belupo.com - E-mail: public.relations@belupo.hr

- Glavna i odgovorna urednica: Snježana Foschio-Bartol - Izvršna urednica: Lidija Turkalj - Urednik: dr. Ivo Belan

- Lektura: Sanja Sabljar - Grafička priprema i dizajn: Gens '94 d.o.o. - Tisak: Printera grupa, Sveta Nedelja -

Redakcija: I Savica 36, 10000 Zagreb - Telefon: 01 2481 201; Fax: 01 2371 411 - Naklada 1500 primjeraka

PREGLED VAŽNIH DOGAĐANJA 2018.

20 ŠTO SMO RADILI U 2018.

PITALI SMO

23 ...PO ČEMU ĆE BELUPOVCI PAMTITI 2018.

POGLED U 2019.

24 GODINA VELIKIH PROMJENA

ZDRAVLJE

36 AKADEMIK DAVOR MILIČIĆ, PREDSEDNIK EUROPSKOG ODBORA ZA TRANSPLACIJU SRCA I MEHANIČKO SRCE

37 GORAN ČIČIN-MAŠANSKER: REALIZIRAN VELIKI PROJEKT VRIJEDAN GOTOVO 10 MILIJUNA KUNA



38 MAJA MATIĆ, MAG. PHARM.: MARLJIVOŠĆU I UPORNOŠĆU DO POSLOVNOG USPJEHA

39 ANA-MARIJA SEDLANIĆ: KADA SLIKAM, VRIJEME KAO DA STANE

BELEAN

40 PREDSTAVLJAMO ČLANOVE PROJEKTNIH TIMOVA LSS TRANSFORMACIJE BELUPA

TRENDOVI

43 BUDUĆI KORACI ZA ODRŽIVI RAZVOJ PREMA MJERAMA EUROPSKE KOMISIJE

PSIHOLOGIJA

45 DR. IVO BELAN: ZA OTKRIVANJE NEKOG SKRIVENOG TALENTA U SEBI NIKADA NIJE KASNO

PRESS

46 OTVORENA 13. SAMOSTALNA IZLOŽBA AUTORICE MARINE DVORSKI

Blagdanska čestitka predsjednika Uprave
Belupa, Hrvoja Kolarića, mr. pharm., MBA

*Neka nam 2019. bude godina u
kojoj ćemo proživjeti 365 zdravih,
sretnih i uspješnih dana*

*Kraj godine idealno je vrijeme da makar
na trenutak vidimo kako nam je 2018.
prošla kroz prste. Jesmo li ostvarili što
smo željeli? U predblagdansko vrijeme
kada jedni drugima darujemo lijepe želje
te nastojimo razmišljati i, što je još važnije
djelovati pozitivno, s ponosom možemo
reći: još jednu poslovnu godinu ispraćamo
zadovoljni jer uspjeli smo ostvariti mnogo.
A svi znamo da nije bilo lako.*



*Uхватili smo se hrabro u koštac s jedinom ispravnom
ekonomskom paradigmom – svi moramo teško i naporno
raditi kako bismo osigurali rast, razvoj i zapošljavanje!
Činimo to već 47 godina potičući radnu kulturu, stručnost i
odgovornost te spremnost na stalno učenje i unapređivanje.
Po tome smo prepoznatljivi kod svojih partnera i kupaca,
imamo imidž pouzdane i stabilne kompanije koja živi svoje
vrijednosti.*

*Neka nam, dragi prijatelji, 2019. godina bude godina u kojoj
ćemo proživjeti 365 zdravih, sretnih i uspješnih dana. Ako
u novu godinu svi zajedno ponesemo plemenite misli, želje
i ciljeve, učinit ćemo nešto dobro za nas same i ljude oko
nas. Želim Vam sretan i blagoslovljen Božić, veselje u obitelji
i inspirativno okruženje koje Vas potiče na poslovni uspjeh i
osobno zadovoljstvo!*

Vaš
Hrvoje Kolarić

KOPRIVNIČKA BAJKA ZAVRŠIT ĆE DOČEKOM NOVE GODINE KOJI ĆE I OVOGA PUTA BITI ORGANIZIRAN

Božićna bajka sa 16.000 la

OVE GODINE KLIZALIŠTE JE VELIKO IZNENAĐENJE: NOVO, VEĆE, SA SVOJIM „ZAVOJITIM DODACIMA“ RAZVESEILO JE MNOŠTVO MALIŠANA KOJI SU GA KAO I PRETHODNIH 15 GODINA NAJVIŠE KORISTILI.



lampica i - Alejom uzdisaja



GLAVNA TEMA OVOGODIŠNJEG SAJMA JE KOPRIVA, T.J. PROIZVODI I SUVENIRI S KOPRIVOM PA POSJETITELJI IMAJU PRILIKU KUŠATI JELA OD KOPRIVE TE DRUGE POSLASTICE PODRAVSKOGA KRAJA

Treće izdanje Božićne bajke održava se od 14. do 31. prosinca, 2018. godine u Koprivnici. Koprivnička božićna bajka, koja se u protekla dva izdanja pokazala kao pun pogodak, iz godine u godinu ima sve veći broj posjetitelja, ali i partnera te svih onih koji nude svoje sadržaje i proizvode, a ovo božićno vrijeme u Koprivnici čine posebnim. Grad je osvijetljen s

više od 16.000 lampica te mnogo novih dekoracija.

Glavnina programa i aktivnosti odvija se na Zrinskom trgu: tamo je uz klizalište i glavna pozornica, dok su u gradskom parku, gdje je manifestacija održavana unazad dvije godine, ostala kupola gdje se sa svojim nastupima i proizvodima predstavljaju različite Udruge s područja grada Koprivnice te odr-

žavaju nastupi koprivničkih dječjih vrtića. Gradski paviljon i ove je godine rezervirao Djed Mraz za svoju Kuću tik do kojeg su se smjestile jaslvice te posebno uređena Aleja uzdisaja, gdje mogu prošetati najmlađi, ali i oni stariji koji žele dašak romantike u ovo blagdansko vrijeme. Obrtnička škola izradila je jaslvice koje su postavljene u kućici u parku.



Belupo svome gradu i ove zime daruje klizalište

Belupo je i ove zime svojim sugrađanima darovao klizalište koje je otvoreno 14. prosinca u 18 sati na Zrinskom trgu, u sklopu otvorenja Koprivničke bajke, nastup Male sportske škole i Dječjeg zbora Tratinčica.

Ove godine klizalište je veliko iznenađenje, jer je poprimilo drugačiju dimenziju kao i sama Koprivnička bajka. Novog, većeg, atraktivnijeg izgleda, klizalište je sa svojim "zavojitim dodacima" razveselilo mnoštvo mališana koji su ga i prethodnih 15 godina u najvećoj mjeri koristili.

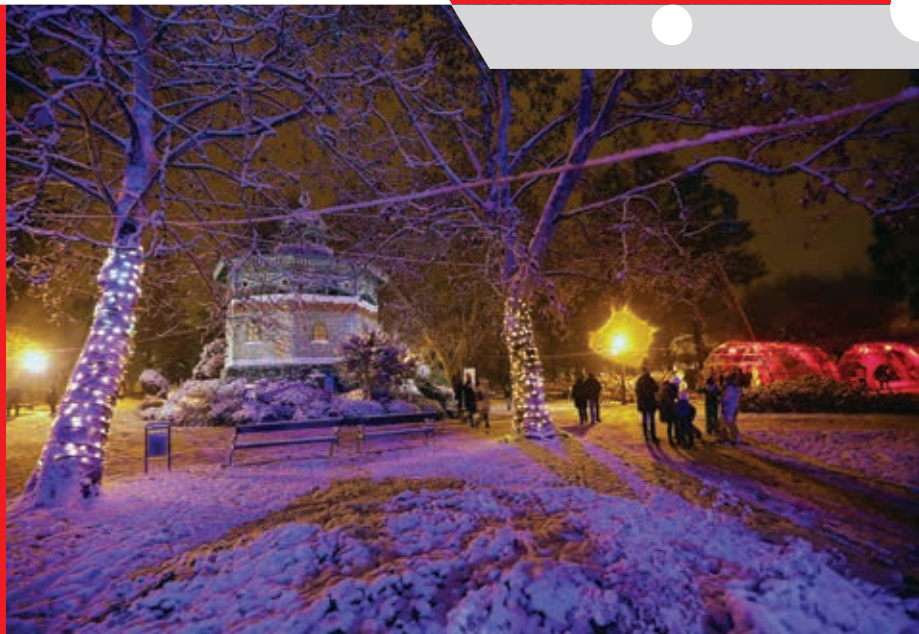
S takvim predivnim otvorenjem klizališta koje su uveličali polaznici „Male sportske škole“, vjerujemo da će do kraja siječnja iduće godine na novom ledu uživati više od 15 tisuća posjetitelja. Naravno, vrhunac otvorenja klizališta bio je prekrasan vatromet, a isto tako i koncert Nine Badrić koji je





oduševio sve prisutne na otvorenju Koprivničke božićne bajke.
Nakon dolaska Djeda Mraza na koprivnički





Zrinski trg, uslijedilo je darivanje malih posjetitelja simpatičnim poklonima od Djeđovih pomagača te nastup Dječjeg zbora Tratinčica.

Sada već tradicionalnim puštanjem lampiona novčanim se priložima pomoglo radu Udruge za razumijevanje ADHD-a, ADD-a i drugih poremećaja "MOJA".

Koprivnička božićna bajka koja se u protekla dva izdanja pokazala kao pun pogodak, iz godine u godinu ima sve veći broj posjetitelja, ali i partnera, i svih onih koji nude svo-

je sadržaje i proizvode i ovo božićno vrijeme u Koprivnici čine posebnim. Grad je osvijetljen s više od 16.000 lampica te mnogo novih dekoracija.

Glavna tema ovogodišnjeg sajma je kopriva, tj. proizvodi i suveniri s koprivom. Uz Gradski park postavljene su posebno ukrašene kućice u kojima se posjetiteljima nude unikatni suveniri i božićni ukrasi te bogata gastronomska ponuda karakteristična za podravski kraj. Pivnica Kraluš ima vanjski objekt za koji je pripremi-

la prigodnu i autentičnu ponudu: od kobasica u tijestu od koprive, preko gremknedli s Podravkinim pekmezom od šljiva i Lino Ladom Gold. Posjetitelji imaju priliku kušati i neka druga jela od koprive. Lino i Kviki razveselili su naravno one najmlađe.

I ove godine, Koprivnička bajka završit će dočekom Nove godine koji će i ovog puta biti organiziran na glavnom gradskom trgu, a posjetitelje će u novogodišnju noć uvesti glazbeni sastav Gazde.



Marin Pucar proglašen gospodarstvenikom godine

Marin Pucar, predsjednik Uprave Podravke proglašen je gospodarstvenikom godine prema izboru čitatelja Večernjeg lista i Poslovnog dnevnika. Ova prestižna nagrada kruna je iznimno uspješne poslovne godine Podravke i potvrda izvrsnosti u svim segmentima poslovanja.

"Velika mi je čast primiti nagradu za gospodarstvenika godine. To je veliko priznanje, kako za mene osobno, tako i za sve moje Podravkaše, jer naši su uspjesi i postignuća rezultat vrijednog rada i truda svih zaposlenika Podravke. A ove smo godine napravili jako puno; od povijesno dobrih poslovnih rezultata, nadogradnje naših vrhunskih brandova, jačanja partnerstva s domaćim poljoprivrednicima do značajnog poboljšanja prava zaposlenika. Kada sam 2017. godine ponovno došao u Podravku, sa svojim sam timom postavio velike ciljeve uvjeren da Podravka može puno više. Uspjeli smo to i dokazati i na to sam neizmjereno ponosan", izjavio je Marin Pucar na svečanoj dodjeli prestižnih poslovnih nagrada na skupu Gospodarstvenik godine u Zagrebu.

Od kada je u veljači 2017. godine Marin Pucar preuzeo vođenje Podravke, kompanija bilježi pozitivne trendove na svim razinama poslovanja. U devet mjeseci ove godine ostvaren je rast prihoda od prodaje za 95 milijuna kuna, organski rast od 107 milijuna kuna te neto operativna dobit od 186 milijuna kuna, što je najbolji operativni rezultat i najviša operativna dobit u dugogodišnjoj Podravkinoj povijesti. Također, značajno su poboljšana prava i materijalni status

U DEVET MJESECI OVE GODINE OSTVAREN JE RAST PRIHODA, ORGANSKI RAST TE NAJVIŠA OPERATIVNA DOBIT U DUGOGODIŠNJOJ PODRAVKINOJ POVIJESTI.

zaposlenika Podravke te je najniža plaća zaposlenika sada veća za 1000 kuna. Ujedno, kao generator razvoja domaće poljoprivredne proizvodnje, Podravka kontinuirano jača partnerstvo s domaćim poljoprivrednicima kako bi do 2022. godine ostvarila udio od 100 posto domaće sirovine u svojim gotovim proizvodima.

Uz vođenje Podravke, Marin Pucar u proteklom je razdoblju imao još jednu važnu ulogu, onu čelnog čovjeka Udruge dobavljača u Agrokoru. Uspješno vođenje ovog iznimno kompleksnog procesa rezultiralo je stabilizacijom poslovanja sustava Agrokora, velikog dijela hrvatskog gospodarstva te očuvanjem stabilnosti dobavljača Agrokora.

"Zadovoljni smo i ponosni svime što smo ostvarili do sada, ali nećemo ovdje stati. Ponovno smo podigli ljestvicu i još više postavili naše ciljeve. U idućoj i godinama koje dolaze planiramo nove velike iskorake, kroz daljnji organski rast, jačanje izvoza, daljnji razvoj naših brandova i investicije. Također, u idućoj ćemo godini investirati novih 30 milijuna kuna za poboljšanje standarda zaposlenika, najvrjednijeg resursa naše kompanije. Podravka je jedan od važnih čimbenika i pokretača pozitivnih trendova u hrvatskom gospodarstvu, a tu ulogu ćemo još snažnije potvrditi u idućoj i narednim godinama", zaključio je Marin Pucar.

RADNICIMA GRUPE PODRAVKA U PROSINCU UZ PLAĆU DODATNIH 3.000 KUNA

Ključ našeg uspjeha su zaposlenici

1. SIJEČNJA 2019. GODINE ZAPOČINJE PRIMJENA IZMIJENJENOG KOLEKTIVNOG UGOVORA GRUPE PODRAVKA ČIME SE DODATNO POBOLJŠAVA MATERIJALNI STATUS I PRAVA RADNIKA

Radnicima Grupe Podravka u Hrvatskoj isplaćena je božićnica u vrijednosti od 1.500 kuna neto, pri čemu je iznos od 1.000 kuna isplaćen u novcu u prosincu s plaćom za studeni, dok će preostali iznos od 500 kuna radnici dobiti u obliku dara u naravi.

Odluku o isplati božićnice donijeta je u skladu s odredbama Kolektivnog ugovora za Grupu Podravka i u dogovoru sa sindikatima o načinu isplate jednokratnog dodatka na plaću prigodom Božića za 2018. godinu. Isto tako, Uprava Podravke je donijela i odluku o isplati godišnje nagrade radnicima za uspješno poslovanje u 2018. godini i to u vrijednosti od 1.500 kuna neto. Iznos od 1.000 kuna bit će isplaćen do 21. prosinca 2018. godine, a preostali dio nagrade u vrijednosti od 500 kuna radnici će dobiti u obliku dara u naravi. Godišnja nagrada isplaćuje se kao stimulacija za doprinos radnika ostvarenju ovogodišnjih poslovnih rezultata koji predstavljaju najbolji operativni rezultat u dugogodišnjoj povijesti Podravke.

Tako će radnici uz mjesečnu plaću u prosincu dodatno primiti ukupno 3.000 kuna neto. Uprava Podravke i ovim putem želi zahvaliti

na zalaganju i trudu svim radnicima koji svakodnevno ulažu u rast i razvoj kompanije.

“Ključ našeg uspjeha su upravo naši vrijedni zaposlenici koji uvijek nesebično svoj trud i znanje ulažu u razvoj, proizvodnju i plasman naših proizvoda i brandova na više od 60 tržišta diljem svijeta. Znamo da se svako ulaganje u zaposlenika višestruko vraća kompaniji i kontinuirano radimo na povećanju zadovoljstva naših zaposlenika. Da u tome uspijevamo, potvrđuju i nedavno uspješno završeni pregovori o izmjenama kolektivnog ugovora kojima smo značajno poboljšali materijala prava naših zaposlenika te povijesno dobri poslovni rezultati ostvareni u ovoj godini.” – istaknuo je Marin Pucar, predsjednik Uprave Podravke.

Podsjetimo, s 1. siječnja 2019. godine započinje primjena izmijenjenog Kolektivnog ugovora Grupe Podravka čime se dodatno poboljšava materijalni status i prava radnika. Među dogovorenim izmjenama, između ostalog, je povećanje osnovice plaće na 1880 kuna i fiksnog dodatka na 470 kuna, a isplaćivat će se i naknada troškova mjesnog prijevoza u iznosu od 170 kuna neto. Tako-

đer, poslodavac će godišnje za svakog radnika uplaćivati svojevrsnu štednju od 1.000 kuna neto u 3. mirovinski stup, proporcionalno broju mjeseci koje radnik provede u radnom odnosu. Pored toga, povećat će se iznosi jubilarnih nagrada te će se povećati i novčana pomoć u slučaju smrti člana uže obitelji s dosadašnjih 2.500 na 3.000 kuna neto. Dogovoreno je i povećanje jednokratnog dodatka na plaću prigodom Uskrsa za 50 posto, s dosadašnjih 400 na 600 kuna neto. Vrijedi istaknuti kako je Podravkinim radnicima s najnižom plaćom ista već s 1. listopada povećana za oko 1.000 kuna neto.

Podizanje dara u naravi omogućeno je od 12. prosinca 2018. do 31. siječnja 2019. godine, putem aplikacije ePotvrde na maloprodajnim mjestima Podravke d.d. i Umjetničkoj radionici. Konzumacija dara također je moguća u Pivnici Kraluš i Podravskoj kleti te se dar može iskoristiti u Ljekarnama DELTIS PHARM.

Za radnike koji rade u mjestima gdje nema organizirane maloprodaje Podravke, omogućeno je podizanje dara u naravi od 14. do 28. prosinca 2018. godine.

Nastavljena uspješna suradnja Podravke i Zlatka Dalića

Nakon povijesnog uspjeha ostvarenog s nogometnom reprezentacijom u Rusiji, Zlatko Dalić odlučio je zabilježiti put do osvojenog srebra u obliku knjige. U suradnji s Podravkom i Sportskim novostima, napravljena je knjiga “Rusija naših snova”. Knjiga je to koju je Dalić posvetio ponajprije svojoj obitelji, reprezentativcima, Hrvatskom nogometnom savezu, ali i svim hrvatskim navijačima koji su ovog ljeta podržavali reprezentaciju i, prema Dalićevim riječima: “disali kao jedno i omogućili ljetu naših snova”.

Na promociji knjige u kinu Europa održana je panel rasprava kojoj je prisustvovao i predsjednik Uprave Podravke Marin Pucar. Istaknuo je kako je suradnja Dalića i Podravke započela još u svibnju ove godine, kad je Dalić bio gost Podravkinih korporativnih igara: “Ne čudi kako je, nakon vrhunskih

uspjeha ovog ljeta Dalić postao i Podravkin brand ambasador, s obzirom da je Podravka oduvijek bila vezana uz sport, a ove godine surađivala je i s hrvatskim tenisačima i košarkašima.”

Na tragu dosadašnje suradnje, Pucar je naglasio kako je ova knjiga samo još jedan

dio uspješne suradnje za koju vjeruje da će dugo trajati te da će Podravka i Dalić zajedno graditi ugled Hrvatske u svijetu.

Valja naglasiti kako je knjigu moguće kupiti na kioscima, a sav prihod od zarade bit će usmjeren u Zakladu Vatreno srce za potrebitu djecu.



Izbor Povjerenika zaštite na radu

Na sjednici Izbornog odbora održanoj 12. prosinca 2018., utvrđeno je da je tog dana glasovalo 232 radnika od ukupno 966 radnika upisanih u popis birača. Za glasovanje je bilo pripremljeno 970 glasačkih listića. Važećih glasačkih listića bilo je 232, nevažećih 0, a neupotrebljenih 738.

Prema listi kandidata, najviše je radnika glasovalo za:

- SINDIKAT ZAPOSLENIH U POLJOPRIVREDI, PREHRAMBENOJ I DUHANSKOJ INDUSTRIJI I VODOPRIVREDI HRVATSKE (SINDIKAT PPDIV)
- NEZAVISNI SINDIKAT PODRAVKE, KOPRIVNICA (HUS)
- SINDIKAT SINPOD (NHS)

Za Povjerenike zaštite na radu su izabrani:

Za člana:	Za njegovog zamjenika
1. Daniela Husanović	1. Tamara Hasil
2. Dubravko Barić	2. Vlatka Antić
3. Tomislav Šumiga	3. Romano Jazvec
4. Moreno Juriša	4. Alen Ferčec
5. Sanja Radić	5. Biljana Bošnjak
6. Nenad Janković	6. Andrej Strmečki
7. Alenka Evačić	7. Tomislav Jembrek
8. Matija Klasan	8. Suzana Božić
9. Božica Kovač	9. Aleksandra Tisaj Tomas

Podravka predstavila najbolju praksu u nefinancijskom izvještaju

Jubilarna 10. konferencija o društveno odgovornom poslovanju (DOP-u) održana je krajem studenog, u organizaciji Hrvatskog poslovnog savjeta za održivi razvoj (HR PSOR) u Hotelu Esplanade Zagreb.

Konferencija o DOP-u jedinstveni je događaj u regiji koji se bavi temama koje su neizbježne kako bi gospodarstvo, tako i društvo i država dugoročno napredovali. Njome je obilježeno desetljeće tradicije u području održivog razvoja u Republici Hrvatskoj.

U sklopu sekcije Upravljanje procesima za održivi razvoj je Matija Hlebar, voditelj Podravkinog održivog razvoja, izložio najbolju praksu u nefinancijskom izvještavanju u

RH kroz temu Uključivanje dionika Grupe Podravka u proces nefinancijskog izvještavanja. Izložena Podravkina tema pobudila je najveći interes nazočnih stručnjaka i pokrenula čitav niz pitanja, čime je još jednom potvrđeno da upravo uključivanje dionika predstavlja najveći izazov nefinancijskog izvještavanja.

Iz iskazanog interesa za Podravkinu temu možemo zaključiti da je nefinancijsko izvještavanje važno za poslovni razvoj i zajednicu. S vremenom će upravljanje nefinancijskim utjecajima poduzeća postati uvjet bez kojeg nijedno poduzeće neće moći poslovati niti dugoročno opstati na tržištu.



2019



**Želimo Vam u 2019. godini
365 zdravih i uspješnih dana.**

**We wish you 365 days of
health and success in 2019.**

Dr. NEVEN ČAČE, INTERVENCIJSKI KARDIOLOG KLINIČKOG BOLNIČKOG CENTRA RIJEKA

Prvi puta u Hrvatskoj ope



Snimio: Sergej Drechler, Novi list

Nakon što već 15 godina uspješno izvode zahvate transkateterskog zatvaranja defekta septuma, kojima se na minimalno invazivan način liječe prirodne srčane greške na srčanim pretkljetkama u djece, medicinski tim KBC-a Rijeka učinio je još jedan veliki iskorak u našoj medicini. Prvi u Hrvatskoj izveli su zatvaranje ventrikulskog septalnog defekta na srcu perkutanom putem. Za Glasilo Belupa o tome govori voditelj medicinskog tima, intervencijski kardiolog KBC-a Rijeka dr. Neven Čače.

BS medicinskim timom Klinike za pedijatriju KBC-a Rijeka, krajem listopada prvi ste put u Hrvatskoj izveli operaciju zatvaranja ventrikulskih septalnih defekata na srcu perkutanom putem. Uz stručnu potporu dr. Massima Chesse iz Pedijatrijske bolnice San Donato u Milanu, ovom inovativnom metodom operirali ste petero mladih ljudi u dobi od i od 13 do 19 godina. Prije svega, o kakvoj se srčanoj grešci radi?

Moramo znati da su prirodne srčane greške najčešće prirodne anomalije u živorođene djece. Rađa se otprilike 0,8 % živorođene djece s nekom srčanom greškom, a čak 30 % čine ventrikulski septalni defekti (VSD), dakle rupice na pregradi koja dijeli lijevu i desnu kljetku. Dio tih defekata jako je velik i već u rano dojenačko doba stvara probleme djetetu u vidu nenapredovanja na težini, brzog i otežanog disanja, čestih respiratornih infekcija, kompletnog zastoja u razvoju i u konačnici dolazi do razvoja srčanog zatajenja. Kod takve djece potreban je kardiokirurški zahvat najčešće u prvoj godini života. Kod jednog dijela djece defekti su maleni pa ne predstavljaju nikakav problem za dijete, a dio tih defekata spontano će se zatvoriti. Srednje veliki defekti ne rade velike probleme u dojenačko doba, djeca napreduju, ali povremeno imaju respiratorne infekcije, a mi na ultrazvuku srca vidimo znakove hemodinamske značajnosti u vidu proširene lijeve kljetke i pretkljetke. Zbog opasnosti od razvoja plućne hipertenzije i srčanog zatajenja u ranoj odrasloj dobi, takve defekte također je potrebno zatvoriti što je moguće učiniti perkutanom putem. To su dakle djeca težine preko petnaestak kilograma. Perkutanom tehnikom mogu se zatvarati muskularni i perimembranozni

Prirali srce kroz preponu

SRČANE GREŠKE NAJČEŠĆE SU PRIROĐENE ANOMALIJE U ŽIVOROĐENE DJECE. RAĐA SE OTPRILIKE 0,8 % ŽIVOROĐENE DJECE S NEKOM SRČANOM GREŠKOM, A ČAK 30 % ČINE VENTRIKULSKI SEPTALNI DEFEKTI (VSD), DAKLE RUPICE NA PREGRADI KOJA DIJELI LIJEVU I DESNU KLIJETKU. TE DEFEKTE POTREBNO JE LIJEČITI, ZATVORITI RUPICU ŠTO JE MOGUĆE UČINITI PERKUTANIM PUTEM ODNOSNO NA MINIMALNO INVAZIVAN **NAČIN**

defekti koji i čine najveći dio svih VSD-a.

B Na koji način izvodite zatvaranje ventrikulskih septalnih defekata na srcu perkutanim putem?

Perkutanom putem, putem desne femoralne vene i lijeve femoralne arterije uvodimo katetere do lijeve i desne srčane klijetke. Žicom prođemo kroz defekt u ventrikulskom septumu i s posebnim tzv. snare katetrom žicu uhvatimo. Tada se ova žica izvlači u desnu femoralnu venu te se napravi tzv. krug gdje je druga žica iz lijeve femoralne arterije – koja je preko aorte došla do srca – kroz ventrikulski septalni defekt ušla u desnu klijetku i zatim putem donje šuplje vene izašla na desnu preponsku venu. Kad smo to napravili, preko žice guramo dugačku uvodnicu tzv. delivery sheet preko venske strane sve do ventrikulskog septalnog defekta i ulazimo u uzlaznu aortu. Tada se kroz tu dugačku uvodnicu gura zatvarač koji se otvara u lijevoj klijetci neposredno ispod aortne valvule. Zatvarač se pažljivo prisloni na ventrikulski septum s lijeve strane i tek kad smo sigurni da je dobro i lijepo pozicioniran otvaramo i disk s desne strane zida. Cijeli postupak pratimo dijaskopski, povremeno dajući kontrast kako bismo vidjeli jesmo li na dobrom mjestu kao i s transezofagealnim ultrazvukom. Prije otpuštanja zatvarača još jednom apliciramo kontrast u lijevi ventrikul da vidimo poziciju okludera. Zahvat traje dva do tri sata i izvodi se u općoj anesteziji.

B Koje su prednosti ovoga zahvata za pacijenta u odnosu na operaciju uz otvaranje prsnoga koša? I koje su eventualne teškoće za medicinski tim?

Prednosti perkutanog liječenja defekata ventrikulskog i atrijskog septuma su dobro poznati. Kod perkutanog zatvaranja nije potrebna izvantjelesna cirkulacija što onda znači i manju mogućnost komplikacija. U odnosu na kardiokirurški način liječenja, anestezija koja se koristi puno je "plića" što znači da je potrošnja lijekova manja, a sam zahvat,



kako sam rekao, traje dva do tri sata za razliku od kardiokirurškog zahvata koji traje četiri do pet sati. Zatim, prednost je i to što nema potrebe za ostankom djeteta ili odraslog pacijenta u Jedinici intenzivnog liječenja nakon zahvata nego prespavaju na odjelu i idu kući. Dakle, pacijenti u bolnici borave maksimalno dva dana nakon čega odlaze kući na uobičajene aktivnosti, uz minimalna ograničenja sljedećih mjesec dana. Oporavak pacijenta je izvanredno brz tako da je na svom radnom mjestu ili u školi već nekoliko dana nakon zahvata. Sve se to značajno razlikuje u odnosu na kardiokirurški zahvat na otvorenom srcu. Važno je također napomenuti da se ne radi torakotomija kao ni rezanje srčanog mišića što je izuzetno bitno za eventualni kasniji razvoj poremećaja ritma. Postotak komplikacija je niži u odnosu na kardiokirurški zahvat, a rezultati su vrlo slični.

Sam zahvat je daleko kompliciraniji nego perkutano zatvaranje atrijskog septalnog defekta prvenstveno zbog blizine trikuspidne i aortne valvule, provodne srčane muskulature kao i brojnih tračaka tkiva, tzv. kordi, koji nam mogu omesti sam zahvat.

B Koliko bi djece i mladih u Hrvatskoj trebalo ovaj zahvat na godišnjoj razini?

Radi se najčešćoj prirođenoj srčnoj grešci. Pretpostavka je da bi takvih zahvata tijekom godine dana bilo oko tridesetak. Stjecanjem iskustva vjerojatno ćemo započeti i perkutano zatvaranje defekata ventrikulskog septuma u odraslih koji su nastali nakon infarkta.

B Koja je dob djeteta najbolja za operaciju i zašto?

Treba dobro odvagati koja je dob idealna za ovakav zahvat. Dakle, ne smijemo dozvoliti da se razvije trajno oštećenje srca. Isto tako moramo računati da kateteri kojim obavljamo ovakve zahvate nisu mali. Stoga je moje mišljenje da bi idealno bilo zatvarati defekte ventrikulskog septuma u predškolsko doba, odnosno kad dijete desegne težinu od 30 kilograma.

B Pretpostavljam da ćete taj interventni kardiološki zahvat uvesti u redovan operacijski program.

Naravno da planiramo te zahvate raditi tjedno. Jedino s kontinuiranim radom stječete dovoljno iskustva i pojedine radnje obavljate sigurno, bez zastajkivanja i nesigurnosti. Isto tako, u slučaju nekih nepredviđenih okolnosti, znate riješiti problem. Uvijek govorim da svatko može napraviti neki zahvat dok sve ide uobičajeno. Problem nastaje kad se naiđe na neočekivanu prepreku i tada je iskustvo i kontinuirani rad ono što pomaže riješiti i najkompliciranije slučajeve.

B Minimalno invazivni zahvat zatvaranja rupice u srcu u javnosti je odjeknuo kao povijesni iskorak Vašeg tima i naše medicine.

Ja ne bih koristio takve izraze kao što je povijesni iskorak. Gotovo svakodnevno svjedočimo kako kolege iz raznih područja medicine svojim entuzijazmom uvode nove pretrage, nove zahvate, nove operacije.

Entuzijazam liječnika i medicinskih sestara je ono što pokreće i drži na prilično visokoj razini hrvatsko zdravstvo. Mi od 2003. godine perkutano zatvaramo defekte atrijskog septuma u djece i odraslih i na ovim prostorima u tom području imamo apsolutno najviše iskustva. Tada je to bio također iskorak. Bitno je da se s takvim zahvatima nastavi na redovitoj bazi i vjerojatno ćemo već sljedećih mjeseci čitati o novim postignućima hrvatskih liječnika.

Mamurluk u prazničnim danima

PRIJE, ZA VRIJEME I NAKON BLAGDANA PIJTE PUNO OBIČNE VODE, DRŽITE SE PRAVILA: UZ SVAKU ČAŠU ALKOHOLA POPIJTE ČAŠU VODE

Piše: Mirjana Žagar-Petrović, dr. med.

Obiteljska i društvena okupljanja u blagdanskim danima obilježeni su konzumacijom obilja hrane i pića. Društveni je stav da bez koje kapljice više, nema ni dobre veselice. No koja čašica previše i miješanje alkoholnih pića uzrokuje neugodne simptome mamurluka. Glavobolja, mučnina, pojačana žeđ, suhoća usta, umor, osjetljivost na svjetlost i zvukove najčešći su simptomi mamurluka. Hoćete li imati simptome mamurluka ovisi o vrsti i količini popijenog alkoholnog pića, dobi, spolu, tjelesnoj težini i obroku prije i za vrijeme unošenja alkohola.

Što je mamurluk?

Mamurluk je skup neugodnih simptoma i znakova uzrokovan prekomjernom konzumacijom alkoholnih pića. Obično se javlja nekoliko sati nakon konzumacije alkoholnih pića kada padne koncentracija alkohola u krvi ili je na nuli, a to je obično ujutro nakon noćnog opijanja.

Simptomi mamurluka su:

- glavobolja, bolovi u mišićima i cijelom tijelu,
- slabost,
- mučnina, povraćanje i bolovi u trbuhu,
- pojačana žeđ i suhoća usta,
- pad koncentracije i raspoloženja,
- vrtoglavica i
- pojačana osjetljivost na svjetlost i zvukove iz okoline.

Koliko god bili neugodni, većina simptoma mamurluka spontano prolazi tijekom 24 sata, a jedini način da izbjegnute mamurluk je umjerena konzumacija alkoholnih pića.

Što uzrokuje mamurluk?

Uzrok mamurluka je naravno alkohol – etanol koji sprječavanja lučenje antidiuretskog hormona tzv. ADH koji ima ulogu ponovne apsorpcije vode iz bubrega u krv. Pojačano mokrenje uz vodu iz tijela izbacuje i elektrolite – natrij i kalij što uzrokuje snažan osjećaj žeđi, mučninu, pad koncentracije i dezorijentiranost. Osim o količini popijenog alkohola simptomi mamurluka ovise i o vrsti konzumiranog alkoholnog pića.

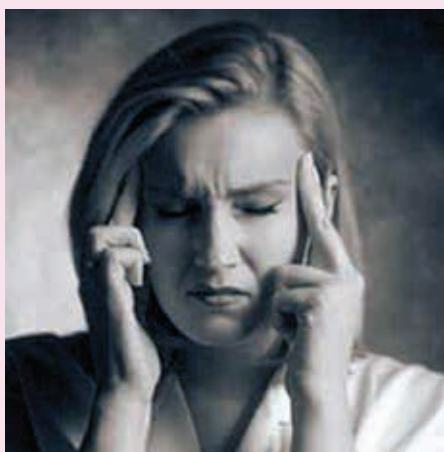
UZ KONZUMACIJU ALKOHOLNIH PIĆA JEDITE OSOBITO OBROKE BOGATE MASTIMA I BJELANČEVINAMA KOJI ĆE USPORITI APSORPCIJU ALKOHOLA



Alkoholna pića koja imaju više nusprodukata fermentacije (koji daju boju i okus pićima) izazivaju jače simptome mamurluka jer ih jetra teže razgrađuje. Općenito, tamnija, obojena i koncentriranija alkoholna pića (rum, crno vino, brandy, viski, rakija, tamna piva) uzrokuju jače simptome mamurluka, dok čista bezbojna alkoholna pića poput vodke, bijelog vina, džina i svijetlog piva rjeđe izazivaju mamurluk. Osim kemikalija, mamurluk pojačavaju i mjehurići ugljičnog dioksida u šampanjcu i drugim pjenušavim pićima te miješanje alkoholnih pića.

Kako izbjeći mamurluk?

Najučinkovitija mjera za izbjegavanje mamurluka je izbjegavanje alkoholnih pića. No neki postupci mogu umanjiti simptome mamurluka, drugim riječima "pijte pametno". Konzumirajte manje količine alkoholnih pića kroz dulje vrijeme uz obroke umjerene količine hrane. Prije, za vrijeme i nakon blagdana pijte puno obične vode, držite se pravila



uz svaku čašu alkohola popijte čašu vode. Uz konzumaciju alkoholnih pića jedite, osobito obroke bogate mastima i bjelanjčevinama koji će usporiti apsorpciju alkohola.

Kako liječiti mamurluk?

Kao što nema lijeka kojim ćete prevenirati mamurluk, tako nema ni jednostavnog recepta kojim ćete izliječiti mamurluk. Postoje brojni tradicionalni narodni recepti koji se primjenjuju za ublažavanje simptoma mamurluka, poput rasola od kiselog zelja, juhe ili soka od rajčice, domaće pileće juhe, nezaslađene kave s limunom i drugih. Ovisno o podneblju u kojem se živi različiti su i načini liječenja mamurluka, no ni za jedan nije znanstveno dokazano da liječi mamurluk.

"Tko vino večera, vodu doručkuje"

- Ako ste se jutro nakon blagdana probudili mamurni pijte puno vode i iscijedjenih voćnih sokova. Najbolji učinak u uklanjanju mamurluka ima pijenje izotoničnih napitaka i rehidracijskih otopina koji sadrže minerale i elektrolite te ublažuju simptome dehidracije.
- Prošećite se na svježem zraku ili otvori prozore i duboko udišite svjež zrak čime se povećava dotok krvi i kisika u mozak i ublažuju simptome mamurluka.
- Dobro se naspavajte.
- Jedite suhu i neutralnu hranu koji stvara osjećaj sitosti i održava razinu šećera u krvi.
- Glavobolju liječite analgeticima na bazi kofeina ili jakim jutarnjom kavom.
- Za žgaravicu koristite antacide ili šaku badema koji neutraliziraju nepoželjne učinke želučane kiseline.
- Korisni su i vitamini B skupine, osobito B1, B6 i B12.

Ako ništa ne pomaže, ne posežite za novim alkoholnim pićem, jer se u ovom slučaju klin klinom ne izbija, radije se držite stare narodne "vrijeme liječi rane" pa će i vaš mamurluk proći za dan-dva.

Ukratko, najbolja prevencija – nemojte piti, najbolji lijek – vrijeme.



DR. IVO BELAN

Ima li lijeka velikom trbuhu

PREUZIMAJUĆI UPRAVLJANJE I KONTROLU NAD SVOJOM TJELESNOM TEŽINOM, MOŽETE BITI SIGURNI DA ĆE VAŠ PROGRAM ZA SMANJENJE VELIKOG TRBUHA, KOJI ZAPOČINJETE DANAS, BITI STVARNO I VAŠ POSLJEDNJI PROGRAM

Ima ljudi koji se godinama bore sa svojom trbušinom i dobro su upoznali "jo-jo" dijetalni sindrom. Izgube na težini, stisnu remen na hlačama za jednu ili dvije rupice i osjećaju se divno. Međutim, nedugo iza toga, ponovno trpajući u sebe voljenu hranu, ponovno dobiju izgubljene kilograme i još koji kilogram ekstra. Za razliku od tih, oni koji su odustali od strogih dijeta, koje su ih činile da se osjećaju lišeni nečega i počeli kuhati hranu s malo masnoća, u kojoj su uživali i koji su provodili pola do jedan sat dnevno u tjelovježbi, za tri do četiri mjeseca, izgubili su gotovo 15 do 16 centimetara u opsegu struka i na tome ostali.

Prošireno je mišljenje da se veliki trbuh rijetko može izgubiti zauvijek. Premda statistike kažu da veliki broj onih koji provedu dijetu ponovno dobiju svu izgubljenu tjelesnu težinu, ipak ima i dosta onih koji svojom disciplinom uspiju održavati rezultate postignute dijetalnim režimom. Ljudi mogu – i to čine – riješiti se neželjenog masnog tkiva, u mnogim slučajevima zauvijek. Ako ste mnogo puta pokušavali smanjiti svoju trbušinu, nemojte gubiti nadu. Velika većina nije uspjela kod prvog pokušaja. Gotovo 80 posto njih je pokušalo tri ili više puta prije nego su uspjeli.

Naslage masnog tkiva smještene oko struka – koje daju osobi oblik jabuke – povezuje sa srčanim oboljenjima, dijabetesom, povišenim krvnim tlakom i povećanim rizikom od nekih vrsta raka. Osim toga, tu treba spomenuti i ono „visceralno“ masno tkivo nakupljeno oko vitalnih unutarnjih organa, kao što su crijeva i jetra. Kako ćete znati da li vam veličina vašeg trbuha signalizira zdravstveni hazard? Jednostavno, utvrdite omjer opsega struka i kukova. Podijelite broj centimetara oko struka s brojem centimetara oko kukova. Svaki rezultat veći od 0,80 ako ste žena i 0,95 ako ste muškarac, znači da trebate izgubiti na opsegu.

Ako spadate u tu kategoriju, stručnjaci sa-

vjetuju sljedećih nekoliko mjera u cilju smanjenja trbuha.

Odredite svoj vlastiti dijetalni režim

Oni koji uspiju u toj dijeti obično započinju s tri osnovna načela gubitka prekomjerne tjelesne težine: jesti manje masnoća, smanjiti unos kalorija i provoditi redovnu tjelovježbu. Međutim, osim toga, oni postavljaju i neka svoja vlastita pravila, praveći pokuse i pogreške sve dok ne pronađu onu kombinaciju dijetalnog režima i tjelovježbe koja je najbolja za njih.

Poštuje razlike u spolu

Svaka žena koja je ikada bila na dijetalnom režimu, zajedno sa svojim suprugom ili prijateljem, zna da muškarci gube svoj trbuh brže. Za žene te razlike mogu biti frustrirajuće, ali ako budu uporne i ustraju na dijeti, uspjeh će. Brzih rješenja nema. To su opredjeljenja za čitav život.

Težite "malim pobjedama"

Većina od nas donosi velike odluke kad se planira smanjiti svoju trbušinu ("Neću jesti ništa masno", "Vježbat ću svaki dan jedan sat"). Međutim, stručnjaci su našli da oni koji su uspjeli u tom poslu obično ostvare svoje ciljeve uz pomoć niza malih pobjeda (za početak, recimo, samo šetnja po svom kvartu nakon večere; ili umjesto maslaca na kruhu, staviti malo džema).

Smanjiti masnoće u prehrani

Ako čovjek konzumira puno voća i povrća, ostatak će malo prostora u želucu za masnu hranu. Neki stručnjaci vjeruju da se gubljenjem velikog trbuha, postupno gubi i žudnja za masnoćama. Da bi se riješili velikih naslaga masnog tkiva, morate izgarati energiju, kalorije. Prema tome:

Vježbajte redovno. Premda se može izgubiti na težini i bez tjelovježbe, istraživanja pokazuju da se taj gubitak neće održavati

ako osoba nije fizički aktivna. Zanimljivo, velika većina onih koji su uspjeli riješiti se velikog trbuha, postaju entuzijasti za tjelovježbu, kako bi održavali novo postignuto stanje. Bit će dovoljno vježbati barem tri puta tjedno, 30 do 45 minuta. Bitno je gubiti kalorije, bez obzira da li dogiranjem ili obrađivanjem vrta! Vježbe za trbušne mišiće pomoći će da trbuh previše ne "ispadne".

Direktno se suočite s problemima. Kad se osoba suoči s gorkom činjenicom da je kazaljka na vagi otišla nebu pod oblake, ne treba reagirati previše emotivno ni previše samokritički. Jednostavno, to valja shvatiti kao problem koji treba riješiti. Ima i onih koji odgovornost za takvu situaciju prebacuju na druge, međutim, takva osoba treba prihvatiti da je ona sama odgovorna za svoj struk, velik trbuh i općenito za svoju debljinu. Oni koji se nakon dijetalnih režima ubrzo vraćaju na svoju prvobitnu tjelesnu težinu, imaju sklonost izbjegavati suočiti se sa svojim problemom, slobodno izraziti svoje osjećaje kada zatrebaju stručnu pomoć.

Oni koji su uspjeli u svom programu skidanja kilograma, razumljivo, ograničili su i pijenje alkoholnih pića. Znanstvena istraživanja su pokazala da ako jedna četvrtina ukupnog dnevnog unosa kalorija dolazi od piva, vina ili jakih pića, da je tada brzina kojom tijelo sagorijeva masti smanjena za oko trećinu, u odnosu na one osobe koje ne piju. Još gore, nemetabolizirane masnoće se direktno talože oko trbuha i struka. To može objasniti zašto neke osobe imaju onu "pivsku trbušinu".

Na kraju valja kazati da je potrebno da osoba zadrži kontrolu nad situacijom i da poduzme mjere koje će odgovarati upravo njoj. Preuzimajući upravljanje i kontrolu nad svojom tjelesnom težinom, možete biti sigurni da će vaš program za smanjenje velikog trbuha, koji započinjete danas, biti stvarno i vaš posljednji program.

KAO I U BILO KOJEM DRUGOM BIZNISU, FARMACEUTSKA INDUSTRIJA MORA, PORED SVIH TROŠKOVA,

Farmaceutska industrija na bojišnice u spašavanju ljudi

PREPOZNAVAJUĆI I PRIZNAVAJUĆI VRIJEDNOST FARMACEUTSKE INDUSTRIJE, POSTOJI NADA DA ĆE SE TU INDUSTRIJU OSTAVITI SLOBODNOM DA NASTAVI PLEMENITO OTKRIVATI I KREIRATI NOVE LIJEKOVE

Pripremio: dr. Ivo Belan

Vrlo često svjedoci smo da neki mediji u raznim dijelovima svijeta prikazuju farmaceutsku industriju kao društvence poslovnih ljudi koje vodi gramziv, pohlepan biznis, to jest pokušava zaraditi novac na račun vaše bolesti i bolesti vaše obitelji.

Istina je da oni žele zaraditi novac, ali samo liječenjem vaše bolesti. Kritičari industrije tvrde da se cijene lijekova određuju "arbitrarno" visoko, ali oni zanemaruju činjenicu da su cijene funkcija ponude i potražnje. Također, zanemaruju činjenicu da su potrošaču najveća korist sami lijekovi i da industrija izvlači korist samo ako stavlja na tržište vrijedne, efikasne proizvode koji unapređuju zdravlje.

Princip dobrovoljne "trgovine"

Farmaceutska industrija funkcionira na principu dobrovoljne "trgovine", izmjene, koja se obavlja na obostranu korist. Nažalost, to se rijetko naglašava i objašnjava i općenito javnost to slabo razumije... Ipak, poznavati istinu i činjenice kako farmaceutska industrija funkcionira toliko je važno da upravo to znanje pomaže u spašavanju života.

Kada mediji tvrde da industrija "arbitrarno" određuje visoke cijene lijekova, oni već tada obmanjuju da je industrija na neki način u mogućnosti raditi izvan zakonskih ograničenja ponude i potražnje. Što se tiče ponude, troškovi proizvodnje su visoki, a investitori zahtijevaju zadovoljavajući povrat na svoje vrlo rizične investicije. Što se tiče potražnje, pacijenti su spremni (ili bi trebali biti) platiti lijekove, jer ti lijekovi nude izvanredne koristi koje spašavaju život.

Proizvodnja lijekova koji se izdaju na recept je ekstremno skupa i rizična. Samo u SAD-u, farmaceutska industrija (nažalost imam podatak samo za 2005. godinu) potrošila je

čak 30 milijardi dolara na istraživanje novih lijekova. Taj se iznos svake godine povećava vrtoglavom brzinom. Gotovo svako terapeutsko područje (onkologija, respiratorne bolesti, neurologija itd.) otkriva, u prosjeku, milijun novih kemijskih spojeva lijekova godišnje. Međutim, od tog milijuna spojeva, samo 259 će ih doći do predkliničkih testiranja i samo 5 od njih će ustvari doći do kliničkih pokusa. Trošak istraživanja i razvoja jednog jedinog lijeka danas iznosi nekoliko milijardi dolara.

Kao i u bilo kojem drugom biznisu, farmaceutska industrija mora, pored svih troškova, ostvariti profit, kako bi bila u mogućnosti u kontinuitetu osiguravati plaće za stotine tisuća svojih zaposlenika, boriti se na ekstremno konkurentnom tržištu, unaprjeđivati tehnologiju, stalno investirati u istraživanje i razvoj i osigurati povrat na investicije svojih dioničara... usprkos golemih investicija, ostaje činjenica da od svakih deset proizvedenih lijekova, samo tri će stvoriti dovoljan profit da se ponovno investira u istraživanje i razvoj.

Farmaceutska proizvodnja je dugoročan proces

Bit u tome da je farmaceutska proizvodnja ekstremno rizična. Proizvodnja lijekova je dugoročan proces pokusa i pogrešaka, koji često završava i neuspjehom. Kad se slučajno ipak dođe do nekog velikog otkrića, to je onda podvig koji stvarno zaslužuje profit.

Naravno, nije teško izmjeriti industrijsku profitabilnost, nego je teško izmjeriti vrijednost njezinih proizvoda. Premda su lijekovi na recept skupi, ostaje činjenica da korist koju oni donose daleko preteže troškove. Za svaki dolar potrošen na proizvodnju receptnih lijekova, troškovi bolničkog liječenja smanjuju za tri dolara. U samo desetak posljednjih godina, prijemi u američke do-

move za starije i nemoćne osobe pao je za 200.000, premda se broj ljudi starih 85 i više godina povećao. Od 1990. do 2010. godine, više od 600 novih lijekova razvijeno je i marketirano u SAD-u i svi su oni pomogli da se izbjegnju skuplja liječenja, kao što su hospitalizacije, kirurški zahvati, zbrinjavanje u domovima za starije i da se smanji broj posjeta obiteljskim liječnicima. Zahvaljujući lijekovima koje je industrija donijela na tržište, očekivana dužina života dramatično se povećala.

Zahvalnost za dobrobiti dolazi rijetko

Sve spomenuto ne treba biti iznenađujuće, zato što je svrha lijekova spašavati živote. Profiti motiviraju farmaceutske kompanije da proizvode sve djelotvornije lijekove i tehnologije. Što se više, za život važnih lijekova proizvodi, tim će više ljudi plaćati da se to čini. Činjenice ilustriraju: liječenje bolesti je obostrano koristan proces, u kojemu obje strane profitiraju.

U biti, cijena koju potrošači plaćaju za lijekove relativno je niska, u usporedbi s onim što kompanije troše kako bi te lijekove razvili. Ustvari, potrošači dobivaju mnogo više nego industrija, zato što oni ne moraju prolaziti kroz mukotrpan proces otkrivanja i proizvodnje novih lijekova. Vrijedi malo razmisliti: u usporedbi sa stoljećima teškog znanstvenog napredovanja i milijardi uloženi sredstava potrebnih da se stvore lijekovi koje vi trebate, ono što platite za jedno pakovanje lijeka je ustvari enormno dobra kupnja!

Nažalost, zahvalnost za sve dobrobiti dolazi rijetko. Umjesto zahvale, farmaceutskoj industriji za njezine nenadomjestive doprinose, koji život spašavaju, brojne političke elite, mediji i dobar dio javnost diljem svijeta, zavidni su na njezine profite. Na primjer, mnogi u SAD-a zahtijevaju da medicina bude socijalizirana, kao u Europi. Činjenica

prvoj crti kih života

je da su lijekovi skuplji u Americi zato što su jeftiniji u Europi. Mnoge europske vlade implementiraju kontrole s ciljem određivanja niskih cijena lijekova.

Dok takva politika može, za sada, osigurati prosječnom Europljaninu niže cijene lijekova, u isto vrijeme to znači da farmaceutska industrija u Americi mora zaračunavati više kako bi nadoknadila gubitke profita u Europi. Naravno, moraju se tako ponašati, jer novac potreban za istraživanje i razvoj mora od nekuda doći.

Profit potiče tu industriju da nastavi svoja istraživanja

Na kraju, najvažnija stvar koju treba razumijeti, kad je u pitanju farmaceutska industrija, način je na koji ona funkcionira, kroz dobrovoljno trgovanje, na zajedničku korist. Profit je ono što potiče tu industriju da nastavi svoja istraživanja, a sve u cilju kreiranja i osiguravanja pacijentima bolje, za život spasonosne lijekove, koji pružaju brzu kontrolu nad bolestima, bolestima koje su devastirale ovaj planet stoljećima. Cijena koju plaćamo, u usporedbi s čitavim golemim poslom i investicijama koje odlaze u istraživanja i proizvodnju, minimalna je.

Što će više ljudi razumijeti bit i istinu o tome kako funkcionira industrija, manja je vjerojatnost da će oni ometati, kritizirati i zastavljati njezin proces i progres. Ljudima koji rade za tu industriju treba zapljuskati za njihovo poštenje, integritet i produktivnost, baš u vrijeme kad ih se pogrešno razumije i procjenjuje. Ali ipak nastavljaju savjesno raditi svaki dana u cilju spašavanja milijuna života.

Prepoznavajući i priznavajući vrijednost farmaceutske industrije i kako integralno stvara profit, a sve za ostvarenje višega cilja, postoji nada da će se tu industriju ostaviti slobodnom da nastavi plemenito otkrivati i kreirati nove lijekove. Sve dok postoje bolesti na našem planetu, moramo biti zahvalni da postoji netko s inventivnošću i voljom profitirati na liječenju.



Bila je ovo godina

Što smo radili U 2018.

ZA NAS U BELUPU OVA ĆE GODINA OSTATI UPISANA KAO VRLO USPJEŠNA. PRVA PUNA GODINA RADA NAŠIH DVIJU NOVIH TVORNICI LIJEKOVA U KOPRIVNICI VRIJEDNIH 534 MILIJUNA KUNA, DONIJELA NAM JE POVEĆANJE PROIZVODNIH KAPACITETA ZA 150 POSTO

U NOVIM ĆEMO TVORNICAMA, NAJVEĆOJ PROIZVODNOJ INVESTICIJI U HRVATSKOJ U 2017. GODINI, DO KRAJA GODINE PROIZVESTI DESET MILIJUNA KOMERCIJALNIH PAKIRANJA, UZ PROIZVODNJU SVIH ONIH SERIJA ZA VALIDACIJU PROIZVODA KOJI ĆE U PROIZVODNJI ZA KOMERCIJALNU PRODAJU UĆI U 2019. GODINI

★ SIJEČANJ



KLJUČNA ULOGA GREEN BELTOVA U TRANSFORMACIJI BELUPA

Krajem siječnja, Upravljački je odbor odabrao deset green beltova koji će operativno voditi projekte u suradnji sa ostalim sudionicima. Na taj način se provodi transformacija poslovnih procesa koja stavlja na težište jednostavnije i brže poslovne procese uz prepoznavanje vrijednosti za konačnog korisnika eksternih i internih procesa.

★ VELJAČA



BUDI LEAN, BUDI UČINKOVITIJI!

NASTAVAK LEAN SIX SIGMA TRANSFORMACIJE U BELUPU

Upravljački je odbor dodijelio projekte green beltovima koji su zaduženi za uspješnost njihove provedbe. Osim toga, u veljači je održan interni natječaj zaposlenika Belupa kojim je odabrano najbolje rješenje slogana programa LSS transformacije Belupo – Budi lean, budi učinkovitiji!

★ OŽUJAK



BELUPO - VIŠE OD ZDRAVLJA
U najvećem istarskom gradu Poreču u or-

ganizaciji Tržišta RH, od 9. do 11. ožujka, za 140 liječnika obiteljske medicine iz kontinentalne Hrvatske održan je prvi u nizu ovogodišnji skup pod sloganom Belupo – Više od zdravlja.

IX. MEĐUNARODNI KONGRES DRUŠTVA NASTAVNIKA OPĆE/ OBITELJSKE MEDICINE (DNOOM)

Kao i svake godine do sada, Belupo je i ove godine sudjelovao na IX. međunarodnom kongresu društva nastavnika opće/obiteljske medicine (DNOOM) pod visokim pokroviteljstvom predsjednice RH Kolinde Grabar Kitarović. Kongres je održan u Hotelu Antunović u Zagrebu od 15. do 18. ožujka, a prisustvovalo mu je više od 700 sudionika, ponajprije liječnika obiteljske medicine.



ZAPOČELA FAZA DEFINE PROCESA U TRANSFORMACIJI BELUPA

U mjesecu ožujku započela je faza Define procesa provođenja projekata i kreiran je standardni obrazac Projektne povelje s opisom poslovne situacije, opisom problema, ciljeva i očekivane koristi svakog projekta.

★ TRAVANJ



GRUPA PODRAVKA U PRVOM TROMJESEČJU OSTVARILA NAJBOLJI REZULTAT U POVIJESTI

Nadzorni odbor Podravke d.d. je 25. travnja potvrdio nerevidirane rezultate poslovanja Grupe Podravka za 1. – 3. 2018. godine te izrazio veliko zadovoljstvo, s obzirom da je riječ o najboljem operativnom rezultatu

za pamćenje

i najvišoj operativnoj dobiti prvog tromjesečja u dugogodišnjoj Podravkinjoj povijesti.



SVIBANJ



ZVJEZDANI KORACI BELUPOVIH DANICA

Sredinom svibnja obilježena je godišnjica rada Belupove Nove tvornice u koju je uloženo 534 milijuna kuna. Time je označeno i slavlje vizije, ustrajnosti i vjere zaposlenika Belupa koji svoj posao žive i izvan okvira radnog vremena. Nova tvornica jest i najveća greenfield investicija u Hrvatskoj.



DVANAESTO MJERENJE ZDRAVLJA U KOPRIVNICI

Belupo je vjernim građanima Koprivnice i Koprivničko-križevačke županije 21. travnja omogućio, uz pomoć zdravstvenih djelatnika, mjerenje zdravlja na koprivničkom trgu. Pod sloganom Više od zdravlja Belupo je još jednom pokazao da bez obzira na odlične poslovne rezultate ne zaboravlja lokalnu zajednicu.



BELUPO I INSTITUT RUĐER BOŠKOVIĆ POTPISALI SPORAZUM O SURADNJI

Ravnatelj Instituta Ruđer Bošković, David Mathew Smith i predsjednik Uprave Belupa, Hrvoje Kolarić potpisali su 20. travnja u Koprivnici Sporazum o znanstvenoj i stručnoj suradnji. Riječ je o dokumentu koji podrazumijeva suradnju u područjima hrane, prehrane, zdravlja, inovativnim tehnologijama prerade, kontrole kvalitete i pakiranja lijekova i hrane te zaštite okoliša.

STUDENTI FARMACEUTSKO-BIOKEMIJSKOG FAKULTETA POSJETILI BELUPO

Pedesetak studenata Farmaceutsko-bioke-mijskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu 19. je travnja posjetilo Novo mjesto proizvodnje opremljeno najnovijom tehnologijom usklađenim prema najsuvremenijim svjetskim standardima u Koprivnici.



ČETVRTA POSLOVNA KONFERENCIJA U LOVRANU OKUPILA BELUPOVCE SA 17 TRŽIŠTA

Četvrta poslovna konferencija je od 20. do 23. svibnja okupila u Lovranu pedesetak sudionika sa svih Belupovih tržišta – Hrvatske, Slovenije, Poljske, Češke, Slovačke, Bosne i Hercegovine, Srbije, Makedonije, Rusije, Ukrajine i Kazahstana. Okupljanje, rad i druženje u nepuna tri dana pokazala su da su pravi lideri 21. stoljeća upravo oni koji znaju upravljati timom suradnika, koje vodi inspiracija i strast za uspjehom.



BELUPOVA ŠKOLA ZDRAVLJA U MARTINU NA MURI

Belupova škola zdravlja u Martinu na Muri održana je od 25. do 27. svibnja u organizaciji tržišta RH, za 130 liječnika opće/obiteljske medicine sjeverozapadne Hrvatske. Osim prilike da poslušaju stručna predavanja na temu psihijatrije, kardiologije, neurologije i infektologije, liječnici su sudjelovali u interaktivnim radionicama.



III. BELUPOVA PROLJETNA ŠKOLA ZDRAVLJA

Treća Belupova proljetna škola zdravlja održana je sredinom svibnja u Grčkoj. Za goste koji su ujedno i vjerni propisivači i prijatelji Belupa u Republici Srbiji, ovo je bilo nezaboravno i jedinstveno druženje, uz bogat stručni dio programa.



LIPANJ

DOBITNIK U KATEGORIJI
NAJBOLJI IZVOZNIK U RUSKOJ FEDERACIJI
BELUPO
LIJEKOV I KOZMETIKA D.D.



BELUPO ZLATNI KLJUČ ZA NAJBOLJEG IZVOZNIKA U RUSKU FEDERACIJU

Udruga Hrvatski izvoznici 15. je lipnja, u sklopu 13. konvencije hrvatskih izvoznika održane pod nazivom "Izvoz kao generator rasta i razvoja Republike Hrvatske", Belupu d.d. dodijelila nagradu "Zlatni ključ" za najvećeg izvoznika u Rusku Federaciju u 2017. godini.



RUJAN



2. BELUPOV INTERNISTIČKI SKUP – VIŠE OD ZDRAVLJA

Drugi Belupov internistički skup (BIS) pod krovim nazivom "Više od zdravlja" kojemu je prisustvovalo oko 150 sudionika, specijalista i specijalizanata, većinom kardiologa, uz nekolicinu sudionika koji pripadaju drugim internističkim granama, održan je u Vodicama od 21. do 23. rujna.

U TRANSFORMACIJI BELUPA SVIH 10 PROJEKATA ZAVRŠILO JE FAZU MEASURE I PRELAZE U FAZU ANALYSE

Vrijedni članovi Transformacijskog tima završili su još jednu od faza DMAIC ciklusa za projekte koji su im dodijeljeni. Sredinom rujna, voditelji projekata predstavili su rezultate faze Measure za 10 projekata Upravljačkom odboru transformacije Belupa.



LISTOPAD



LIDER INVEST 2018. – BELUPU DODIJELJENA NAGRAĐA ZA NAJBOLJU PROIZVODNU INVESTICIJU U REPUBLICI HRVATSKOJ

Belupu je 24. listopada dodijeljena nagrada za najveću proizvodnu investiciju u Republici Hrvatskoj u 2017. godini poslovnog tjednika Lider. Nagradu je Hrvoju Kolariću uručila izaslanica predsjednika Vlade Republike Hrvatske te državna tajnica u Ministarstvu gospodarstva, poduzetništva i obrta Nataša Mikluš Žigman.



25. JUBILARNI DANI BELUPA

Jubilarni 25. Dani Belupa, pod krovim nazivom „Belupo – više od zdravlja“, održani su od 11. do 13. listopada u hotelu Olympia u Vodicama, a okupili su kao i svake godine do sada Belupove najvjernije poslovne partnere, prijatelje i suradnike. Sudionici skupa raspravljali su i o brojnim aktualnim temama te izazovima s kojima se susreće ljekarništvo, ali i farmaceutska industrija – strateška grana hrvatskog gospodarstva.



PODRAVKA I BELUPU ORGANIZIRALI GODIŠNJI SUSRET JUBILARACA I UMIROVLJENIKA

Grupa Podravka je početkom mjeseca listopada organizirala godišnji susret svojih umirovljenika i zaposlenika s 30, 35 40 godina radnog staža. U Belupu je održano tradicionalnog druženja s predsjednikom Uprave Hrvojem Kolarićem, a nakon toga su se belupovci i belupovke pridružili radnicima Podravke na druženju održanom ispred Tvornice juha i Vegete u Koprivnici.



STUDENI



BELUPOVA ŠKOLA ZDRAVLJA U OSIJEKU

Belupova škola zdravlja pod nazivom „Be-

lupo – više od zdravlja“ održana je od 9. do 11. studenog u Osijeku. Skupu je prisustvovalo 200-tinjak liječnika opće/obiteljske medicine Ličko-senjske, Primorsko-goranske, Istarske, Zadarske, Šibensko-kninske, Splitsko-dalmatinske, Dubrovačko-nereštanske i Osječko-baranjske županije, koji su prisustvovali nizu plenarnih predavanja te interaktivnih radionica.

6. MEĐUNARODNI KONGRES NUTRICIONISTA

Šesti međunarodni kongres nutricionista održan je od 26. do 28. listopada u Hotelu Panorama Zagreb. Na Kongresu je sudjelovalo više od 400 sudionika te 50 renomiranih domaćih i stranih stručnjaka iz područja prehrane i srodnih znanosti s obzirom na usko područje strukovnog djelovanja, a Belupovi nutricionisti i ove su godine dali značajan doprinos radu Kongresa.



PETA BELUPOVA ŠKOLA ZDRAVLJA U UMAGU

Ovogodišnja 5. Belupova škola zdravlja održana je 26. i 27. listopada u Umagu. Razmjena iskustava liječnika i specijalista primarne zdravstvene zaštite u liječenju hipertenzije, angine pectoris, bolesti jetre i boli obilježili su prvi dan ovoga skupa na kojem je sudjelovalo 170 gostiju iz Srbije i Bosne i Hercegovine. U predavanjima i u panel-diskusiji aktivno je sudjelovalo 88 liječnika, komunicirane su smjernice za liječenje te odabir najboljih kombinacija Belupovih lijekova u ordinaciji opće i obiteljske medicine.



PROSINAC

SIMPOZIJ O SAMOLIJEČENJU I ZDRAVLJU PACIJENTA

Simpozij o samoliječenju i zdravlju pacijenta s ciljem edukacije i trajnog usavršavanja farmaceuta održan je 4. prosinca u hotelu Sheraton u Zagrebu. Skupu je prisustvovalo oko 400 magistri iz regije. Osim u Zagrebu, isti je skup tijekom prosinca održan u Sisku.

...po čemu će belupovci pamtiti 2018.

Irena Matić-Trputec, dr. med., koordinatorica medicinske dokumentacije

"2018. pamtit ću po trećoj nagradi za slogan LSS-a"

Vjerujem da će se razmišljanja mnogih kolegica i kolega iz Belupa koje sam imala priliku upoznati tijekom 21 godine radnog staža na poslovima medicinskog razvoja, registracije lijekova i marketinških aktivnosti, složiti oko poruke koja poziva na zajedništvo i želju za promjenom.

Mnogo očekujemo od transformacijskih procesa koji su započeti u Belupu jer svi želimo vidjeti svoj konkretan doprinos na povećanju učinkovitosti poslovnih procesa,

na boljem i bržem povezivanju različitih službi unutar Belupa, na aktivnijem sudjelovanju svakog pojedinca u implementaciji inovativnih ideja. Moj malen doprinos bilo je sudjelovanje u kreiranju slogana LSS transformacije, za čiji sam prijedlog nagrađena trećom nagradom.



Jasmina Šatvar-Kiš, mr. pharm., univ. mag. pharm, rukovoditeljica Vagaone krutih lijekova

"Nagrada Danica u kategoriji "Zadovoljstvo"

Od događaja u 2018. godini, koje ću pamtit, izdvojila bih dobivanje nagrade Danica

u kategoriji "Zadovoljstvo" kao priznanje ne samo za moj rad već i za prepoznatu komunikaciju sa suradnicima. Ta nagra-

da mi je posebno draga i vrijedna budući da su me za nju nominirale moje kolegice i kolege.

Također, ove godine smo u Vagaoni krutih lijekova uveli MePIS LS W&D sustav koji je jedan od modula MePIS LS sustava kojim će se upravljati i pratiti proizvodnja lijekova kroz sve faze proizvodnog procesa.

Mario Frančić, ing. el., glavni tehnolog, Pogonsko održavanje

"Svečanost Godina otvorene tvornice i nagrada za lojalnost"

Iako je "Novo mjesto proizvodnje" otvoreno 2017. godine, 2018. je obilježio pojačan angažman na pokretanju proizvodnje i transferima proizvoda.

Nastavljen je ciklus investicija kroz implementaciju "Serijalizacije" i "MES-a", što predstavlja veliki iskorak i približavanje Belupa Industriji 4.0. Proteklu ću godinu

pamtiti po svečanosti Godina otvorene tvornice, s obzirom na to da mi je dodijeljena nagrada za lojalnost.



Željko Paljug, dr. med., voditelj Prodaje

"Izlazak na tržište novoga lijeka iz skupine antihipertenziva"

Godinu 2018. godinu pamtit ću po izlasku na tržište našeg novog lijeka iz skupine antihipertenziva. Riječ je o kombinaciji ramiprila i amlodipina pod zaštitnim imenom Amora.

To je sigurno jedan od poslovnih poteza koji je obogatio našu paletu lijekova u navedenoj skupini i koji je odredio jedan od smjerova kretanja Belupa u danima koji nam predstoje. Čvrsto vjerujem da smo tim potezom osnažili kardio paletu Belupovih lijekova i time omogućili lakše ostvarivanje ciljeva Belupa unutar C skupine (Lijekovi s djelovanjem na srce i krvožilje) etičkih lijekova.

Dr. sc. Karmen Kos, dipl. inž. kemije, specijalistica za intelektualno vlasništvo, Razvoj poslovanja i registracije

"Svečana proslava prve godišnjice nove tvornice"

Proteklu godinu pamtit ću po lijepoj i svečanoj proslavi prve godišnjice nove tvornice u svibnju te po nominaciji u jednoj od šest kategorija Belupovih ključnih vrijednosti za nagradu "Danica" u natječaju "Poznajem ljude".

Belupove ključne vrijednosti jesu sastavni dio mojeg života i rada – lijepo je kada i kolege to prepoznaju i percipiraju.



Godina velikih planova

HRVOJE KOLARIĆ, PREDSEDNIK UPRAVE

"Najsuvremenija proizvodna oprema, najnovija tehnološka rješenja i naša znanja te dugogodišnje akumulirano iskustvo u farmaceutskoj industriji dobar su temelj za uspješno poslovanje i u vremenima koja dolaze"

Godina koja je na izmaku ostaje upamćena kao vrlo dinamična zbog brojnih događanja na društvenoj, političkoj i gospodarskoj sceni. Bila je to i godina u kojoj se puno govorilo o okretanju trendova prema



pozitivnoj strani spektra na mnogim područjima. Prije svega gospodarskom, jer je to temelj na kojem počivaju i sva druga područja života. Gospodarske su aktivnosti u ovoj godini pogodovala blagom rastu

BDP-a, uglavnom zahvaljujući rastu osobne potrošnje i investicijama. Glavni pokretač pozitivnih kretanja i u idućoj godini bit će osobna potrošnja, rast zaposlenosti te investicije koje još uvijek nisu uhvatile puni zamah. S druge strane očekuju nas sve veći demografski izazovi.

Za nas u Belupu ova će godina ostati upi-

sana kao vrlo uspješna. Prva puna godina rada naših dviju novih tvornica lijekova u Koprivnici vrijednih 534 milijuna kuna, donijela nam je povećanje proizvodnih kapaciteta za 150 posto. U novim ćemo tvornicama, najvećoj proizvodnoj investiciji u Hrvatskoj u 2017. godini, do kraja godine proizvesti deset milijuna komercijalnih pakiranja, uz proizvodnju svih onih serija za validaciju proizvoda koji će u proizvodnju za komercijalnu prodaju ući u 2019. godini.

Najsuvremenija proizvodna oprema, najnovija tehnološka rješenja i naša znanja te dugogodišnje akumulirano iskustvo u farmaceutskoj industriji dobar su temelj za uspješno poslovanje i u vremenima koja dolaze. Potvrda je to da u farmaceutskoj industriji, kao visoko zahtjevnoj tehnološkoj grani industrije, investiranje nikada ne prestaje. Na tom je tragu i Belupo koji je u posljednjih 18 godina u gradnju i opremanje

novih proizvodnih pogona, uložio smo više od milijardu kuna.

Očekujemo daljnji rast izvoza, iako i danas već više od polovine Belupovih proizvoda plasiramo na dvadesetak inozemnih tržišta. Uz to činit ćemo sve da očuvamo konkurentnost u sve oštrijim tržišnim utakmicama. Kao i do sada u ostvarenju zacrtanih poslovnih ciljeva, oslanjati ćemo se u najvećoj mjeri na vlastite snage. Od mjera države na makroekonomskom planu očekujemo daljnje stvaranje pozitivnog poslovnog okruženja, jačanje poslovnog i investicijskog rejtinga zemlje u cjelini, što bi trebalo rezultirati i povoljnijim izvorima financiranja za sve hrvatske poduzetnike.

Kao i do sada, i u sljedećim ćemo godinama kontinuirano zapošljavati, čime ćemo izravno doprinijeti razvoju sredine u kojoj živimo i radimo kao i cijele zemlje. I zato s optimizmom gledamo na godinu koja dolazi.

HRVATSKA FARMACEUTSKA INDUSTRIJA JEDNA JE OD NAJSNAŽNIJIH INDUSTRIJSKIH GRANA, KAKO U RAZVOJU TEHNOLOGIJE, ISTRAŽIVANJA I RAZVOJA, TAKO I U ZAPOSŁJAVANJU VISOKOOBRAZOVANIH KADROVA

KSENIJA PUNČIKAR, ČLANICA UPRAVE

"Uvjerena sam da ćemo u 2019. godini zahvaljujući unapređenju, sinergiji, ali i integraciji zacrtanih poslovnih projekata ostvariti još bolje poslovne rezultate"

Bližimo se kraju vrlo dinamične poslovne godine. I u idućoj nas očekuju novi izazovi, za koje vjerujem da ćemo naći adekvatna rješenja i koji će pozitivno utjecati na uku-

pno poslovanje i konkurentnost naše kompanije.

U godini na izmaku intenzivirali smo aktivnosti usmjerene ka transformaciji poslovnih procesa s ciljem poboljšanja efikasnosti te jačanja međusektorske suradnje. Uvjerena sam da ćemo u 2019. godini zahvaljujući unapređenju, sinergiji, ali i integraciji zacrtanih poslovnih projekata ostvariti još bolje poslovne rezultate.



Bez obzira na stalne promjene u farmaceutskoj industriji, Belupo ostvaruje svoje ciljeve i kontinuirani rast na domaćem, ali i na dvadesetak inozemnih tržišta. Zahvaljujući

novim proizvodnim postrojenjima, novim investicijama, visokoj tehnologiji, kvaliteti proizvoda te visokoobrazovanom kadru nastavljamo sa stvaranjem pozitivnih trendova u domaćoj farmaceutskoj industriji te jačanjem poticajnog ali i inovativnog poslovnog okruženja.

Pred nama je i novo doba digitalizacije kojom ćemo ostvariti dodanu vrijednost kompanije, ali i gospodarstva u cjelini. U tom smislu usmjerit ćemo i svoju poslovnu strategiju koja će za cilj imati jednostavniji, moderniji, brži i lakši poslovni model kojim ćemo ojačati svoju poziciju za privlačenje novih investitora i investicijskih projekata. Svim kolegicama i kolegama želimo blagoslovljene božićne blagdane i uspješnu novu 2019. godinu.

POZITIVNI TRENDOWI U 2018. IZRAVNA SU POSLJEDICA STALNIH ULAGANJA U NOVE TEHNOLOGIJE I KAPACITETE TE RAST IZVOZA

STANISLAV BIONDIĆ,
SAVJETNIK UPRAVE BELUPA

"Očekujem da će Belupo zahvaljujući strateškim aktivnostima pronaći nove izazove, prilike te prostor za širenje i rast"

Godina pred nama trebala bi biti stabilna u gospodarskom i ekonomskom smislu. Na glasak stavljam na ekonomska predviđanja u smislu povećanja zaposlenosti. To će biti velik izazov za poslodavce, ponajprije mislim na privlačenje, ali i zadržavanje zaposlenika, što će u konačnici utjecati na još brži oporavak ukupnoga hrvatskog gospodarstva.

Radujem me činjenica kako smo mi u Belupu oduvijek znali njegovati, cijeniti ali i nagradivati rad, marljivost, kreativnost, entuzijizam i predanost, povjerenje, ali i zadovoljstvo naših zaposlenih na dobrobit naših poslovnih partnera, pacijenata te društva u cjelini. I ono najvažnije, naši zaposlenici to prepoznaju, pa čak i oni koji su otišli, danas nam se ponovno vraćaju. Smatram to velikim uspjehom za naše rukovodstvo i na tome im svima iskreno čestitam.

Stanje u farmaceutskom biznisu, ali i stalne reforme u posljednjih su se nekoliko godina silno promijenile i još važnije, nastavljaju se mijenjati. Osobno smatram da bez promjena s kojima smo u kompaniji intenzivno krenuli, nema opstanka, ali ni napretka. Zato očekujem da će Belupo zahvaljujući strateškim aktivnostima pronaći nove izazove, prilike te prostor za širenje i rast u svim aspektima poslovanja. Omogućit će nam sve to nova tržišta, sve veći proizvodni kapaciteti, još više novih proizvoda te visokoobrazovani zaposlenici.

Svima želim sretne blagdane i svako dobro u novoj 2019. godini!

ZDRAVKO VUČIĆ, DIREKTOR
MEĐUNARODNIH TRŽIŠTA

"I dalje želimo rasti u našoj prodaji i to bliže dvoznamenkastim postotcima"

Protekla godina bila je dosta izazovna za Međunarodna tržišta. Unatoč svim problemima, s kojima smo bili suočeni, očekujemo da ćemo preuzete planove u najvećem dijelu i realizirati. Rezultat je to punog angažmana svih zaposlenika i u inozemstvu, ali i u RH.

Sljedeća godina trebala bi za nas biti još izazovnija, jer i dalje želimo rasti u našoj prodaji i to bliže dvoznamenkastim postotcima. S druge strane, okruženje u kojem radimo vrlo je dinamično i brzo se mijenja, tako da ne možemo čekati, već u hodu donositi odluke koje će biti ispravne i omogućiti željeno. Vjerujem isto tako da problemi koji su nas mučili ove godine, sljedeće godine neće biti ni izbliza onakvi kakvi su bili dosad, a najviše se to odnosi na NMP. Očekujem da s početkom godine ta investicija bude u punoj funkciji prodaje proizvoda te da će se završiti tranzicijsko razdoblje.

S druge strane, znam da svim zaposlenicima sektora još uvijek nije dosta izazova i da će, dajući sve od sebe, još jednu poslovnu godinu završiti onako kako su i predvidjeli!

ANA DERDIĆ, TIM ZA
STRATEŠKE PROJEKTE

"Pozitivan duh programa LSS-a neka bude tijekom čitave 2019."

Na kraju još jedne poslovne godine, može se reći da je protekla 2018. bila uspješna i usprkos raznoraznim izazovima i promjenama koje su ju obilježile. Kraj jedne poslovne godine nosi sa sobom početak nove poslovne godine koja otvara nove mogućnosti i nove nade. U idućoj godini očekujem da Belupo i nadalje ulaže u razvoj kompanije, kako na području razvoja poslovanja otvaranjem novih tržišta, uvođenjem novih proizvoda te poboljšanjem postojećih proizvo-

da, tako i na uvođenju novih ekonomskih modela kako bi poslovanje bilo što efikasnije i jednostavnije. Višegodišnja ulaganja



u kapitalnu investiciju te neprekidna ulaganja u zaposlenike najbolji su temelj dugoročnog uspjeha i održivosti.

Očekujem da projekti iz programa LSS transformacije, na kojima timovi predano rade tijekom

čitave godine, zažive u praksi u punom smislu riječi te ostvare značajne financijske koristi u rezultatu poslovanja kompanije. Pozitivan duh programa LSS transformacije, neka bude prisutan tijekom čitave 2019. godine pa i puno duže, te neka postane svakodnevno pravilo i filozofija razmišljanja i ponašanja u kompaniji te sastavni dio korporativne kulture.

Zajedničkim radom svih zaposlenika, poslovni procesi na taj način postići će ciljnu razinu a Belupo će ostvariti značajne financijske koristi te imati zadovoljne korisnike. Isto tako očekujem da poslovno okruženje, u kojem kompanija posluje, bude stabilno i jednostavnije sa daljnjim poreznim rasterećenjem, kako za poslodavce tako i za sve nas zaposlenike. Nova 2019. godina sigurno donosi nove prilike i nove izazove te se nadam da ćemo ih, kao i do sada, znati iskoristiti u pozitivnom smislu kako bi ostvarili sve poslovne ciljeve. U novoj godini želim svima puno zdravlja, osobnog zadovoljstva te uspjeha u poslu!

BARBARA PEJNOVIĆ,
DIREKTORICA MARKETINGA

"Očekujem zahtjevne tržišne situacije, ali vjerujem da ćemo ostvariti svoje ciljeve"

Godina 2018. bliži se kraju i već smo u mislima u 2019. godini te kako ostvariti poslo-



lovne planove i ciljeve. Kao i u ovoj godini, očekujem da će tržišne situacije biti zahtjevne, ali vjerujem da ćemo mi ostvariti svoje ciljeve pogotovo za nove proizvode koje planiramo imati u svom portfelju u 2019. godini. Od svih nas očekujem da ćemo dati svoj maksimum, biti brži, efika-

sniji, jer samo nam je nebo granica ako vjerujemo u sebe i ako zaista želimo ostvariti što si zacrtamo. Sigurna sam da će nam u tome pomoći i projekt optimizacije procesa koji trenutno prolazimo kako bismo bili još bolji, a samim time i zadovoljni s postignutim rezultatima. Zaključno, optimistično kao i uvijek, ali s potrebnom dozom realnosti, gledam pozitivno prema 2019. godini i želim nam svima da bude bolja i uspješnija.



IGOR KALČIĆ,
DIREKTOR
UPRAVLJANJA
KVALITETOM

"Ispuniti ciljeve koji nisu mali"

U 2019. očekujem da se dodatno homogeniziramo i povećamo efikasnost da bismo uspjeli ispuniti ciljeve koji nisu mali.

MIRJANA ČORIĆ, DIPL. OEC.,
RAVNATELJICA LJEKARNI
DELTIS PHARM

"Nadam se da će se prepoznati potencijal novih ljekarničkih usluga fokusiranih na pacijenta"

Nova 2019. godina dolazi s novim izazovima i prilikama za napredak. Daljnja digitalizacija društva pred nas stavlja izazove poput serijalizacije lijekova i uvođenja e-računa. Serijalizacija našim pacijentima donosi dodatnu sigurnost da su lijekovi koje podižu u ljekarni originalni, a ne krivotvorina.



Nadam se kako će se prepoznati potencijal novih ljekarničkih usluga fokusiranih na pacijenta kao prilika za poboljšanje zdravstvenog sustava u cijelosti.

Iskreno vjerujem kako ćemo udruženim snagama uspjati u ostvarenju zacrtanih ciljeva.

Svima nama u novoj godini želim život ispunjen zdravljem, mirom i zadovoljstvom, kao i ostvarenje svih zacrtanih i dogovorenih ciljeva.

TAMARA BALI ZVONAR,
DIREKTORICA LANCA OPSKRBE

"Nova godina sigurno će biti zahtjevnija i izazovna, ali prebrodit ćemo sve prepreke"

Prošla je točno godina dana od moga dolaska u tim Belupa. Godina je, za mene osobno, bila prepuna izazova i novih saznanja, ali vjerujem da smo svi zajedno uspješno postigli zadane ciljeve.

Važnu ulogu u ovoj godini imala je LSS transformacija koja nam je omogućila nove poglede na procese unutar Belupa. Zaposlenici će sigurno prepoznati sve pozitivne efekte s obzirom na to da bi kvalitetniji procesi trebali povećati njihovo zadovoljstvo radnim okruženjem.



Uspješno smo realizirali i ciljeve vezane uz novu tvornicu – transferi tehnologije su pri samome kraju te paralelno proizvodimo i komercijalne serije. Svima čestitam na rezultatima u ovoj godini, s nadom i željom da i 2019. godinu nastavimo uspješnim putem. Sigurno je da će biti zahtjevnija i izazovna, međutim, zajedništvom, predanim radom i optimizmom prebrodit ćemo sve eventualne prepreke na tom putu. Sretan Božić i sve najbolje u 2019. godini!

SANDA MIKAČIĆ, DIREKTORICA
RIZNICE

"U 2019. čekaju nas novi izazovi, nova očekivanja, novi planovi..."

Za nas u Belupu ova će godina ostati zapisana kao uspješna poslovna godina puna izazova i zamaha u svim aspektima poslovanja prema još boljim rezultatima.



U novoj 2019. godini čekaju nas novi izazovi, nova očekivanja, novi planovi... koje ćemo svi zajedno motivirani istim ciljem uz dobru komunikaciju i međusobno poštovanje, svatko na svojoj razini odgovorno i sigurno i ostvariti. Imamo zaposlenike koji su puni znanja i vještina za rješavanje i najkompleksnijih zadataka.

Svim kolegicama i kolegama belupovci-

ma želim sretne blagdane i uspješnu novu 2019. godinu!

TATJANA ŠEŠOK, VODITELJICA
STRATEŠKIH PROJEKATA

"Programa LSS transformacije napraviti će razliku između dobre sadašnjosti i blistave budućnosti"

Kada nas je naša Snježana zamolila da približimo svoja očekivanja u poslovnoj 2019. godini, najprije sam se iznenadila da je već adventsko vrijeme u kojem se obično rade takvi poslovi. Zaista mi je 2018. proletjela u hipu, prepuna događanja i aktivnosti, kao i u svemu drugom, i dobrih i onih drugačijih. Kad razmišljam o 2019. zapravo nema razloga iz naše okoline da ona bude potpuno drugačija osim što sam uvjeren da će onih



drugačijih događaja biti manje nego dosada. Međutim, vjeru i pouzdanje u boljitak daju mi naše unutarnje promjene koje se trenutno događaju. Razvoj i dobro napredovanje Programa Lean SixSigma transformacije

Belupa ono je što će napraviti razliku između dobre sadašnjosti i blistave budućnosti Belupa. Iako financijski rezultati još trebaju vremena da se iskažu u punoj mjeri, već se sada primjećuje prisutnost svježeg vjetra promjena i ubrzanja procesa na nivou čitave kompanije. Dokaz je to da je transformacija uhvatila korijen u razmišljanjima i aktivnostima zaposlenika. Uvjeren sam da će ta naša mlada biljka u 2019. još ojačati i početi davati lijepe i sočne plodove. Svim zaposlenicima Belupa u 2019. želim puno zdravlja, lijepih iskustava i zadovoljstava kako u privatnom životu, tako i u radnoj sredini uz poruku: budite lean, budite učinkovitiji!

MARIJA MALETIĆ, DIREKTORICA
RAČUNOVODSTVA

"Svaki naš novi poslovni korak bit će novo iskustvo, novi razvoj i korak naprijed"

Unatoč trenutno stabilnim financijskim pokazateljima i kretanjima, zrelih poslovnih odlukama i planovima, ne možemo se

opustiti, već moramo ići odlučnim koracima dalje. Sigurna sam da ćemo u novu 2019.



godinu krenuti odvažno i da ćemo se othrvati svim vanjskim negativnim utjecajima. Svi rizici i opasnosti neka nam budu izazov i prilika, a znanje i zrelost pomoći će nam u donošenju najboljih i najperspektivnijih odluka. Različite poslovne situacije nas razvijaju, uče nas zajedništvu i svaki naš novi poslovni korak bit će novo iskustvo, novi razvoj i perspektivan korak naprijed. Samo svi zajedno možemo učiniti iskorak, dobre rezultate i možemo doći do dobrih rješenja. Belupo ima ljude, vrijednosti, kvalitetu i snagu koja može graditi budućnost koja će biti primjer novim generacijama.

Državni aparat još mora odraditi veliki posao da bi i s te strane poslovni subjekti imali korist i prostor za napredak te kako bi država bila partner i potpora u poslovanju.

Željela bih da budemo društvo povjerenja, optimističnih razmišljanja, puni energije koja će nas pokretati do zajedničkih ciljeva. S velikom željom da svatko od nas osjeti radost, ljubav i mir u ovim blagdanskim danima i da u novu godinu uđemo neopterećeni i puni novih ideja, od srca Vam svima dragim belupovcima želim sretnu, zdravu, posebnu i do sada najuspješniju novu godinu!

IVO MUŠURA, DIREKTOR TRŽIŠTA RH

"U 2019. godini treba poboljšavati i svakako ubrzati poslovne procese bitne za poslovanje Belupa"

Svako novo vrijeme nosi i nove mogućnosti, a na nama je prilagoditi se novim izazovima i krenuti u nove pobjede. Imamo djelatnike



koji su sposobni nositi teret odgovornosti i imaju dovoljno znanja i vještina za rješavanje kompleksnih zadataka koji se pred nas postavljaju. To smo svi skupa dokazali nebrojeno puta te na tome i gradim svoj optimizam. Da to možemo i znamo, da smo odgovorni, motivirani i profesionalni, potvrđuju nam iz dana u dan naši dragi i vjerni

kupci. U 2019. godini treba i dalje nastaviti raditi na poboljšavanju i svakako ubrzanju poslovnih procesa bitnih za poslovanje Belupa, a kako bi to što i lakše ostvarili nastaviti ćemo i s daljnjim ulaganjem u razvoj kompetencija i stručnosti svojih djelatnika koji su stup uspjeha našeg poslovanja na tržištu RH. Očekujem dobru suradnju između svih sektora i službi unutar Belupa, brzu razmjenu informacija, otvoreno izražavanje mišljenja i usmjerenost na rješavanje problema kako bi zajedno ostvarili rezultate koji su postavljeni pred sve nas – izvršenje plana prodaje. Osim svega navedenog, svima želim puno zdravlja, pozitivan pobjednički duh i uspješnu 2019. godinu!

ŽELJKA BEŠVIR, DIREKTORICA KONTROLE KVALITETE

"Vjerujem da će Belupo napraviti još veći iskorak u godini koja je pred nama"

Pogled prema 2019. godini usko je povezan sa svime što smo radili, pripremali tijekom ove godine i zato su očekivanja prema godini koja dolazi vrlo optimistična. Vjerujem kako će obiman i zahtjevan posao, nikad više provedenih analiza i efektivnih radnih dana u Kontrolu kvalitete pomoći da Belupo napravi još veći iskorak u godini koja je



ispred nas. Svjesni potrebe praćenja sve zahtjevnijih standarda naše struke u zadnji smo tren sagradili, a ove godine uspješno i integrali, našu novu tvornicu u život Belupa što me osobito veseli. Lijepo je na našem primjeru vidjeti kako pratimo globalne trendove rasta i razvoja farmaceutske industrije.

Svjesni da živimo u digitalno doba koje karakterizira dostupnost informacija i u kojem rastu zahtjevi sigurnosti i praćenja proizvoda koje diktiraju regulatori po tržištima nužno je pratiti sve te promjene i očekujem da ćemo se tom temom intenzivno baviti u 2019. godini. Mnogo je aktivnosti Kontrole kvalitete usmjereno prema tržištima, domaćem i inozemnim, i svakom zadatku pristupamo procjenjujući što nam je prioritet i kako zadovoljiti sve zahtjeve i očekivanja koja se postavljaju pred nas. Ove godine dobili smo potvrdu dobro integriranog sustava Kontrole kvalitete i od naših poslovnih par-

tnera koji su upravo u Belupu prepoznali poželjnog partnera da im iz usluge radimo kontrolu njihovih preparata. Sve to ne bi bilo moguće bez stručnih i vrijednih suradnika koji uspješno, zajedno s kolegicama i kolegama iz drugih cjelina Belupa, rješavaju sve zadatke koji se pred njih postavljaju. Ovim putem želim svima zahvaliti na kolegijalnosti i suradnji, a posebna zahvala na angažmanu i rezultatima ide mojim suradnicima, kolegicama i kolegama, koji su ove godine premašili sva očekivanja i planove u broju produciranih dokumenata, novouvedenih procesa, analiza i svega ostaloga što je u našoj domeni rada. Lijepo je raditi u Belupu i ne sumnjam da će nas sve takav osjećaj pratiti i u 2019. godini.

Sve najljepše svima za blagdan!

IRENA BARIŠIĆ, DIREKTORICA PRAVNIH I ZAJEDNIČKIH POSLOVA

"Želim svim belupovcima puno zajedništva, osobnog i stručnog razvoja"

Želim da u 2019. godini svi belupovci, nastave sa stvaranjem kvalitetnih proizvoda i zadovoljnih potrošača, uz stalno promicanje zajedništva, osobnog i stručnog razvoja. Svim belupovcima, od srca želim blagoslovljen Božić, sretnu i zdravu 2019. godinu uz više pozitivne, smijeha i druženja.



ANĐELKO ČIKOVIĆ, DIREKTOR NABAVE

"Iduća godina bit će velik izazov"

Siguran sam da će iduća godina biti veliki izazov u kojem ćemo potvrditi da možemo biti efikasniji, profitabilniji s još boljim poslovnim rezultatom jer znamo da uz naša znanja, entuzijazam i motiviranost možemo brže, više i jače!



Svim našim djelatnicima i poslovnim partnerima želim sretnu 2019. godinu.

**IVAN KRAGIĆ, POMOĆNIK
DIREKTORA ZA MEĐUNARODNA
TRŽIŠTA**

**"Uz zajedništvo, profesionalizam
i posvećenost ciljevima, a
čega ne nedostaje u Belupu,
izražavam ozbiljan optimizam
za godinu koja nam slijedi"**

U tekstu očekivanja za 2019. slobodno mogu ponoviti svoja očekivanja za 2018. Ne samo zbog toga što su se očekivanja ispunila, nego



i zbog toga što ostajem optimist u svojim očekivanjima, a svoj optimizam baziram na istim osnovama kao i za ovu godinu. Dakle, pogled unatrag i makroekonomski pokazatelji, daju mi za pravo očekivati daljnji

rast gospodarstva, zasnovan na rentnoj osnovi, potrošnji i turističkom sektoru, uz dotok novca iz EU-a i sve brojnije dijasporu.

Najavljena porezna reforma za iduću godinu, kroz dvije osnove, dovest će do još veće potrošnje, a smanjenje PDV-a na bezreceptne lijekove zasigurno će rezultirati povećanjem prodaje. Zato vidim šansu u bezreceptnom programu, ne samo zbog očekivanog rasta prodaje već i širenjem portfolia na neke nove niše, poput higijene uha i lifestyle programa, koji postaju ili će postati novi trendovi.

Farmaceutska industrija pokazala se otpornom i vrlo prilagodljivom na sve promjene, a naš Belupo bio je posebno uspješan u proteklom turbulentnim vremenima. Stavljanjem u funkciju nove tvornice, s naše strane napravljene su sve pretpostavke za daljnji nesmetani rast, a dokazali smo se da znamo odgovoriti na izazove koje pred nas stavljaju vanjski čimbenici.

Stoga očekujem dobre rezultate i s domaćeg tržišta i iz izvoza, pisao sam prošle godine, a trenutni rezultati pokazuju točnost prošlogodišnjih očekivanja. Ista su očekivanja i za iduću godinu – daljnji rast i ispunjenje poslovnog plana!

Stoga, uz zajedništvo, profesionalizam i posvećenost ciljevima, a čega ne nedostaje u Belupu, i u ovom tekstu izražavam ozbiljan optimizam za godinu koja nam slijedi. Bože zdravlja svima nama, a za sve ostalo ćemo se sami pobrinuti!

**MARIO GRGIĆ, DIREKTOR
PRODAJE**

**"Ne preostaje ništa drugo
nego iznova i opet "skupiti
se na kup" i uz mnogo
truda nastaviti graditi što
kvalitetniju komunikaciju i
suradnju unutar nas samih"**

Nasuprot uvriježenim poslovnim očekivanjima mnogobrojnih kompanija o „dugačkoj i teškoj“ godini nekako mi se čini da nama u Belupu ostaje samo ovaj drugi dio, tj. teško, a da godine imaju sve manje i manje dana. Stoga ću se sigurno ponoviti u izjavi da smo opet i iznova u izuzetno stresnoj, prebrzoj i nadasve složenoj poslovnoj 2018. godini, koju nažalost još uvijek nismo završili i morat ćemo pričekati 31. 12. za nazdraviti završetku svih ovogodišnjih poslovnih procesa.

Također je poznato da, nama u Prodaji, starta 1. 1. 2019., dan kada ponovno kreće-



mo od nule i kada sve ponovno počinje ispočetka i idemo u nove borbe za svaku „kutijicu“ našeg Rx lijeka ili OTC preparata. To je prvi dio naših očekivanja na ponovno zahtjevnijem i složenijem tržištu, a nastavak je

trajna borba protiv konkurencije koja i dalje intenzivno plasira na „naše“ tržište sve novije i brojnije molekule. Sa sigurnošću mogu ponoviti i očekivanje nastavka mjera dodatnih ušteda u potrošnji lijekova putem novih smanjenja cijena, ponovnim pritiskom na propisivače, a od nedavno i postrožene kontrole i kažnjavanje ljekarni od strane zakonodavca (tj. države).

Naravno da sve ovo možemo svesti pod naslov moga iskustvenog poslovnog tržišnog očekivanja, ali uz punu odgovornost i sa sigurnošću mogu potvrditi da očekujem i nastavak naše prilagodbe, borbe i još čvršćeg odgovora na sve navedeno kao i dodatni napor za biti uspješniji i bolji u odnosu na ovu godinu nastavkom prilagodbe tržišnim procesima poslovanja na svim hijerarhijskim i korporativnim razinama.

Veliku dozu optimizma nam donose i počeci realizacije nedavno pokrenutih procesa transformacije u suradnji i komunikaciji

svih sektora i službi unutar lanca vrijednosti kroz program Lean Six Sigma ističući najbitnije poveznice i procese i to redom, jedni i najbitniji – djelatnici Belupa, znani i manje neznani poslovni procesi i ne manje bitni, naši dragi poslovni partneri i kupci.

Stoga nam ne preostaje ništa drugo nego iznova i opet "skupiti se na kup" i uz mnogo truda, angažmana i poslovne požrtvovanosti popraviti poslovne procese i nastaviti graditi što kvalitetniju komunikaciju i suradnju unutar nas samih. Time se barem možemo nadati da ćemo ostvariti što bolju predispoziciju za borbu na tržištu, a čiji uspjeh će nam pomoći u realizaciji osobnih, timskih, sektorskih i kompanijskih poslovnih očekivanja.

I na samom kraju, ali možda i najbitnije očekivanje je dati i primiti čestitke i iskrene želje svim našim kupcima, poslovnim partnerima i prijateljima Belupa, a pogotovo svim djelatnicima Belupa, za blagoslovljen i čestit Božić i sretnu novu godinu.

**TIHANA HUBICKI, DIREKTORICA
RAZVOJA LJUDSKIH
POTENCIJALA**

**"Naši snovi i želje za 2019.
godinu su veliki. Želimo
ostvariti nove ciljeve."**

Ponosna sam na predane belupovke i belupovce koji su tijekom ove godine ostvarili poslovne i osobne ciljeve! Kakva je godina iza nas?



Našim zaposlenicima pružili smo nove prilike za usavršavanje, obilježili smo godinu dana rada tvornice, prepoznali među nama one kolege

koji svojim primjerom žive vrijednosti Belupa, primili u stalni radni odnos mlade stručnjake koji danas odvažnim korakom gaze našom tvornicom budućnosti.

Mentorirali smo rad 90-ak novozaposlenih mladih ljudi, prenijeli im znanje, podučili ih ključnim vrijednostima Belupa – predanošću poslu, suradnji, otvorenoj komunikaciji, inovativnosti i izvrsnosti.

Uspješno smo zakoračili u transformaciju Belupa i prepoznali zajedno što možemo raditi kvalitetnije i brže. Naši snovi i želje za 2019. godinu su veliki. Želimo ostvariti nove ciljeve.

Vjerujem da ćemo u 2019. godini biti korak bliže našoj viziji da postanemo vodeća farmaceutka kuća srednje i istočne Europe. Očekujem da će Belupo nastaviti pozitivan utjecaj na kvalitetu života i zdravlje korisnika, klijenata, pacijenata i suradnika na svih 17 tržišta.

Želim svim zaposlenicima Belupa u 2019. godini ravnotežu između posla i obitelji, suradnju, zadovoljstvo te da dijelimo znanje i zajedno čuvamo zdravlje dragih ljudi. Svim radnicima Belupa i njihovim obiteljima i našim poslovnim partnerima želim sretan Božić te sretnu i uspješnu 2019. godinu!

SILVIJA AUER, DIREKTORICA
PRIPREME PROIZVODNJE

"Vjerujem da će Belupo i dalje biti poželjan partner"



Još jedna godina, puna izazova je iza nas. Uspješna, zahvaljujući velikom angažmanu onih, koji su najveća vrijednost kompanije, a to su ljudi. Uspješno odrađeni transferi, poslagivanje u sklopu transformacije te međusobno razumijevanje i uvažavanje, zasigurno će doprinijeti da iduća godina bude lakša i još uspješnija.

Vjerujem da će Belupo i dalje biti poželjan partner i mjesto gdje se mladi ljudi mogu realizirati i kao ljudi i kao stručnjaci.

ANICA JOB, DIREKTORICA
PROIZVODNJE

"Cilj je veća efikasnost i fleksibilnost u svim fazama proizvodnje lijekova"



Godina 2018. bila je godina transfera tehnologija i određenih proizvodnih procesa u nove pogone što je uspješno i sprovedeno.

U 2019. trebalo bi doći do realizacije kombinacija svih tehničko tehnoloških i ljudskih resursa u cilju postizanja veće efikasnosti i fleksibilnosti u svim fazama proizvodnje lijekova.

MELITA MATIĆ, DIREKTORICA
KONTROLINGA

"Nastavimo u novoj godini raditi s istim entuzijazmom i vjerom da upravo mi možemo mijenjati stvari na bolje"

Godina koja je iza nas prošla je brže nego ikad, a to je znak da je bilo puno promjena kojima smo se prilagođavali te puno novih stvari na kojima smo radili. Uspjeli smo još jednom pokazati da možemo bolje, da znamo bolje i da se ne bojimo novih izazova. To dokazuju i naši rezultati koji su na tragu rasta koji smo si zacrtali. Ništa lakši posao ne čeka nas ni ubuduće.



Rast koji ostvarujemo i sve veći zahtjevi tržišta u svim segmentima nameću sve veću potrebu za racionalizacijom poslovnih procesa i podizanje razine efikasnosti na viši nivo.

Brzi protok informacija, odvajanje bitnog od nebitnog, potrebnog od nepotrebnog ključ je uspješnog odlučivanja. Sve je to moguće uz ljude koje imamo, a koji su naša najveća vrijednost. Zato nastavimo u novoj godini raditi s istim entuzijazmom i vjerom da upravo mi možemo mijenjati stvari na bolje, svatko od nas, i na taj način pridonijeti ukupnom uspjehu Belupa, ali i ostvarenju osobnih ciljeva.

Svim belupovkama i belupovcima i njihovim obiteljima želim uspješnu 2019. godinu.

MITJA POSAVEC, DIREKTOR
RAZVOJA POSLOVANJA I
REGISTRACIJA

"Veselim se novim izazovima i našim uspjesima u 2019. godini"

Pokazali smo i dokazali kako se koordinacijom, suradnjom i balansom te pravovremenim reakcijama mogu dostići ciljevi koji ponekada izgledaju nedostižni.



U 2019. očekujem da ćemo napraviti još jedan iskorak u našim dosadašnjim aktivnostima i započeti jednu veliku studiju čijim rezultatima ćemo kompletirati podatke o novom lijeku Belupa koji je re-

zultat znanja i rada Belupovih zaposlenika i kojim bi u godinama koje slijede trebali imati mogućnosti povećavanja rasti prodaje na postojećim, a i novim tržištima.

Vođeni našim znanjem, iskustvom i primjerima dobre prakse te našom energijom i u 2019. nastaviti ćemo sa odgovornim odabirom novih proizvoda te partnera za suradnju kako bi učvrstili proizvodno-prodajni portfelj Belupa te omogućili izlazak našim proizvodima na naša postojeća i nova tržišta među prvima i/ili jedinim genericima.

Proces transformacije ide u pravom smjeru i veselim se novim izazovima i našim uspjesima u 2019. godini.

DENISA BAMBIR, POMOĆNICA
DIREKTORA ZA MEĐUNARODNA
TRŽIŠTA

"Želim nam novu godinu prepunu uspjeha i izazova"

Kao ubrzanim ritmom vrte se brojke, životne kao i one koje to nisu, brojke koje ukazuju i pokazuju, prolaznost i vrijeme koje smo u njih utkali svaki od nas ponaosob.



Za ove naše brojke finansijskih uspjeha i rezultata, koje podvlače vrijeme i pokazuju trud utkan u njih svih ovih proteklih godina kreiranih u dnevnom radnom ritmu, gdje smo se usklađivali i gdje se neprestano usklađujemo sa svijetom, okolinom i okolnostima koje nas bruse i izvlače sve ono dobro i inovativno (o drugim aspektima – neću J) ato prebiva u nama.

U želji da i u ovoj novoj 2019. godini prepunoj nadolazećih uspjeha kao i izazova, kao i tuga i radosti, osnažimo timove i stvorimo nove platforme za što bolje zajedničko sutra, svim kolegama, kao i obiteljima, želim puno uspjeha i sreće!



SIMPOZIJ O SAMOLIJEČENJU I SIGURNOSTI PACIJENTA U SISKU I ZAGREBU

Kraj uspješne poslovne godine

VEĆ TRADICIONALNO, KRAJEM STUDENOGA I POČETKOM PROSINCA BELUPO ORGANIZIRA SIMPOZIJE O SAMOLIJEČENJU I SIGURNOSTI PACIJENATA ZA FARMACEUTE KOJI SU OVE GODINE ODRŽANI U SISKU I ZAGREBU

Pišu: mr. Mirjana Blažeković Šaban, dr. med. i Ana-Marija Rusan dr. med. dent.

Prvom simpoziju o samoliječenju i sigurnosti pacijenta održanom 29. studenoga u Sisku odazvao se velik broj magistri farmacije Sisačko-moslavačke županije, a Simpoziju o samoliječenju i sigurnosti pacijenta održanom 4. prosinca u zagrebačkom Hotelu Sheraton prisustvovalo više od 400 sudionika iz Zagrebačke županije i okolice. U blagdanskom ozračju Belupovi su gosti aktivno raspravljali o trendovima u samoliječenju, komunikaciji kao jednoj od najvažnijih vještina između ljekarnika i bolesnika, simptomima i liječenju boli i sl. Skup je u Zagrebu pozdravio Ivo Mušura, mr. pharm., direktor tržišta RH, naglasivši kako je iznimno ponosan na toliki odaziv magistri

Nikola Katana, voditelj programa RX lijekova, govorio o dijabetesu, koji je veliki javno zdravstveni problem. Procjenjuje se da će do 2030. godine skoro 600 milijuna ljudi patiti od

samoliječenju koji se mijenjaju s obzirom na generacije koje dolaze. Milenijalci su odgajani u potrošačkom društvu kao centar pažnje svojih roditelja što je uzrokovalo



farmacije iz Zagreba i Zagrebačke županije te dodao kao su u našu kompaniju svih ovih godina ugradili dio sebe, svoje prošlosti i kako vjeruje da će i u godinama koje dolaze biti upravo uz Belupo. Znanja koja će usvojiti i koja će nadalje stjecati usmjerena su dobrobiti naših pacijenata. Naglasio je edukativnu ulogu u svakodnevnom radu s pacijentima te istaknuo važnost stručnog usavršavanja koje ima neprocjenjivu vrijednost.

Kako je bilo na oba Belupova skupa, pročitajte u nastavku.

Od A do A

Simpozij je započeo s temom zanimljiva naslova "Od A do A" u kojoj je mr. pharm.

te bolesti. Nažalost, radi se o kroničnoj bolesti s potencijalno smrtonosnim posljedicama. Belupov Agnis, koji se primjenjuje u toj indikaciji, ima velik utjecaj na ishod bolesti. Hipertenzija je vodeći uzrok smrti od kardiovaskularnih bolesti već godinama. Belupo za indikaciju hipertenzije također ima novo rješenje u obliku Amora tablete. U završnom dijelu svoga izlaganja Nikola Katana je spomenuo Belupove antibiotike u borbi s infekcijama. Od začetaka moderne medicine, otkriće antibiotika smatra se jednim od najvećih dostignuća medicine i čovječanstva općenito jer su antibiotici spasili nebrojene živote, a Belupova paleta antibiotika može se primijeniti u velikom rasponu doza i oblika kod raznih bolesti uzrokovanih mikroorganizmima osjetljivim na antibiotike.

Trendovi u samoliječenju

Drugo predavanje održala je Ana-Marija Rusan, dr. med. dent., voditeljica OTC programa, u kojem je govorila o trendovima u

specifično ponašanje koje je u konstantnoj potrazi za brzim rješenjima. Milenijalci žele da ih se pita o potrebama, žele brze i jednostavne informacije. Žele brzu dostupnost lijekova, online aplikacije i podsjetnike, custom made pakete za samoliječenje, vježbanje i prehranu koje su skrojili profesionalci prema pacijentovim/potrošačevim potrebama i željama. Za razliku od otvorenosti na društvenim mrežama, žele diskreciju prilikom online savjetovanja o tegobama i simptomima. Samoliječenje je, kad pogledamo potrebe milenijalaca, dvosjekli mač zbog njihove hiperinformiranosti.

Komunikacija kao glavni aspekt rada ljekarnika

Treće predavanje održala je dr. med. Renata Kokotović, NLP trener, NLP business & life coach, logopsihoterapeut iz Belupa, na kojem je istaknula komunikaciju kao jedan od glavnih aspekata rada ljekarnika u kontaktu s pacijentima.

u društvu prijatelja i partnera



Osnove komunikacije su definirane verbalnom i neverbalnom komunikacijom. Čak 93 % poruke koje odašiljemo ili primamo sadržana je u neverbalnoj komunikaciji koja se odnosi na ton glasa i govor tijela. Tu neverbalnu komunikaciju također je potrebno "pročitati" u radu s pacijentima. S obzirom na to da svako posjeduje svoj komunikacijski stil potpuno različit od drugih, potrebna su znanja o načinima komunikacijskih stilova kako bi od pacijenata dobili vrijedne informacije i izbjegli parcijalne i krivo interpretirane zaključke. Stoga je potrebno njegovati znanja i vještine komunikacije u ljekarničkoj praksi, od vještine slušanja, postavljanja otvorenih i zatvorenih pitanja kao i provjeru razumijevanja. Ljekarnici, svim tim vještinama, zapravo postaju poliglotti komunikacijskih stilova, kako bi se što više približili svojim pacijentima. Kvalitetna komunikacija, stručnost i ljubaznost ljekarnika ostvaruje pozitivnu percepciju pacijenta/bolesnika što kreira vjernost i povjerenje, a to je najvažnija mjerna

Neprocjenjiva vrijednost cjeloživotnog učenja i usavršavanja

Belupovi simpoziji održani u Sisku i Zagrebu, kao i velik odaziv farmaceuta, dokaz su kako je cjeloživotno učenje i usavršavanje te usvojeno znanje i iskustvo za njih, od neprocjenjive vrijednosti. Naime, savjetodavna se uloga farmaceuta u zdravstvenom sustavu posljednjih godina značajno promijenila. Od farmaceuta, kao stručnjaka za lijekove, očekuje se vrlo aktivno su-

djelovanje u praćenju propisivanja, izdavanju, pripremi lijekova, praćenju efikasnosti i sigurnosti terapije, s ciljem postizanja krajnjeg cilja odnosno optimalnog liječenja bolesnika multidisciplinarnim pristupom svakom pacijentu. Svi su složni kako uloga farmaceuta u ljekarnama ima sve veću odgovornost te zahtijeva visoko profesionalnu farmaceutske terapijske uslugu u cilju promocija zdravlja i prevencije bolesti.

jedinica za uspješan rad i izvrsnost ljekarnika u svakodnevnom radu s pacijentima.

Cjeloživotna prevalencija križobolje i glavobolje veća je od 75 posto

Prvo predavanje održala je prof. dr. sc. Ervina Bilić, prim. dr. med., specijalist neurolog, predstojnica Klinike za neurologiju Klinič-

kog bolničkog centra Zagreb i Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu, v.d. voditeljica Odjela za neuromuskularne bolesti Klinike za neurologiju KBC Zagreb, voditeljica Referentnog centra Ministarstva zdravstva Republike Hrvatske za neuromuskularne bolesti i kliničku elektromioneurografiju, pod nazivom "Što kad je bol neobična?".



Bol je jedan od najčešćih simptoma u kliničkoj medicini, jedan je od dragocjenih evolutivskih adaptivnih mehanizama, pozitivni je osjetni simptom i uvijek je znak poremećaja rada ili strukture nekog tkiva ili organa. U kliničkom radu najčešće susrećemo miješanu bol, odnosno stanja u kojima je inicijalno prisutna nociceptivna bol zbog neadekvatnog liječenja ili dužine trajanja stekla s vremenom i značajnu neuropatsku komponentu.

Zbog toga je od iznimne važnosti u svakodnevnom radu liječnika na vrijeme i u adekvatnoj dozi liječiti nociceptivnu bol, ali i prepoznati neuropatsku bol i sukladno smjernicama je liječiti. Preporučeni lijekovi za liječenje neuropatske boli dolaze iz skupine antiepileptika (pregabalin, najčešća terapijska doza je 300 mg dnevno, najviše 600 mg dnevno) i antidepresiva. Za liječenje bilo kojeg oblika boli ključno je saslušati bolesnika, objasniti mu da je važno lijek uzeti na početku boli i u dovoljnoj dozi te savjetovati mu praćenje i vođenje dnevnika boli.

Problem erektilne disfunkcije star koliko i ljudski rod

U drugom predavanju pod nazivom "Smijemo li i kako liječiti erektilnu disfunkciju kod kardioloških bolesnika?", koje nam je održao mr. sc. Stjepan Kranjčević dr. med., spec. internist – kardiolog iz KB-a Merkur, istaknuto je kako je problem erektilne disfunkcije (ED) muškaraca star vjerojatno koliko i ljudski rod. Erektilna disfunkcija zahvaća oko 19 % muškaraca starijih od 20 g. Njena učestalost raste s godinama starosti, varirajući od 5 % u 20-godišnjaka do 70 % u muškaraca ≥ 70. g. (SAD, 2015. g.). Rizi-

ci nastanka, istovjetni su s rizikom razvoja srčano-žilnih bolesti (šećerna bolest, povišen krvni tlak, dislipidemija, pušenje, bolesti bubrega, depresija...), stoga je je razložno shvatiti kao robustan pretkazatelj sveukupne smrtnosti i bolesti nastalih kao posljedica ateroskleroze. Kardiovaskularne bolesti (KB) i ED posljedica su endotelne disfunkcije. Sildenafil je snažan inhibitor fosfodiesteraze 5 (PDE 5) koji se u velikoj količini nalazi u glatkim mišićima stijenke krvnih žila.

Mr. sc. Stjepan Kranjčević dr. med., spec., istaknuo je kako već godinu dana nakon registracije lijeka (1998. g., američka Agencija za hranu i lijekove, FDA), Američko kardiološko društvo izdaje upute za uporabu sildenafilu u bolesnika sa srčano-žilnim bolestima (1999. g.), pri čemu su nadopunjene u veljači 2011. g. Od tada do danas ništa se nije promijenilo glede naputka.

Milenijalci = generacija "Rx"

Ana-Marija Rusan, dr. med. dent., je i na ovom skupu održala predavanje na temu "Trendovi u samoliječenju", u kojem je također naglašeno kako se trendovi u samoliječenju mijenjaju s obzirom na generacije koje dolaze. To su upravo milenijalci koje često nazivaju i generacijom "Rx" zbog sklonosti korištenja i pozitivnom stavu prema receptnim lijekovima, OTC lijekovima, dodacima prehrani i sredstvima koja povećavaju njihove umne i fizičke sposobnosti.

Dr. Rusan naglašava kako su upravo inovativnost i sposobnost iznimno brze promjene i odaziva na tržište potrebne ključne karakteristike farmaceutskih kompanija kako bi odgovorili na potrebe pacijenata i potrošača.

"Pacijent u ljekarni – izazovi u komunikaciji"

Komunikacija je proces razmjene informacija putem dogovorenog sistema znakova, a može biti verbalna i neverbalna. Kako je zdravstvo u cjelini izrazito složen sustav na koga se zrcale društvene promjene, posljednjih desetljeća izrazita se pažnja posvećuje kvaliteti komunikacije u medicini i zdravstvu. Adekvatna komunikacija s pacijentom u ljekarni je iznimno važan i kompleksan proces koji zahtijeva podučavanje ljekarnika komunikacijskim vještinama. Iznimno je važno prepoznavati što se događa tijekom verbalne i neverbalne komunikacije u različitim situacijama.

Komunikacija je jedna od najvažnijih vještina ljekarnika za uspostavu dobrog odnosa s bolesnikom i članovima njegove obitelji. Komunikacija je zbog broja konzultacija tijekom radnog vijeka najčešća vještina kojom se ljekarnik koristi u svakodnevnom radu. Samo osobno iskustvo ili talent nije dovoljno da osigura optimalnu komunikaciju ljekarnika. Postoje oni koji su više ili manje talentirani, vještiji ili manje vješti u komunikaciji, ali ono što ohrabruje i što je danas dokazano je da se učenjem može unaprijediti i postati bolji komunikator u medicini i zdravstvu. Čovjek čovjeku treba biti lijek u svom je predavanju s nazivom "Pacijent u ljekarni – izazovi u komunikaciji", naglasila prof. dr. sc. Marijana Braš, dr. med., spec. psihijatar, KBC Zagreb.

U sklopu tog predavanja predstavljena su iskustva te primjeri iz prakse koje je magistrata farmacije prikazala Martina Baričević, mr. pharm., Ljekarne Deltis pharm.

šumeće tablete

NAXIL

I dišni put je opet čist!



Razrjeđuje sluz
Olakšava iskašljavanje
Jedna šumeća tableta na dan*



*Odnosi se na Naxil forte

Sadrži acetilcistein. Šumeću tabletu otopiti u čaši vode. Prije upotrebe pažljivo pročitajte uputu o lijeku, a o rizicima i nuspojavama upitajte svog liječnika ili ljekarnika.

TREBA VJEROVATI DA ĆE 2019. BITI GODINA U KOJOJ ĆE U ZDRAVSTVU BITI VIŠE LIJEPIH NEGO LOŠ

Tri hrvatska liječnika osvojila medicinski

U KONKURENCIJI 156 LIJEČNIKA I FARMACEUTA IZ ZEMALJA SREDNJE I JUGOISTOČNE EUROPE, MEĐU 18 NAGRAĐENIH TRIJICI HRVATSKIH LIJEČNIKA ZA NJIHOV ZNANSTVENO-ISTRAŽIVAČKI RAD I POMAKE U KLINIČKOJ PRAKSI. TO SU DR. IVAN ŠKEGRO U ZAGREBU, DR. MIRO ŠIMUN ALEBIĆ, GINEKOLOG IZ RODILIŠTA I POLIKLINIKE PODOBNIK U ZAGREBU I DOC. DR. MARIO ĆUK



Za **Belupo** piše:
Diana Glavina

Za osvajanje medicinskog Oscara (International Medis Awards for Medical Research) ove su godine konkurirali liječnici i farmaceuti koji su svoja stručna dostignuća objavili u afirmiranim međunarodnim publikacijama s faktorom utjecaja 1,5. U konkurenciji 156 liječnika i farmaceuta iz Hrvatske, Austrije, Bosne i Hercegovine, Crne Gore, Mađarske, Makedonije, Slovenije i Srbije, a među 18 nagrađenih, ove su godine čak tri hrvatska liječnika dobila međunarodnu nagradu za medicinska istraživanja odnosno za znanstveno-istraživačko djelovanje kojim su otkrili nove dijagnostičke metode i potpuno nove mogućnosti liječenja. Priznanja za najbolje liječnike i farmaceute srednje i jugoistočne Europe predane su dobitnicima krajem studenoga na svečanosti koja je održana u Sarajevu. I, kako je istaknuto na svečanosti proglašenja dobitnika, nit vodilja i natjecanja i dodjeljivanja priznanja jest činjenica da „bez napornoga i ustrajnog istraživačkog rada nema dobre kliničke prakse. Ako svojim pacijentima želimo osigurati najbolju moguću obradu, moramo biti uključeni u istraživački rad“.

Dakle, tri mlada hrvatska liječnika osvojila su nagradu poznatu kao medicinski Oscar. To su dr. Ivan Škegro, oftalmolog iz Kliničkog bolničkog centra Zagreb, dr. Miro Šimun Alebić, ginekolog iz Rodilišta i poliklinike Podobnik u Zagrebu i doc. dr. Mario

Ćuk, pedijatar iz Kliničkoga bolničkog centra Zagreb. Dr. Ivan Škegro dobio je medicinskog Oscara za istraživanje o tome kako vratiti vid pacijentima s transplantacijom leđne moždine kod kojih se mogu pojaviti teški problemi s vidom. To stanje, koje se skraćeno naziva GVHD, riješio je presađivanjem amnijske ovojnice majki koje su rodile carskim rezom na oko pacijenata. Dr. Miro Šimun Alebić proučavao je neplodnost i istraživao kod kojih su pacijentica, u kojih je utvrđena neplodnost, do sada poznati markeri ovarijske rezerve nepouzdati i tako je stručnjacima za reprodukciju omogućio definiranje tih bolesnica, ali i izbor najboljeg oblika liječenja. Doc. dr. Mario Ćuk, posvetio se istraživanju tzv. anhidrotične ektoermalne displaziji, u svjetskim razmjerima

nos, znanje i naponi ovih liječnika kao i mnogih drugih mladih, vrijednih i novih znanja željnih liječnika, koje nesporno imamo u našem zdravstvu, dovoljno cijeni i vrednuje? Na žalost, čini se da u svakodnevnoj rutini, kad nas muče sumnje u koruptivne radnje, kad nas muče liste čekanje ili neka loša iskustva, izvanredna stručna dostignuća pojedina ostaju u sjeni. Često su njihova dostignuća i vrijednosti priznata i prepoznata u inozemstvu dok su kod nas manje vidljiva. Ali treba znati da bez njih nema kvalitetne medicine! A među najlošijim stvarima koje se mogu dogoditi zdravstvenom sustavu je, uz slabu dostupnost zdravstvenih usluga, pad kvalitete medicine.

Stoga kao društvo, kao država moramo „njegovati“ i podržavati mlade liječnike koji

KAO DRUŠTVO, KAO DRŽAVA MORAMO „NJEGOVATI“ I PODRŽAVATI MLADE LIJEČNIKE KOJI SE NE BOJE POSLA I IZAZOVA, MORAMO POTICATI IZVRSNE POJEDINCE, A SVIMA OMOGUĆITI PRISTOJNE UVJETE RADA

izuzetno rijetke bolesti s imunološkom deficijenijom. Tako je pridonio ne samo boljoj dijagnozi već i liječenju ove teške bolesti te je spasio život dječaku Ivanu koji je bolovao od ove nasljedne bolesti.

Osim što je riječ o prestižnom priznanju, pitanje je što za naša tri mlada liječnika znači nagrada medicinskog Oscara? I što to znači za naš zdravstveni sustav?

Naravno, izvrsnost je osobina koja pripada trojici naših liječnika. Oni su pomaknuli granice dosadašnjih medicinskih saznanja i svojim znanstveno-istraživačkim radom i otkrićima, u kliničku praksu unijeli, svaki u svom području, nove mogućnosti liječenja, nove terapijske metode. Za hrvatski zdravstveni sustav tri medicinska Oscara također su veliko priznanje, jer su tri izuzetno nadarena liječnika, koji traže i pronalaze odgovore, među nama, pripadaju našem zdravstvenom sustavu. Međutim, da li se dopri-

se ne boje posla i izazova. Potrebno je poticati izvrsne pojedince koji znanstveno-istraživačkim djelovanjem i kliničkom praksom pomiču granice, potrebno je u njih ulagati. Znamo koliko znači odnosno koliko može značiti poticajna radna sredina, šef koji će motivirati, pristojni uvjeti rada. Pa to i nije baš nemoguća misija. I da se na tome malo više radi, možda bi nam problem odlaska mladih liječnika iz svoje u neke druge zemlje – gdje bez problema pronalaze željeni posao – bio manji problem. Puno smo puta čuli, a i mnoge su ankete pokazale, da plaća nije ni prvi ni glavni razlog odlaska naših liječnika u inozemstvo, već su to uvjeti rada i brojne barijere za napredovanje u struci.

A kako smo na pragu nove godine kada su optimizam i vjera u boljitak na prvom mjestu, treba vjerovati i to da će 2019. biti godina u kojoj će u zdravstvu biti puno više lijepih nego loših vijesti.

kog Oscara

RAĐENIH, MEDICINSKI OSCAR PRIPAO JE
DR. IVAN ŠKEGRO, OFTALMOLOG IZ KBC-A
RIO ČUK, PEDIJATAR IZ **KBC-A ZAGREB**

Dr. Mario Čuk

SVOG OSCARA POSVETIO
MALENOM IVANU IZ
KORENICE

Najbolji je pedijatar doc. dr. Mario Čuk, dr. med. koji se u svom stručnom članku posvetio izuzetno rijetkoj bolesti s imunološkom deficijencijom –anhidrotičnoj ektodermalnoj displaziji. S tom bolešću je u svijetu poznato tek šest bolesnika. Uspio je opisati simptome i patomehanizme što će pomoći lakšem otkrivanju. „U nagrađenom radu opisana su ukupno četiri od šest bolesnika, precizno je prikazana njihova klinička slika i tijekom bolesti. Nakon što smo opisali mehanizam nedostatne imunosti sve je objavljeno u visoko indeksiranom časopisu Journal of Allergy and Clinical Immunology“, ističe doktor Čuk. Svojim istraživačkim radom spriječio je smrt sedmogodišnjeg dječaka Ivana Lipovca iz Korenice koji je prije deset godina zbog iste bolesti izgubio sestru. Kaže, Ivan mu je bio inspiracija i on je heroj ove priče stoga je odlučio medicinski Oscar pokloniti upravo njemu. Uputio se u Korenicu i malenom dječaku poklonio svoju nagradu i tako izmamio osmijeh na njegovu licu. Medicinski Oscar i veliko priznanje sada će Ivana i njegovu obitelj stalno podsjećati da je pobijedio bolest.



Dr. Šimun Alebić

POMAŽE NEPLODNIM PAROVIMA

Ginekolog dr. Miro Šimun Alebić poručuje: „Bio sam posebno iznenađen kad je pročitano moje ime. Iznenađenje je pojačala činjenica da je sa mnom u finalu bila kolegica iz Mađarske, a u žiriju je sjedio Mađar.“ No, ipak, priznanje ide najboljim. Na terapijskome području ginekologije dr. Miro Šimun Alebić, dr. med., iz Rodilišta i poliklinike Podobnik u Zagrebu proučavao je neplodnost. Jedini u svijetu istraživao je kod kojih su pacijentica s neplodnošću do sada poznati markeri ovarijske rezerve nepouzdati i tako je stručnjacima za reprodukciju omogućio najprije definiranje tih pacijentica, a potom im pomogao da odaberu najbolji oblik liječenja.



Dr. Ivan Škegro

NAPRAVIO ONO ŠTO NIJE NITKO U SVIJETU

U kategoriji oftalmologije nagradu je dobio Ivan Škegro. Napravio je ono što još nitko nije u svijetu. U svom stručnom radu istraživao je kako vratiti vid pacijentima kojima je transplantirana leđna moždina i imaju teške probleme s vidom. Takvo stanje pacijenata naziva se GVHD. Doktor Škegro presadio je dio posteljice, točnije amnijske ovojnice majki koje su rodile carskim rezom na oko pacijenata. Kaže: „Ovo je praktično istraživanje i do sad je u praksi napravljeno na četiri pacijenta. Rezultati su odlični i samo nas potiču na daljnji rad.“ Koliko je predan poslu, govori i činjenica da doktor Škegro nagradu nije stigao ni proslaviti u Sarajevu jer se odmah nakon svečane dodjele vratio u Zagreb i operirao dvanaestero pacijenata.





AKADEMIK DAVOR MILIČIĆ, PREDSEDNIK EUROPSKOG ODBORA ZA TRANSPLANTACIJU SRCA I MEHANIČKO SRCE

Liječenje kroničnog zatajivanja srca na vrhunskoj razini

HRVATSKA KARDIOLOGIJA POSTIŽE ZAVIDNE USPJEHE U LIJEČENJU INFARKTA MIOKARDA, A U INTERVENCIJSKOM LIJEČENJU ARITMIJE I ELEKTROSTIMULACIJE SRCA, HRVATSKA JE PRIJE DESET GODINA BILA NA ZAČELJU EUROPE, A DANAS JE PRESTIGLA **AUSTRIJU**

Akademik Davor Miličić, hrvatski kardiolog svjetskoga glasa, odnedavno je na čelu Odbora za transplantaciju srca i mehaničko srce Europskog kardiološkog društva. Istodobno, izabran je za potpredsjednika Hrvatske akademije znanosti i umjetnosti. Upravo njegova funkcija u ulozi predsjednika omogućava još snažnije promicanje i povezivanje hrvatske medicine s Europom i svijetom. Ta međunarodna suradnja i povezivanje prepoznata je u prosincu 2018. kad su se na Rebru okupili liječnici iz 20 zemalja svijeta. Već treći put ove godine hrvatski liječnici predavanjima i vježbama educiraju inozemne kolege o dijagnostici i terapijskim postupcima pri kroničnom zatajivanju srca.

Uspjesi se na tom području nižu, a sve je započelo početkom osamdesetih godina dvadesetog stoljeća kada presađivanje srca postaje standardni postupak u svijetu. Već 30. rujna 1988. izvedena je prva transplantacija srca u jugoistočnoj Europi i to u KBC-u Zagreb. U proteklih 30 godina u na Rebru je izvedeno više od 260 transplantacija srca. Prema broju doniranih i transplantiranih organa na broj stanovnika Hrvatska je u svjetskom vrhu.

Mehanička cirkulacijska potpora omogućuje da pacijenti sa zatajenjem srca dočekaju transplantaciju ili kvalitetno žive ako za njih transplantacija nije moguća. Taj je program ponovno pokrenut 2008. godine, a 2014. ugrađeno je prvo potpuno umjetno srce. Tehnološkim napretkom, nova generacija mehaničke cirkulacijske potpore omogućit će pacijentima još višu kvalitetu života. Uz to što se stalno unapređuje primjena mehaničke cirkulacijske potpore, otvorena je i banka kardiovaskularnog tkiva.

Iznimno je važno što hrvatski pacijenti ne moraju na liječenje u inozemstvo. Hrvatska kardiologija postiže zavidne uspjehe u liječenju infarkta miokarda. Što se tiče intervencijskog liječenja aritmije i elektrostimulacije srca, Hrvatska je prije deset godina bila na začelju Europe, a danas je prestigla Austriju. To je doista velik uspjeh koji je okrunio stalne napore struke kako u usavršavanju tako i u dobivanju privilegija Ministarstva zdravstva i HZZO-a za potporu suvremenom i visokostručnom liječenju kardioloških bolesnika u Hrvatskoj.

„Mi smo u svijetu poznati po liječenju zatajenja srca. To je jedan od glavnih brendova hrvatske medicine, posebno KBC-a Zagreb. Također, među prvima smo počeli ugrađivati srčane pumpe i mehaničke crpke“, s pravom je ponosan akademik Miličić. Liječenje kroničnog zatajivanja srca u KBC-u Zagreb provodi se na vrhunskoj razini.

Smjernice u liječenju povišenog arterijskog tlaka

Budući da je hipertenzija jedan od glavnih faktora rizika za razvoj kardiovaskularnih bolesti naglašava se važnost najnovijih smjernica u liječenju povišenoga arterijskog tlaka.

Te smjernice liječnicima daju preporuke kako dijagnosticirati i liječiti hipertenziju, kako u kojoj fazi odrediti terapiju, kako procjenjivati rizik od pojave povišenog krvnog tlaka te kako pacijente savjetovati o načinu života. Intervencije u način života i nastojanje oko poboljšanja životnih navika iznimno su bitne. Naime, redovitim kretanjem i umjerenim vježbanjem, zdravom i ujednačenom prehranom s manjim unosom soli, održavanjem poželjne tjelesne težine, smanjenjem konzumacije alkohola i prestankom pušenja postižu se iznimne koristi i u prevenciji i u liječenju hipertenzije. Upravo zato temeljnu važnost ima liječnikovo uspostavljanje suradnje s pacijentom i upute kako da se brine o vlastitom zdravlju.

Ako se krvni tlak ipak ne uspije zadržati unutar poželjnih vrijednosti, potrebno je prijeći na farmakološko liječenje, odnosno, uzimanje lijekova. Kako bi se pacijentima pojednostavila primjena farmakološke terapije, nove smjernice predlažu kombinirane lijekove: jednu tabletu koja djeluje na nekoliko fizioloških procesa.

Koprivnička Opća bolnica dobila je uređaj za magnetsku rezonancu

MAGNETSKA REZONANCA JEDNA JE OD NAJMODERNIJIH NEINVAZIVNIH DIJAGNOSTIČKIH METODA U KOJOJ SE NE KORISTI RENDGENSKO **ZRAČENJE**

Piše: Goran Čičin-Mašansker

Uređaj za magnetsku rezonancu najmodernije generacije marke Siemens, jačine 1,5 Tesla, stigao je u studenome iz Njemačke u Koprivnicu te će od 1. siječnja 2019. godine biti na usluzi svim pacijentima Opće bolnice 'Dr. Tomislav Bardek'. Riječ je o projektu koji se nastojao realizirati u posljednjih pet godina, ali se to iz različitih razloga nije dogodilo sve do sad.

Magnetska rezonanca je jedna od najmodernijih neinvazivnih dijagnostičkih metoda u kojoj se ne koristi rendgensko zračenje. Ona kombinira snažno magnetsko polje s radiovalovima za izradu višedimenzionalnih slika tijela. Pregledom se dobivaju detaljne slike organa, mišića, živaca, krvnih žila i ostalih struktura tijela, te se dobivaju dijagnostičke informacije o mnogim bolestima kao što su razna upalna oboljenja, maligne bolesti, bolesti krvnih žila ili pak prirodne anomalije.

– Uređaj je stigao te su pripreme u završnoj fazi. Uskoro će biti funkcionalan, a otvaranje uređaja predviđeno je za 18. prosinca – rekao nam je ravnatelj koprivničke bolnice dr. Mato Devčić početkom prosinca.

Kaže kako će otvaranjem uređaja završiti proces koji je trajao pune dvije godine.

– Od same ideje prošlo je i više, čak i dvije i pol godine. U planu i programu magnetska rezonanca zauzimala je jedno od ključnih mjesta što se tiče poboljšanja dijagnostičkog procesa u našoj Bolnici. Podaci otkrivaju da na godišnjoj razini 3.500 tisuće stanovnika Koprivničko-križevačke županije uslugu traži izvan županije, i to mi je bilo neprihvatljivo. Zahvaljujući vrlo čvrstoj podršci osnivača, župana, ministra zdravstva i niza drugih ljudi u našem okruženju, uspjeli smo realizirati projekt – dodao je dr. Devčić. Na godišnjoj razini u koprivničkoj bolnici očekuju prilično velik broj pacijenata.

– Pred završetkom je prvi dio edukacije koju je polazilo šest radiologa i inženjera koji će



raditi s tim uređajem te na vrijeme kvalitetno isporučivati nalaze. To je dobar alat za točnu dijagnozu i terapijski put prema izlječenju.

Riječ je o velikoj nadogradnji kad je u pitanju koprivnička bolnica, iako je magnetska rezonanca u europskim i svjetskim razmjerima radiološki standard.

– Uz CT uređaj nabavom uređaja za magnetsku rezonancu napravljen je kvalitativan i bitan pomak, sad nam je dostupan najviši radiološki standard. Uređaj ima vrlo kvalitetan softver, te nudi široku paletu snimanja regija na ljudskom tijelu. S ovim brojem radiologa, pacijenti će biti iznimno zadovoljni brzinom realizacije pretrage, ali i količinom pretraga. Od 1. siječnja 2019. godine početak ćemo generirati listu narudžbi, no zamolit ćemo naše sugrađane da budu

strpljivi, jer nova metoda ima i određenu problematiku u početku rada. No vjerujemo da ćemo sve to brzo prevladati.

Na kraju je dr. Devčić otkrio i financijsku pozadinu priče.

– Uređaj za magnetsku rezonancu u Općoj bolnici 'Dr. Tomislav Bardek' Koprivnica stajao je 8.850.000 kn. To je cijena uređaja, a uređen je i prostor u odjelu radiologije u vrijednosti 950.000 kn, u što ulazi i cijena projektne dokumentacije. Napravljeni su i statički proračuni, jer je uređaj težak četiri i pol tone, a s kavezom koji ga okružuje ukupna je težina devet tona. Projekt je financiran iz državnih sredstava za decentralizirane funkcije. Ta sredstva raspoređuju se odlukom župana, uz suglasnost Županijske skupštine i ministra zdravstva – objasnio je dr. Mato Devčić.

MAJA MATIĆ, MAG. PHARM.

Marljivošću i upornošću do poslovnog uspjeha

NOVA TVORNICA, OTVARANJE NOVIH RADNIH MJESTA, PRISUTNOST NA STRANIM TRŽIŠTIMA MENI, A VJERUJEM I DRUGIM ZAPOSLENICIMA, DAJE OSJEĆAJ SIGURNOSTI I PONOSA, A BELUPO SVRSTAVA MEĐU NAJPOŽELJNIJE POSLODAVCE U REGIJI

Nakon završene srednje farmaceutske škole i farmaceutskog fakulteta logično je bilo zaposliti se u ljekarni. U ljekarni na Braču radila sam šest godina, stekla prva iskustva u ljekarništvu, upoznala se s tadašnjom ponudom lijekova na tržištu. Ostvarila prve kontakte s pacijentima i svim njihovim boljkama i zdravstvenim problemima. Također, prve kontakte s farmaceutskim kućama i stručnim suradnicima. Bila su to neprocjenjiva iskustva koja su mi pomogla na mojim budućim poslovima.

Nakon šest godina odlučila sam se za promjenu radnog mjesta, za nove izazove, nova učenja i pogled na struku s jedne sasvim druge strane. Zaposlila sam se u Medici, veletrgoj, gdje sam radila na poslovima nabave lijekova i medicinskih proizvoda te njihovoj prodaji bolnicama. U velikom profesionalnom timu, s kolegama iz struke i srodnih struka radila sam 20 godina. Bio je to, uglavnom, uredski posao na telefonu.

Srdačni, profesionalni,iskusni i pozitivni ljudi

Posljednje dvije godine radim u Belupu, na radnom mjestu stručnog suradnika u CNS timu na terenu Splitsko-dalmatinske i Dubrovačko-neretvanske županije. Početak nije bio lak! Prilagodba na novi posao, nova radna sredina, terenski rad, izravni kontakti s puno ljudi. Međutim, upornošću i marljivošću sve se može, pa i svladati početničke probleme na poslu. U tome može pomoći jedino dobar tim i pozitivan radno okruženje. U Belupu me dočekalo opravdo! Dočekali su me srdačni, profesionalni,iskusni i pozitivni ljudi, puni ideja za rješavanje problema i postizanje što boljih rezultata. Dočekali su me dobri međuljudski



odnosi, spremnost na pomoć u svakom trenutku. Upravo to mi je pomoglo da se snađem i naviknem na novi posao. Na tome sam neizmjereno zahvalna svima, a posebno svom timu!

Odgovornost i ozbiljnost

Posao koji radim vrlo je zahtjevan, puno zahtjevniji nego sam mislila. Zahtijeva brzo razmišljanje, komunikativnost, dobru organiziranost, praćenje, osluškivanje i brzo reagiranje. Zahtijeva odgovornost, ozbiljnost, a istovremeno i ležernost u komunikaciji. S druge strane, vrlo je kreativan, dinamičan, zanimljiv i lijep. Potiče na kontinuirano učenje i svladavanje vještina, kako stručnih tako i komunikacijskih. Na svom poslu prezentiram kompaniju, lijekove, educiram, propagiram, prodajem, osluškujem, ali i učim. Dobivam povratne informacije o djelovanju lijekova, veselim se pozitivnim komentarima liječnika i farmaceuta. Raduje me što liječnici prepoznaju Belupovu kvalitetu i iskustvo.

U svakodnevnom radu kontaktiram s liječnicima obiteljske medicine, kardiolozi-

ma, psihijatrima i farmaceutima. Trudim se izgraditi što bolje odnose i približiti im Belupo i Belupove preparate na što bolji način. Trudim se da do naših pacijenata dođu upravo Belupovi lijekovi. Lijekovi hrvatskog brenda, koji s novom tvornicom, opremljenom najmodernijim tehnologijama, nastavlja svoju dugogodišnju tradiciju proizvodnje kvalitetnih preparata.

Nova tvornica, otvaranje novih radnih mjesta, prisutnost na stranim tržištima meni, a vjerujem i drugim zaposlenicima daje osjećaj sigurnosti i ponosa, a Belupa svrstava među najpoželjnije poslodavce u regiji. Drago mi je da sam dio tog tima! Nadam se da ću svojim marljivim radom i zalaganjem doprinijeti daljnjem jačanju i napretku Belupa, pomoći mu da zadrži poziciju najvećeg hrvatskog proizvođača lijekova te ojačati i na inozemnim tržištima.

U slobodno vrijeme volim putovati, šetati, družiti se. Volim pogledati dobar film, dobru kazališnu predstavu, pročitati dobru knjigu; volim pilates, aerobik.

Za kraj svima skupa želim čestit Božić i uspješnu novu 2019.



UPOZNAJTE
ČAROLIJU I
ŠIRITE JE DALJE.
UVESELJAVAJTE
LJUDE I
ISPUNJAVAJTE
IH SREĆOM



Kada slikam, vrijeme kao da stane

SLIKARSTVO JE DIO MENE I MOJE OSOBNOSTI KOJE ISPUNJAVA PRAZNO PLATNO I GDJE SE RAĐAJU PRIZORI KOJI ME PODSJEĆAJU I VEŽU ZA NEŠTO, NEŠTO IZ MOJE REALNOSTI ILI **MAŠTE**

Piše: Ana-Marija Sedlanić

U djetinjstvu punom igre i druženja s vršnjacima, dječjih nestašluka i maštanja, vjeran drug bile su mi boje i arak papira. Na tom papiru nastajala su bića iz moje mašte, ali i svijet koje me je okruživao i koji sam u svojoj dječjoj glavi mogla shvatiti i razumjeti. Onako dječji. Kako se spoznaja o svijetu koji me okružuje širila i postajala mi razumljiva, tako su moji crteži postajali sve sadržajnije i prepuni šarenih boja, puni likova iz mašte i zbilje. Uvijek mi je godilo kada bi me roditelji pohvalili i predlagali što popraviti na crtežu. Govorili su mi da crtam ono što volim i onako kako se meni sviđa. I poslušala sam ih. Školski dani prolazili su mi u učenju i radu, ali od svojih vjernih prijatelja boja i papira nisam se odvajala. Dapače, sve su me više zaokupljali. Vidici su mi se širili, a s njima i teme koje su me privlačile u slikanju.

Jednoga dana tata mi je pričao o tome kako naš prijatelj pokreće slikarsku školu. Dugo smo pričali o tome, i u jednom trenutku sam

odlučila. Da, sama sam odlučila bez nago-
varanja i uvjeravanja.

–Tata, ja bi išla stricu Ivanu u školu. Štoviše, jako želim ići.

Čarolija slikarstva

I tu počinje čarolija. Naučila sam u Likovnoj školi "Paleta", pod vodstvom Ivana Lovrekovića, kako slike iz svoje mašte ili iz okoline zbilje prenijeti na slikarsko platno, kako držati slikarsku paletu i miješati čarobne boje i stvarati još čarobnije nijanse, kako rasporediti svjetlost i sjenu i mnogo, mnogo toga još. Tu su nastali moji prvi akvareli, ulja na platnu i slike na zidu. Dobro pamtim uzbuđenje svake Ivanove pohvale, sugestije i savjete kako sliku iz svoje glave prenijeti na platno. I bodrenja, kada mi je bilo teško i kada sam bila u dilemi.

Odjednom sam shvatila kako sliku iz glave prenijeti na platno i kako je to jednostavno kad znaš kako. A koliko je samo trebalo slika nacrtati, poslušati Ivanovih savjeta i prijed-

loga, hrabrenja i bodrenja. I tako punih pet godina. Koliko je ljubavi i vjerovanja uneseno u sve to. Danas smatram da se isplatilo. I zahvalna sam Ivanu za to.

Nikada neću zaboraviti kako sam se osjećala ponosno i važno dok sam gledala svoju sliku na prvoj zajedničkoj izložbi u društvu polaznika likovne škole. Ivan nas je promatrao, onako sa strane, i kao da nam je govorio: Sada ste upoznali čaroliju i širite je dalje. Uveseljavajte ljude i ispunjavajte ih srećom. To vam je zadaća i misija.

I dan-danas slobodne trenutke vežem uz kist i platno. To me ispunjava radošću i zadovoljstvom. Utonem u divan svijet slikarstva i sve nestane oko mene. I vrijeme kao da stane. Dio mene i moje osobnosti ispunjava prazno platno i rađaju se prizori koji me podsjećaju i vežu za nešto, nešto iz moje realnosti ili iz mašte.

Svim kolegicama i kolegama belupovcima želim sretne blagdane i uspješnu novu 2019. godinu!

Ljudi čine razliku

Belupo već godinu dana intenzivno provodi transformaciju poslovnih procesa. Projekti prelaze iz jednu u drugu fazu, a ni jedan od njih se ne bi se mogao provesti bez kvalitetnih stručnjaka. Zato nastavljamo predstavljati članove projektnih timova. Uz stalnu suradnju s green beltom i ostalim članovima, svaki član projektnog tima svojim stručnim znanjima, svojim radnim iskustvom i svojim aktivnim sudjelovanjem pridonosi uspješnom ostvarenju projekta. Evo kako oni doživljavaju rad na povećanju učinkovitosti Belupovih procesa.

Kristina Bakrač Posavec, mag. pharm., univ. mag. pharm., rukovoditeljica Operativno tehnološke kontrole

"Na projektu upoznajemo mnoge tehnike primjenjive i u svakodnevnom životu"

GB projekt prati i analizira proces kao cjelinu. Uključeni su različiti profili zaposlenika iz raznih odjela ili sektora. Tako se rješavanju problema pristupa iz različitih perspektiva, pri čemu je timski rad ključan u povezivanju ideja. Radom na projektu upoznajemo mnoge tehnike primjenjive i u svakodnevnom životu. Nakon implementacije svakog poboljšanja rezultati su direktno vidljivi i svakodnevno su u primjeni, što je najbolji motiv za daljnji rad, nove ideje i prijedloge poboljšanja.

Suzana Dimač, farmaceutski tehničar, organizatorica u Pripremi proizvodnje

"Znanje i pristup problemu pomažu poboljšanje kvalitete svakodnevnog rada"

Program LSS transformacije specifično usmjerava upravljanje projektom. Zajed-

ničko shvaćanje problema gledanog iz različitih kutova te njegovo rješavanje u središtu je pažnje. Znanje i način pristupa problemu, što smo stekli na radionicama, uvelike pomažu poboljšanje kvalitete svakodnevnog rada.

Kao što je važno formalno započeti projekt, važno ga je i uspješno zatvoriti. Glavni su pokretači ljudi i njihova komunikacija. U timove smo uključeni radi unapređenja procesa i uštede. To će nam svima, vjerujem, stvoriti pozitivnije radno okruženje u Belupu, a u konačnici zadovoljiti i naše klijente.

Marko Kosi, mag. ing. graph. tech., koordinator u odjelu Razvoj ambalaže

"Posebnost projekta je upoznavanje principa rada svih uključenih cjelina"

GB projekt obuhvaća sve cjeline sudionice zadanog procesa i nastoji poboljšati cjelokupan proces. Sudionici timova uče se od svojih green beltova kvalitetnom i konstruktivnijem razmišljanju te sagledavanju situacija i problema što im olakšava mogućnost utjecaja na njih. Svaki član tima pridonosi razvoju svojim vještinama i iskustvima, usmjerava razvoj projekta definiranju jasnijih procesa, boljoj korporativnoj atmosferi te se stvara odlična podloga za uvođenje novog, kvalitetnijeg informacijskog sustava koji je, smatram, potrebno implementirati u bliskoj budućnosti.

Kao najveću dobit od transformacije istaknuo bih postupne detekcije rupa, odnosno nedostataka u sadašnjim procesima te sustavno osmišljavanje poboljšanja ili



kvalitetnijih i preciznijih pravila. Posebnost projekta je upoznavanje principa rada svih uključenih cjelina te uvid u razne mogućnosti za poboljšanje procesa čime se stvara pozitivna atmosfera u timu. Raste osjećaj korisnosti, osjećaj da svatko od nas može značiti nešto dobro u budućnosti tvrtke.

Igor Kolarović, mag. pharm., univ. spec. oec., rukovoditelj Pakirnice u Proizvodnji polukrutih i tekućih lijekova

"Multidisciplinarni pristup rješavanju problema povećava učinkovitost te učvršćuje korporativnu kulturu kompanije"

Kao članu transformacijskog tima, dana mi je šansa za usvajanje znanja i otvaranje novog pogleda na razumijevanje poslovnih problema i procesa.

Kako je u radu na projektu poseban naglasak na multidisciplinarnom pristupu rješavanju problema, svi članovi timova u uzajamnoj suradnji dodatno razmjenjuju ideje koje se isprepleću i posljedično implementiraju u poslovne procese. Tako se povećava učinkovitost, ponovljivost i sposobnost ukupnog procesa te se učvršćuje korporativna kultura kompanije.

Ivana Krajina, mr. pharm., odgovorna osoba za puštanje serije lijeka u promet

"Rad na ovom projektu daje nam snažan alat za pronalaženje kvalitetnih rješenja"

Ponosna sam što sam dio LSS projekta. On pozitivno mijenja procese i čini ih efikasnijima, a uz to utječe i na povećanje znanja



svih uključenih. Zadovoljstvo mi je raditi s kolegama iz različitih cjelina jer tokom rada jedni drugima prenosimo dio vlastitog iskustva i stručnog znanja, a time postajemo učinkovitiji i jačamo naš Belupo.



Izazova nikad neće nedostajati, no rad na ovom projektu daje nam snažan alat za pronalaženje kvalitetnih rješenja. Sigurna sam da će program LSS transformacije donijeti mnoge benefite i dodatnu energiju u svakodnevnom radu, a kako i ne bi kad na njemu rade najbolji timovi na svijetu, Belupovi timovi!

**Ines Petković, mag. chem.,
tehnologinja u Proizvodnji krutih
lijekova**

"Znanja i vještine stečene u projektu omogućuju efikasnije izvršavanje zadataka"

Program LSS transformacije Belupa izrazito je važan, kako za kompaniju tako i za mene jer je fokusiran na optimizaciju i poboljšanje postojećih procesa.



Sudjelujući na ovom projektu i surađujući s članovima svojeg Projektnog tima, koji su iz različitih cjelina, uspjela sam sagledati širu sliku procesa, njegove nedostatke i mjesta za unapređenja, a samim time – i bolje ga razumjeti.

Znanja i vještine stečene u projektu te bolje razumijevanje samog procesa pomoći će mi u boljem i efikasnijem izvršavanju radnih zadataka.

**Mitja Posavec, mr. pharm,
direktor Razvoja poslovanja i
registracija**

"Nova znanja i iskustva članova tima pridonose stalnom razvoju i rastu Belupa"

Program LSS transformacije i GB projekti strukturirano i metodički pristupaju pro-

cesima optimizacije. U obzir uzimaju široku sliku sudionika u procesu, službi, sektora, kompanije i industrije u kojoj djelujemo.

Tako je interesantno vidjeti kako metode i tehnike, razvijene na proizvodno-logističkim procesima, mogu biti primijenjene i na druge poslovno-radne procese. Program LSS transformacije omogućuje bolje povezivanje zaposlenika Belupa, njihovo međusobno prepoznavanje i razumijevanje procesa kojima rukovodimo, a s pristupom razmišljanja izvan uobičajenih okvira te, uz mjerljive rezultate, omogućuje nadogradnju tih procesa. Članovi timova stječu nova znanja i iskustva. Dije ih s kolegama zaposlenicima i tako pridonose stalnom razvoju i rastu Belupa.

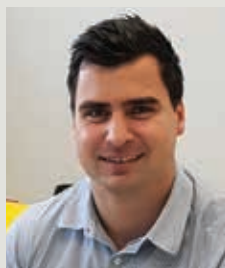
**Ivan Povrženić, mag. ing.
bioproc., glavni tehnolog
Pripreme proizvodnje**

"Biti član tima veliko je iskustvo jer omogućuje sav proces učiniti kompletnijim i efikasnijim"

Projekti koje vode green beltovi jasno su usmjereni na proces, njegovo pojednostavljenje i unapređenje.

Svaki od njih zadire i u ostale procese (naime, mnogi su od njih usko povezani) te na taj način pridonosi uspješnom i stabilnom poslovanju kompanije. Biti član tima veliko je iskustvo jer, u sinergiji s ostalim članovima, nastojimo, primjenom vlastitih znanja, iskustava i vještina vezanih uz pojedinu fazu, sav proces učiniti kompletnijim i efikasnijim.

Rad na projektu naučio me sustavnom pristupu identifikiranja i eliminacije problema, novim metodama i alatima analize te principu lean koji mogu primijeniti i u privatnom životu. Smatram da će program LSS transformacije unaprijediti postojeće procese te implementirati tehnike važne za pristup budućim procesima koji će predstavljati novi izazov za kompaniju.



**Marija Glavanović, dipl. ing.
kemije, glavna tehnologinja
analitičarka u Kontroli kvalitete**

"Potvrdilo se da je timski rad i otvorena komunikacija ključ uspjeha"

Rad na projektu u sklopu programa LSS transformacije omogućio mi je bolje upoznavanje kolega iz moje i drugih radnih cjelina te širi uvid u izazove s kojima se svakodnevno susrećemo. Zahvaljujući alatima kojima smo ovladali na edukacijama sad mogu lakše sagledati određenu situaciju iz više različitih kutova te ponuditi potencijalna rješenja. Na cjelokupni projekt gledam kao na iznimno pozitivno i poticajno iskustvo koje je još jedanput potvrdilo da je timski rad i otvorena komunikacija ključ uspjeha u poboljšavanju postojećih i kreiranju novih procesa.

Zahvaljujem green beltu Igoru Ceilingeru što mi je pozivom u svoj tim omogućio ovo divno iskustvo.

**Kristina Škot, dipl. ing., univ.
mag. pharm., voditeljica u
Farmaceutskim poslovima**

"Lean Six Sigma usmjerava na kolektivnu promjenu načina razmišljanja o procesima"

Mislim da najveću snagu LSS projektnih timova predstavlja njihova multidisciplinarnost jer se sastoje od stručnih, kreativnih i angažiranih pojedinaca iz različitih organizacijskih cjelina Belupa. Sinergija raznih znanja i kompetencija svakog člana rezultira brainstormingom u kojem se cjelokupni proces sagledava s



više strana. Na jednak se način identificiraju kritični koraci na svim razinama, rađaju nove ideje i inicijative. Cilj je kontinuirano poboljšavanje i optimizacija procesa uz zadržavanje i/ili povećanje kvalitete proizvoda te smanjenje troškova poslovanja. Za razliku od nekih dosadašnjih projekata, Lean Six Sigma usmjerava se na kolektivnu promjenu načina razmišljanja o procesima te posljedično promjenu cjelokupne korporativne kulture. Najveća su mu vrijednost upravo zaposlenici koji, uz iznošenje inicijativa i ideja, dobivaju šansu i odgovornost da sudjeluju u njihovoj realizaciji. Tako dodatno raste motivacija, angažiranost i moral zaposlenika.

Dr.sc. Karolina Šmic, dipl. ing. kemije, tehnologinja u Kontroli kvalitete

"Naš je rad budućnost Belupa; zato vjerujem da će promjene uklesati staze novih uspjeha"

GB projekt integrira procese i problematiku svih cjelina, eliminira nedostatke i ostvaruje zajedničke ciljeve. Detaljnim strukturiranim pristupom omogućuje bolje razumijevanje te usavršavanje procesa. Dodatna je prednost aktivno uključivanje velikog broja zaposlenika. Ljepota metodologije ovog projekta leži u njegovoj logičnosti i jednostavnosti. Upravo su me te karakteristike projekta podsjetile na važnost sagledavanja svakog problema s više pozicija te povezivanja s ljudima. Učimo kako napraviti najbolje s onim što već imamo. Naš je rad budućnost Belupa; zato se nadam i vjerujem da će promjene uklesati staze novih uspjeha.

Goran Biškup, dipl. ing., glavni tehnolog Proizvodnje polukrutih i tekućih lijekova

"Projektom transformacije želimo postići što bolje poslovne rezultate"

Otvaranjem novih tvornica postali smo veći, a s veličinom su stigli novi izazovi s

kojima se svakodnevno moramo nositi. Rekao bih – moramo učiti više i biti bolji. Projektom transformacije želimo poboljšati organizaciju i upravljanje te postići što bolje poslovne rezultate.

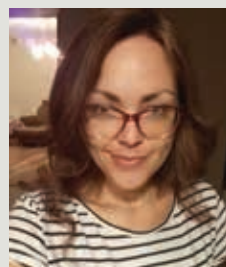
S kolegama nastojim pridonijeti kvalitetnom detektiranju uskih grla pojedinih radnih procesa. Mogu slobodno reći da je poprilično toga napravljeno, no ističem kako nas čeka još mnogo posla koji valja kvalitetno odraditi. Cijenim potporu nadređenih i nadređenih kolega jer nam omogućuje sagledavanje procesa s mnogih strana. Sve je to važno za postizanje zadovoljstva svih zaposlenika Belupa i naših kupaca kojima smo dužni pružiti više.

U imovini, koju smo u proteklom godinama svi zajedno stvorili, leži divovski potencijal. Na nama je da uz transformaciju taj potencijal što bolje kapitaliziramo.

Mateja Mlinarić, mag. appl. chem., glavna tehnologinja u Proizvodnji krutih lijekova

"Međusektorskom suradnjom brže se i efikasnijem postižu vidljivi rezultati"

Rad u projektnom timu programa LSS transformacije Belupa interesantan je i poučan. Svaki član tima doprinosi svojim stručnim znanjem optimizaciji procesa. Takva međusektorska suradnja pruža nam bolji uvid u cjelokupni proces te se samim time brže i efikasnije mogu postići vidljivi rezultati poboljšanja procesa. Vrijedni alati i metode koje sam do sada usvojila radom u projektnom timu pomažu mi u obavljanju svakodnevnih poslova i radnih zadataka.



Posljednjih se godina sve se više vodi računa o održivom razvoju i integraciji njegovih komponenti. Ključne su komponente, ekonomski razvoj, odgovornost za okoliš i društvena odgovornost, u interakciji, a održivi razvoj utječe i na našu egzistenciju i na egzistenciju budućih naraštaja.

Održivi se razvoj danas nesporno suočava s mnogim izazovima kao što su nezaposlenost, migracije, zaštita prirodnih resursa, onečišćenja, klimatske promjene... Zato je važno prepoznavati i pratiti te skladno djelovati na međunarodnoj, nacionalnoj i lokalnoj razini. Na međunarodnoj razini tim se zadacima bavi Europska komisija. Ovisno o uvjetima i specifičnostima pojedine zemlje postavljaju se nacionalni ciljevi održivog razvoja.

Europski utjecaj održivog razvoja

EU sa svojim članicama provodi UN-ov Program održivog razvoja do 2030., a djelovat će u dva smjera. Prvi je uključivanje ciljeva održivog razvoja u politike EK-a i njezine već ustanovljene prioritete uz utvrđivanje prepreka održivosti, a drugi je dugoročno promišljanje razvoja i usmjeravanje sektorskih politika nakon 2020. te ostvarivanje dugoročnih ciljeva. Dugoročni će se ciljevi financirati iz proračuna EU-a u sljedećem financijskom razdoblju, nakon 2020.

Utjecaj održivog razvoja na kompanije

Društveno odgovorna kompanija posluje uz integraciju ključnih komponenti održivog razvoja s posebnom pozornošću na komunikaciju i zadovoljenje potreba interesnih skupina, dionika održivog razvoja (zaposlenici, dioničari, vlasnici, dobavljači, kupci, lokalna zajednica) te provođenje DOP-a prema interesnim skupinama.

Aktivnosti se ugrađuju u poslovnu politiku kompanije i postaju dio korporativne kulture. Svjetski poznate kompanije kreću od postavke da njihova održivost ovisi o tome što one čine za bolje sutra. Dobra komunikacija znači i redovito godišnje izvješćavanje o održivom razvoju. Napretkom tehnologije kompanije su sve više uključene u informiranje javnosti o konkretnim potezima društveno odgovornog poslovanja.

DOP postaje dio poslovne politike kompanija koje žele konkurirati na tržištu i biti drugačije, učiniti sve dionike zadovoljnim i važnima. U zaposlenike treba konstantno ulagati, poticati ih na stvaranje inovacija, uštede u poslovanju te i nagrađivati njihov trud i rad u kompaniji.

Napredne kompanije osvijestile su što znači društveno odgovorna kompanija jer su potrošači postali društveno odgovorni: inte-



BUDUĆI KORACI ZA ODRŽIVI RAZVOJ PREMA MJERAMA EUROPSKE KOMISIJE

Održivi razvoj u Belupu kroz svjetske ciljeve održivog razvoja

DOP POSTAJE DIO POSLOVNE POLITIKE KOMPANIJA KOJE ŽELE KONKURIRATI NA TRŽIŠTU I BITI DRUGAČIJE, UČINITI SVE DIONIKE ZADOVOLJNIMA I **VAŽNIMA**

resiraju se za proizvode kompanija koje su društveno korisne i koje nisu usredotočene samo na profit, već i na zajednicu – okoliš i ljude. Kompanije svjesne utjecaja na aspekte održivog razvoja sve više usvajaju i potiču aktivnosti koje pridonose održivom razvoju. John Donnen napisao je da ni jedan čovjek nije otok za sebe. Tako se ponašaju i mnoge kompanije uvodeći razne aktivnosti i rukovodeći se njima na razini odlučivanja. Uz utjecaj na svim područjima poslovanja, važan je njihov utjecaj na razne interesne skupine – dionike održivog razvoja. Neke kompanije sudjeluju manje, neke više, ali važno je da se što više kompanija uključi i sudjeluje u ostvarenju općeg cilja i dobrobiti od kojih svi imamo koristi. Pojedine kompanije, ako su same, teško mogu promijeniti stanje u cijeloj državi.

Sadašnje stanje u društvu opterećeno je višegodišnjom recesijom, smanjenim raspoloživim dohotkom i demografskim kretanjima. Uz migracije radno sposobnog stanovništva iz zemlje i produljenje životnog vijeka, povećava se udio starije populacije. Zato se generiraju sve veći izdaci za zdravstvo te

rastu pritisci na zdravstveni proračun. Kvalitetan odgovor na te zahtjeve mogu dati tek sustavne strukturne reforme. Jedan od važnih preduvjeta za njihovu uspješnu provedbu je povećanje efikasnosti poslovanja.

Održivi razvoj u Belupu kroz UN-ove svjetske ciljeve

Stalnim prilagođavanjem uvijek novim uvjetima i izazovima na farmaceutskom tržištu Belupo zadržava vodeću poziciju više od 40 godina. Taj uspjeh temeljimo na vrednotama veoma važnima za nas: povjerenje, strast, inovativnost i kreativnost, izvrsnost te partnerski odnos s našim suradnicima, kupcima i potrošačima. Predanost radu i odgovoran odnos prema svim dionicima poslovanja osigurava nam održivu konkurentnost prednost. Belupo od svojeg osnutka vodi brigu o skladu ekonomskih prioriteta, potreba u društvu i zahtjeva za održanje okoliša. U poslovnu se politiku stalno ugrađuju aktivnosti održivog razvoja. Taj opći postulat djelovanja postao je način upravljanja kompanijom.

Društveno, okolišno i ekonomsko upravljanje na korist svih dionika temelj je svake

Belupove poslovne odluke. Na taj način Belupo osigurava održive financijske rezultate poslovanja kompanije te odgovorna i održiva ulaganja u lokalnu zajednicu. Društvo, okoliš i ekonomija danas stvaraju veoma zahtjevne okolnosti, a Belupov je dugoročni cilj jasan - uspijeti u tim okolnostima.

Belupov je cilj usko povezan sa 17 UN-ovih ciljeva održivog razvoja i prioritetima EU. Ti su ciljevi isprepleteni i ostvarivanjem nekih od njih moguće je potaknuti i realizaciju drugih, povezanih ciljeva. U skladu s tim, Belupo na godišnjoj razini provodi nužne mjere za postizanje svjetskih ciljeva održivog razvoja. Prema prioritetu Europske komisije Belupo pridonosi ostvarenju sljedećih ciljeva:

- Radna mjesta, rast i ulaganja, dostojanstven rad i ekonomski rast, industrija, inovacije i infrastruktura, održivi gradovi i zajednice

Belupo je 2017. godine otvorio novu Tvornicu krutih, polukrutih i tekućih oblika lijekova u Koprivnici u koju je uloženo 534 milijuna kuna. U Hrvatskoj je to bilo najveće ulaganje u proizvodne kapacitete. Za lokalnu zajednicu, to je značilo velik pomak

u gospodarskom rastu i razvoju. Uz nova postrojenja otvoreno je dvjestotinjak novih radnih mjesta. Proizvodnja u novim pogonima uspješno teče, a proizvodne smo kapacitete povećali čak 150 %. Nova radna mjesta i ulaganja u realno gospodarstvo (industrija, inovacije i infrastruktura) omogućuju dostojanstven rad i održiv ekonomski rast. Dostojanstven rad i život znače da će se sve više mladih odvažiti na ostanak u Hrvatskoj, a neće razmišljati o odlasku u druge, razvijenije zemlje EU-a i svijeta. Uz to, održiv ekonomski rast i nova radna mjesta omogućuju održivost europskog socijalnog modela, mirovinskog i zdravstvenog sustava. Dakako, otvaranjem radnih mjesta Belupo uplaćuje poreze i doprinose koji ulaze u proračun lokalne zajednice i omogućuju ekonomsku održivost Grada Koprivnice i lokalne zajednice te cijelog gospodarstva. Dokaz tome je nagrada Lider Invest koju je Belupo ove godine osvojio za najbolju proizvodnu investiciju u Hrvatskoj.

Upravo nam izgradnja Nove tvornice i ostalih investicija tijekom rada i djelovanja kompanije omogućuju da na strateški opredijeljena tržišta plasiramo proizvode prema visokim standardima kvalitete. Belupo kao jedna od vodećih farmaceutskih kompanija prepoznaje i ulaže u istraživanje i razvoj tehnologija ključnih u stvaranju novih proizvoda u skladu s dobrom proizvođačkom praksom. To je primjer istodobne skrbi za ekonomske i društvene zahtjeve: Belupo udovoljava najvišim europskim regulatornim standardima te potrošačima osigurava sigurne, djelotvorne i kvalitetne lijekove.

● Osigurati zdrav život i promicati dobrobit za sve bez obzira na dobnu skupinu

Zdravlje građana i njihova bolja kvaliteta života uvijek su bili prioriteti među Belupovim zalaganjima. Najviše sredstava ulažemo u nabavu medicinskih aparata za zdravstvene ustanove te za potporu udrugama koje pomažu pri liječenju nekih bolesti. Važnost preventive, rane dijagnostike i pravodobnog liječenja bolesti također su veoma važni za Belupo. Radi osvještavanja pacijenata o tim pitanjima, Belupo svake godine organizira javnozdravstvene akcije. I lokalnoj zajednici i ukupnom hrvatskom društvu na korist, Belupo već više od dvadeset godina organizira strukovni skup Dani Belupa okupljajući farmaceutske i srodne stručnjake oko tema važnih za očuvanje zdravlja – od upoznavanja s novim lijekovima do farmakološke legislative i javnozdravstvenog sustava. Belupo već godinama prepoznaje važnost zdravlja kao ključnog čimbenika za osiguranje radne sposobnosti u stvaranju produktivnosti za kompaniju. Zato Belupo svojim zaposlenicima na godišnjoj razini osigurava besplatne sistematske preglede, daje im mogućnost uplate dodatnog i dopunskog zdravstvenog osiguranja. Kako su naši zaposlenici nama najvrjedniji resurs, u kompaniji intenzivno radimo na njihovoj dobrobiti i zadovoljstvu pa tako Belupo već godinama uplaćuje roditeljima 10.000 kuna za svako novorođeno dijete, isplaćuje jubilarne nagrade za godine staža u Belupu, jednokratne dodatke plaći – božićnica i uskrsnica, novčane potpore u slučaju dugotrajnih bolesti, smrti člana uže obitelji. To su samo neke od beneficija i davanja na godišnjoj razini kojima Belupo pokazuje socijalnu osjetljivost prema svojim zaposlenicima. Uz to, ove su godine prihvaćene izmjene Ko-

lektivnog ugovora o radu kojima se utjecalo na povećanje materijalnih prava svakom zaposleniku. Upravo zato naši zaposlenici ostaju vjerni našoj kompaniji što dokazuju i njihovi stavovi zbog kojih je kompanija nekoliko puta dobila priznanje Naj poslodavac. Osim toga, zaposlenici su prošle godine na godišnjici otvorenja Nove tvornice sudjelovali u izboru najzaposlenika koji promiču kompanijske vrijednosti. Vjerujem da ćemo i dalje zajedničkim snagama unapređivati komunikaciju i poslovanje. Stalnim radom na poboljšanju Belupovih procesa čuvat ćemo konkurentnost na tržištu koje svakodnevno postaje zahtjevnije.

● Osigurati uključivo, ravnopravno i kvalitetno obrazovanje te promicati mogućnosti cjeloživotnog učenja za sve

Što se tiče zaposlenika naše kompanije, svjesni smo da samo ulaganjem u njihovo znanje i vještine možemo učiniti kompaniju održivom i očekivati bolje rezultate u poslovanju. Zato manageri u našoj kompaniji prolaze Program izvrsnosti u rukovođenju, a zaposlenicima je na izboru niz edukacija koje su srodne njihovom rada i djelovanja u kompaniji. Zaposlenici Belupa mogu izabrati nešto za sebe i za svoj profesionalni razvoj. Kako bi kompanija unaprijedila i poboljšala ponašanje svojih zaposlenika, ove je godine usvojen Priručnik o primijenjenom poslovnom ponašanju zaposlenika koji ima za cilj pomoći svakom zaposleniku ovisno o situaciji u kojoj se nalazi. Tomu pomaže i novoosnovani Tim za etičku sigurnost kompanije. Redovito podsjećamo na digitalno-transformacijski pristup rješavanja izazova čime osnažujemo naše zaposlenike da i sami postaju pokretači promjena u svom poslovanju.

Belupo redovito potiče suradnju sa znanstvenim i obrazovnim institucijama (Institut Ruđer Bošković, FBK, Kemijski fakultet, PMF) što učvršćuje održivo upravljanje ljudskim potencijalima te odgovara potrebama za kvalifikacijom i razvojem znanja i vještina. Zajednički rad podrazumijeva pomoć u znanstvenim istraživanjima, organizaciju posjeta studenata Belupu, pomaganje u završnih radovima na fakultetu, kontakt s potencijalnim poslodavcem. Jačanjem i unapređenjem suradnje sa znanstvenim i obrazovnim institucijama pridonosimo razvoju i napretku kompanije te ekonomije uopće.

Mnoge su društveno odgovorne aktivnosti utkane u poslovne odluke kojima će Belupo nastaviti pridonositi razvoju održivog poslovanja. Uz već navedene aktivnosti, to su i proizvodnja i pakiranje proizvoda, zaštita okoliša, zaštita voda, zaštita zraka, gospodarenje otpadom.

Izveštavanje o nefinancijskim pokazateljima poslovanja

Ulaskom u Europsku uniju Hrvatska se našla na jedinstvenom europskom tržištu. Promjeni situacije pridonio je i dolazak stranih kompanija u Hrvatsku. Zbog toga je izvještavanje o provedbi društveno odgovorne prakse postalo obavezna o većini kompanija. Ta obaveza obuhvatila je kompanije koje imaju više od 500 zaposlenih.

Belupo u sklopu Grupe Podravka, uz to što provodi koncept DOP-a, već dugo na godišnjoj razini izvještava o društveno-ekonomskim i okolišnim aktivnostima prema međunarodnim GRI smjernicama o izvještavanju. Belupo je, u koheziji s Podravkom, i ove godine sudjelovao u Indeksu DOP-a,

natječaju za nagradu za društveno odgovorno poslovanje na inicijativu HGK-a.

I dalje je važno i poticati svijest kod svakog zaposlenika i promicati načela održivog razvoja u svakoj poslovnoj odluci kompanije. Belupo slijedi paradigmu koja teži ostvarenju globalnih ciljeva održivog razvoja ekonomskim, okolišnim i društvenim doprinosima. Kako bi kompanija opstala, a poslovanje ostalo održivo, treba pomno paziti na održivost poslovanja u skladu sa svjetskim ciljevima održivosti koje postaju condicio sine qua non, uvjet bez kojeg nema ekonomskog napretka kompanije i ekonomije u cjelini.

Za otkrivanje nekog skrivenog talenta u sebi nikada nije kasno

KRENITE U POTRAGU ZA SVOJIM POTENCIJALIMA, POKUŠAJTE POTRAŽITI I RAZVITI IDEJE KOJE ĆE VAM OTKRITI KAKO SE MOŽE POSTUPITI I **DRUKČIJE**

Piše: dr. Ivo Belan

Normalno da nije kasno, međutim svakodnevni užurbani radni ritam, stresni žrvanj koji melje iz dana u dan, može učiniti da čovjeku prolete ne samo mjeseci, nego i godine, a da jednostavno ne osjeti da negdje u njemu čuči talent za nešto. Čuči, a nema tko će ga otkriti. Takvi su slučajevi dobro poznati i nisu rijetki. Ili ga ne otkrijemo ili jednostavno nemamo vremena za njega.

Neće biti na odmet da prvo kažemo što je to talent. Talent je oblik urođene natprosječno razvijene sposobnosti u nekom specifičnom području (na primjer, u glazbi, slikarstvu itd.). Stoga za očitovanje različitih oblika talenata često nije potrebno neko naročito uvježbavanje. Koliko bi svijet bio siromašan kad ne bismo imali talentirane ljude! Da spomenemo neke: Chaplin, Wagner, Armstrong, Disney, Beethoven. Tko bi mislio da će od onog malog dječaka Nelsona Mandele postati jedan od najvećih osoba svjetske povijesti. Takvi ljudi svjedoče da je sve moguće. U području glazbene nadarenosti poznati su npr. Bach, Mozart i dr., u području likovne umjetnosti Michelangelo, Leonardo da Vinci. Zatim zna se za matematičke talente, šahovske talente, talente za jezike itd. Nije jednostavno uvijek uočiti talent, a postaje još i teže kada je riječ o ranom prepoznavanju darovitosti u djetinjstvu. Primjerice, Alfa Edison, jedan od najvećih izumitelja u ljudskoj povijesti, uvijek je bio najlošiji u svom razredu. Paul Cezanne nije se uspio upisati u školu likovnih umjetnosti.

Svi su ti ljudi istraživali, sanjali. I to su činili dosljedno, kompetentno i uspješno. Dokazali su da imaju karakter, da imaju izdržljivost, bili su kreativni i svojeglavi... I vi, koji čitate ove retke, ohrabrite se i uputite se u potragu za neotkrivenim blagom, koji se možda nalazi negdje u vama. Krenite u potragu za svojim potencijalima, pokušajte potražiti i razviti ideje koje će vam otkriti kako se može postupiti i drukčije. Možda će vam ta potraga pomoći da otkrijete i nešto što će vam pomoći i u vašem profesionalnom radu, u vašem poslovanju.



Danas je sve prihvatljivije mišljenje da je, oboje, i urođene sklonosti i utjecaj vježbe, odgovorno za naša životna postignuća.

Talent nije obavezno praćen natprosječnim razvojem inteligencije, a katkada se može naći i uz ispodprosječnu inteligenciju. Nije istina koju promoviraju neki psiholozi, a to je da su naše sposobnosti i ograničenja određeni rođenjem. Svi mi posjedujemo određene potencijale za učenje i izvedbu.

Gotovo da nema osobe koja nema talenta ili dara za nešto, međutim mnogi ljudi odbijaju to priznati i ne prihvaćaju ocjenu okoline da su talentirani u čemu. Uostalom, kako možemo znati imamo li dara, sposobnosti za nešto ako to nismo nikad ni probali. Nisu u pitanju samo neke posebne sposobnosti, kao što je crtanje, gluma, pjevanje, dakle talenti povezani s umjetnošću, nego postoje i druge vrste sposobnosti. Za svaki posao treba barem malo talenta; treba imati talenta i za učiteljicu, krojačicu, tenisača, liječnika, prodavača lijekova, to jest stručnog suradnika u farmaceutskoj kompaniji, frizerku. Neki ljudi to saznaju već u djetinjstvu, a neki nažalost nikada. Važno je naglasiti da se ne smijemo nikada uspoređivati s drugima, posebno s onima koji su iznimno uspješni u životu. Treba vjerovati u sebe, u svoje sposobnosti i svoje snove. Vjerujte da možete i da nikad nije kasno. Razumljivo, samo ako ste ustrajni. U suprotstavljanju rijeke i stijene, uvijek pobjeđuju rijeka, ali ne svojom snagom, nego svojom ustrajnošću. Uspijevaju uporni, a ne mudri.

Nedavno sam čuo za jednog gospodina koji živi i radi u Maloj Gorici, kod Svete Nedelje. Odrastao je u siromašnoj obitelji i veći dio života vario je željezo. Nema tome dugo, kako je sasvim slučajno, otkrio ljubav i talent za izradu drvenih kipova. On nije ni sanjao do prije deset godina da će jednoga dana biti umjetnik i izrađivati kipove. Kao što vidimo, neki se talenti otkriju tek u kasnijim godinama i onda se čovjeku otvara novi život, novi vidici. Život čovjeka može iznenaditi.

Moja je supruga sa šezdeset i pet godina prvi put počela praviti slike od sušenog prešanog cvijeća. Od tada je već imala nekoliko uspješnih izložbi, a i mediji su donijeli pohvalne osvrtne na njezine slike.

Takvi bezbrojni drugi slični slučajevi dokaz su kako možemo prolaziti kroz život i ne uočiti da imamo značajne darovitosti i sposobnosti.

Otkriti vlastiti talent nije uvijek jednostavno

Naši se talenti ponekad nalaze tamo gdje ih manje očekujemo. Međutim, dobro je imati na umu da će čak i umjereni talent uspješnije doći do izražaja ako je kombiniran s jakim entuzijazmom, motivacijom, strašću i ljubavlju za nešto. Ponekad možemo biti veoma sposobni upravo za one stvari za koje mislimo da nam loše idu.

Ima slučajeva da čovjek nije svjestan svojih skrivenih talenata, ali ljudi oko vas sigurno jesu. Dobro razmislite što vam ljudi govore u čemu ste dobri ili jednostavno pitajte u čemu misle da ste dobri. Sigurno će vam otkriti neke stvari o vama kojih vi niste ni bili svjesni. Dobro je znati da skriveni talenti nisu samo crtanje, sviranje nekog instrumenta, pjevanje itd. Čovjek može imati talent, na primjer, za javni nastup, za vješto inspiriranje drugih ljudi, za vođenje politike, za rukovođenje grupom ili čitavom kompanijom, za brzo učenje stranog jezika itd.

U vama se sigurno skriva neki talent, sposobnost, nadarenost. Istražujte ih, radite na sebi, vježbajte, izgrađujte i usavršavajte ih.

PREDSTAVNIŠTVO BELUPO
BEOGRAD

"A Cruise with a Purpose"

Tradicionalni 9. BELhospice dobrotvorni bal pod nazivom "A Cruise with a Purpose", održan je 1. prosinca u hotelu Hyatt Regency. Uz podršku predstavnika diplomacije, korporativnog sektora kao i brojnih pojedinaca prikupljeno je 74.000 eura koji će biti usmjereni na nastavak pružanja besplatnih usluga palijativnog zbrinjavanja onkoloških pacijenata i članova njihovih obitelji u Dnevnom centru prvog hospicija u Srbiji kao i kroz 1000 kućnih posjeta.

Kroz dobrotvorno krstarenje goste bala vodili su istaknuti umjetnici Nina Radulović i Dejan Pantelić. Svojim nastupima večer su upotpunili Snežana Savičić Sekulić, solistica Opere Narodnog pozorišta u Beogradu, pijanist Hrvoje Ivović, kvartet Habanera, kao i glumci Pozorišta na Terazijama na čelu s Milanom Gromilićem.

Prvi put Predstavništvo Belupo Beograd je zajedno sa svojim gostima, istaknutim dermatolozima, sudjelovalo na tom humanitarnom događaju. Podržavajući taj dobrotvorni skup, još jednom smo pokazali našu kreativnost, različitost i humanost, sa željom da pomognemo ljudima kojima je pomoć zaista potrebna.

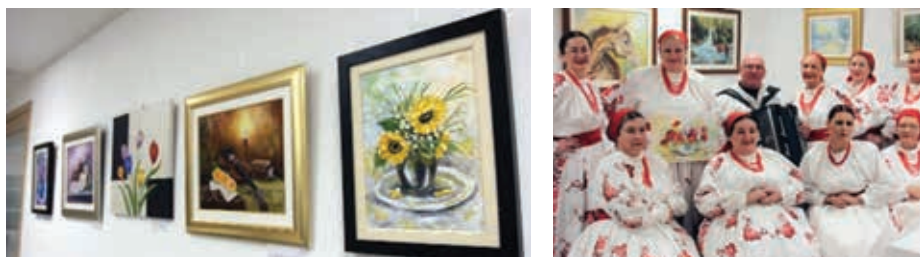
I za kraj citirat ćemo riječi talijanskog pjesnika Edmonda de Amicisa "Rad i dobrota nisu samo prve ljudske dužnosti nego i sredstvo za postizanje sreće!"



OTVORENA 13. SAMOSTALNA IZLOŽBA AUTORICE MARINE DVORSKI

Idilični pejzaži autorice Marine Dvorski u interijeru Hotela Park Čakovec

TRINAESTA SAMOSTALNA IZLOŽBA MARINE DVORSKI DONOSI DVADESETAK ULJA NA PLATNU. IZLOŽBA JE PRODAJNOG KARAKTERA I UKRAŠAVAT ĆE INTERIJER HOTELA PARK SVE DO 15. SIJEČNJA 2019. GODINE



"Marinin slikarski izričaj na već 13. samostalnoj izložbi otvorenoj 22. studenog, 2018. godine, temelji se na njezinom jedanaestogodišnjem kreativnom istraživačkom stvaralaštvu. Slika većinom tehnikom ulja na platnu motive mrtve prirode, cvijeća, pejzaža, sakralne motive te motive konja i divljači. Oblikovne poduke usvojila je kod vrsnog slikara Ivana Lovrekovića kako bi danas slikala vlastitim slikarskim stilom. Njezin rukopis je klasični realizam u kojem dominira idilično raspoloženje s lirskim romantizmom" kazao je Pero Markić, prof. likovne umjetnosti, na otvorenju izložbe slika autorice Marine Dvorski u Hotelu Park Čakovec.

Marina Dvorski autorica je iz Koprivnice i

živi u Reki s obitelji. Zaposlena je u Belupu u sektoru Riznica. Članica je Likovne sekcije "Podravka 72", a predsjednica je Likovno-kreativnog centra Koprivnica. Sudjelovala je na tridesetak zajedničkih izložbi u zemlji i inozemstvu te tridesetak likovnih kolonija gdje je donirala svoje radove u humanitarne svrhe.

U glazbenom dijelu svečanosti otvaranja izložbe sudjelovao je KUD Srce iz Koprivnice uz pratnju Dubravka Stipanića na harmonici izvedbom spleta pjesama iz podravskog kraja.

Svakako razgledajte, možda ćete pronaći prigodan poklon za svoje najmilije za nadolazeće blagdane.



KALENDAR RADNOG VREMENA ZA 2019 GODINU ZA GRUPU PODRAVKA HRVATSKA

MJESECI DANI	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
Ponedjeljak	7 14 21 28	4 11 18 25	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	3 10 17 24
Utorak	1 8 15 22 29	5 12 19 26	5 12 19 26	2 9 16 23 30	7 14 21 28	4 11 18 25
Srijeda	2 9 16 23 30	6 13 20 27	6 13 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 12 19 26
Četvrtak	3 10 17 24 31	7 14 21 28	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27
Petak	4 11 18 25	1 8 15 22	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24 31	7 14 21 28
Subota	5 12 19 26	2 9 16 23	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	1 8 15 22 29
Nedjelja	6 13 20 27	3 10 17 24	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26	2 9 16 23 30
MJESECI DANI	SRPANJ	KOLOVOZ	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC
Ponedjeljak	1 8 15 22 29	5 12 19 26	2 9 16 23 30	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30
Utorak	2 9 16 23 30	6 13 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24 31
Srijeda	3 10 17 24 31	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25
Četvrtak	4 11 18 25	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26
Petak	5 12 19 26	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27
Subota	6 13 20 27	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26	2 9 16 23 30	7 14 21 28
Nedjelja	7 14 21 28	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22 29

Napomena:

u općem rasporedu radnog vremena za
kolektivnog godišnjeg odmora.

2019 godinu planirano je 18 dana

Nedjelje i blagdani
Slobodne subote

Kolektivni godišnji odmor
Radni dani

Blagdani u 2019 godini

1. siječanj	Nova godina	25. lipanj	Dan državnosti
6. siječanj	Bogojavljanje ili Sveta tri kralja	5. kolovoz	Dan pobjede i domovinske zahvalnosti, i Dan hrvatskih branitelja
21. travanj	Uskrs	15. kolovoz	Velika Gospa
22. travanj	Uskrsni ponedjeljak	8. listopada	Dan neovisnosti
1. svibanj	Praznik rada	1. studeni	Svi sveti
20. lipanj	Tijelovo	25. prosinac	Božić
22. lipanj	Dan antifašističke borbe	26. prosinac	prvi dan po Božiću, Sveti Stjepan



2019

Želimo Vam u **2019.** godini
365 zdravih i uspješnih dana.

